

Самый верный рецепт – оставайтесь дома

→ 2-3

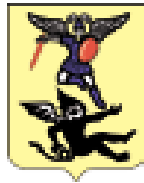


ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ

ФОТО: ИВАН МАЛЫГИН

Есть работа – и ее нужно делать

→ 12



Официальный публикатор муниципальных правовых актов, решений сессий Архангельской городской Думы

Городская газета

АРХАНГЕЛЬСК – ГОРОД ВОИНСКОЙ СЛАВЫ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА

→ № 27 (918), 15 апреля 2020 года

ЛЮДИ И СОБЫТИЯ • ПОЛИТИКА И ЭКОНОМИКА • КУЛЬТУРА И СПОРТ



ФОТО: ИВАН МАЛЫГИН

Против коронавируса – взаимовыручка

Пожилым горожанам и людям с инвалидностью во время самоизоляции помогают волонтеры

→ 13

Панорама

Льготные рецепты – дистанционно

В целях противодействия распространению новой коронавирусной инфекции COVID-19 на территории региона медицинские организации могут выписывать рецепты дистанционно.

Как пояснил министр здравоохранения Архангельской области **Антон Карпунов**, в первую очередь речь идет о выписке льготных рецептов для пациентов, страдающих хроническими заболеваниями, из группы риска, людям старше 65 лет, находящимся на самоизоляции.

– При этом выписка рецептов производится на максимально длительный срок, чтобы людям не пришлось волноваться о том, что необходимый им препарат заканчивается, – подчеркнул министр.

После выписки рецепта лечащим врачом препарат может быть доставлен участковой службой на дом, либо, если это невозможно, на помощь готовы прийти волонтеры акции #МЫВМЕСТЕ. О деятельности общественных организаций можно узнать подробнее на сайте mymveste2020.rf, обратиться к добровольцам за помощью можно по многоканальному телефону 8-800-200-34-11, сообщает пресс-служба регионального Минздрава.

В регионе появился свой референс-центр по коронавирусу

С 14 апреля Управление Роспотребнадзора по Архангельской области становится референс-центром по COVID-19. Это означает, что с этой даты полученные на региональном уровне положительные результаты на коронавирус считаются подтвержденными.

Такое решение принято Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Как пояснил руководитель регионального оперативного штаба по противодействию распространению коронавирусной инфекции **Артем Вахрушев**, это значительно ускорит процесс подтверждения новых случаев заболевания и постановки их на учет, а также определение тактики лечения пациентов.

Самоизоляция: никому нельзя расслабляться

Актуально: Александр Цыбульский потребовал усилить контроль за соблюдением ограничительных мер в целях недопущения распространения коронавируса в регионе



В Архангельской области будет усилена профилактическая работа, направленная на соблюдение режима самоизоляции в период распространения коронавирусной инфекции. На этом внимание коллег акцентировал временно исполняющий обязанности губернатора Александр Цыбульский в ходе оперативного совещания.

– Без помощи полиции этот вопрос не решить. Все сотрудники патрульно-постовых служб должны подходить к каждому человеку, находящемуся на улице, и напоминать о необходимости соблюдения режима самоизоляции. Никому сейчас нельзя расслабляться, и все должны помнить об ограничительных мерах, – подчеркнул Александр Цыбульский.

Несмотря на то что в период с 6 по 12 апреля 2020 года на территории региона публичные, массовые и спортивные мероприятия не проводились, улицы населенных пунктов, по оценке полиции, были достаточно многолюдны.

– Сотрудниками органов внутренних дел Архангельской области уже ведется профилактическая работа, которая, безусловно, будет продолжена. Сотрудники полиции также в постоянном режиме проводят проверки соблюдения режима самоизоляции жителями региона, прибывшими из стран с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой или находившимися в контакте с такими людьми, – пояснил Александр Прядко, начальник

УМВД России по Архангельской области.

В ходе оперативного совещания временно исполняющий обязанности губернатора Архангельской области Александр Цыбульский напомнил также руководителям системообразующих предприятий, которые продолжают работать в период действия режима повышенной готовности, что они обязаны обеспечить безопасность своих сотрудников. Речь, в частности, шла об ОАО «ПО «Севмаш», которое в понедельник возобновило деятельность в полном объеме.

Александр Цыбульский призвал внимательно относиться к мерам предосторожности, проведению

термометрии и соблюдению дистанции полтора метра между людьми.

– Я буду требовать соблюдения санитарно-эпидемиологического режима. Обеспечить безопасность людей – это задача руководства Севмаша. Если они будут подходить к этому формально, через неделю мы увидим очаг распространения коронавируса, – отметил Александр Цыбульский.

В настоящее время в Поморье введен запрет на работу объектов розничной торговли, за исключением продовольственных магазинов и тех, кто продает товары первой необходимости. Также ограничена работа организаций обще-

ственного питания. Полицейские регулярно проверяют соблюдение ограничительных мер со стороны предпринимателей, с которыми проводится разъяснительная работа о недопустимости нарушения введенных временных ограничений.

Пресс-служба губернатора и правительства Архангельской области напоминает, что нерабочий режим с сохранением сотрудникам заработной платы продлен по всей стране до 30 апреля включительно. Но это не значит, что стоит проводить свободное время в привычном режиме выходных. Жителям реги-

Особенно важно соблюдать режим самоизоляции людям старшего возраста, а также гражданам с заболеваниями органов дыхания, системы кровообращения, хроническими болезнями почек и сахарным диабетом

она рекомендуется на время воздержаться от необязательных поездок и оставаться дома.

Особенно важно соблюдать режим самоизоляции людям старшего возраста, а также гражданам с заболеваниями органов дыхания, системы кровообращения, хроническими болезнями почек и сахарным диабетом.

Врачи и медсестры Поморья получают дополнительные выплаты

О решении поддержать сотрудников скорой помощи, первичного звена, стационаров, оказывающих помощь пациентам с COVID-19, заявил врио губернатора Александр Цыбульский.

– Мы понимаем, какую нагрузку сегодня несут наши врачи и медсестры, с каким риском для здоровья выполняют свои обязанности, – отметил Александр Цыбульский. – 44 миллиона рублей на выплаты стимулирующего характера для ряда категорий специалистов направляет федеральный бюджет, еще 49 миллионов мы выделяем из средств областной казны.

Доплаты получают врачи, средний и младший медицинский персонал скорой помощи, первичного звена и стационаров, оказывающие помощь пациентам с коронавирусом.

За счет областного бюджета предусмотрены средства на дополнительные выплаты тем, кто не оказывает непосредственно медицинскую помощь таким

пациентам, но наравне с врачами и медсестрами несет сегодня свою службу в режиме повышенной готовности. Это еще 7,2 миллиона рублей, которые будут направлены на выплаты стимулирующего характера для сотрудников лабораторий, водителей, уборщиц стационаров, задействованных в этой работе.

Пока выделенные средства рассчитаны на установленный период повышенной готовности – с 15 марта по 30 апреля. Первые выплаты поступят уже в ближайшие дни. Если ситуация с распространением COVID-19 обострится, будет рассмотрена возможность продлить и срок назначения дополнительных выплат, сообщает пресс-служба губернатора и правительства области.

– Давайте вместе пожелаем нашим врачам стойкости и терпения в их нелегкой работе и, конечно, самое главное – здоровья. От нас же по-прежнему требуется соблюдать все меры предосторожности, чтобы минимизировать риск распространения инфекции, – подчеркнул Александр Цыбульский.

газета

**«Архангельск –
Город воинской славы»**

№ 27 (918) от 15.04.2020 16+

Главный редактор:
Н. В. СЕНЧУКОВА

Учредитель:

Администрация
МО «Город Архангельск»
Адрес издателя, редакции:
163000, г. Архангельск,
пр. Троицкий, 61, 3-й этаж.
Издатель: МУ «Информационно-
издательский центр»
E-mail: agvs29@mail.ru
Сайт: agvs.rfГазета зарегистрирована в
Управлении Федеральной службы
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
по Архангельской области и
Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ 29-00259
от 11.03.2011Перепечатка материалов без
согласия редакции не допускается.

Телефон редакции 21-42-83

Телефон отдела рекламы 21-42-76

→ Отпечатано в ООО Типография Премьер,

г. Вологда, ул. Козленская, д. 63, оф. 43.

→ Заказ № 605.

Подписано в печать: по графику 20:00, фактически 20:00.

→ Тираж номера 12 400 экз.

→ Выходит два раза в неделю.

→ Распространяется бесплатно.

→ Позиция авторов материалов не всегда
совпадает с позицией редакции.→ Ответственность за достоверность рекламы
несет рекламодатель. Рекламуемые товары
и услуги подлежат обязательной сертификации
в случаях, предусмотренных законом.→ Партнерский материал – публикация, не явля-
ющаяся рекламой, подготовленная в сотруд-
ничестве с предприятиями и организациями в
рамках коммерческих или спонсорских договоров.



■ Несмотря на объявленную самоизоляцию, в понедельник на Чумбаровке было многолюдно. ФОТО: ИВАН МАЛЫГИН

Останьтесь дома, даже если считаете себя здоровыми

Ситуация: Диагноз коронавирус официально подтвержден у 32 северян, десять человек уже выздоровели

По данным на 14 апреля, в Поморье еще пятеро пациентов, переболевшие COVID-19, выписаны из больницы. Таким образом, из 32 северян, в отношении которых официально установлен диагноз «коронавирусная инфекция», выздоровели уже десять человек. Об этом сообщил руководитель регионального оперативного штаба по противодействию распространению коронавирусной инфекции Артем Вахрушев.

Среди последних выписанных из больницы – четверо архангелогородцев и один северодвинец.

В то же время в городе корабелов официально подтвержден еще один случай COVID-19: инфекция выявлена у северодвинки, госпитализированной с пневмонией.

Всего медицинским наблюдением и ограничительными мерами в Поморье охвачены 3791 человек, из них 213 пока остаются под наблюдением, в отношении 3578 наблюдение снято, установлен диагноз «здоров».

По информации пресс-службы губернатора и правительства региона, на наличие коронавирусной инфекции в Архангельской области обследовано 5953 человека, среди них северяне, вернувшиеся из-за рубежа; пациенты с симптоматикой, характерной для коронавирусной инфекции, и с пневмонией; медицинские работники, задействованные в оказании по-

мощи пациентам с COVID-19; беременные женщины с признаками ОРВИ.

В минувшую субботу на 14 дней был закрыт на карантин Северный медицинский центр имени Н. А. Семашко ФМБА России. Прекращено оказание всей плановой медицинской помощи, пациенты направляются в лечебные учреждения, подведомственные министерству здравоохранения региона. Это связано с тем, что у одной из пациенток, которая 8 апреля поступила в стационар с другим заболеванием, появились признаки коронавируса, тестирование на COVID-19 на региональном уровне показало положительный результат (подтверждения от федеральной лаборатории пока нет). Женщина в тяжелом состоянии была госпитализирована в Центр инфекционных болезней Архангельской областной клинической больницы и в дальнейшем, несмотря на усилия врачей, скончалась. Что стало причиной смерти, выясняют специалисты.

У сотрудников медцентра имени Семашко взято 60 проб, исследование которых проведено в лаборатории регионального центра гигиены и эпидемиологии. Результаты всех тестов отрицательные, медики здоровы.

Директор центра имени Семашко Елена Казакевич через интернет обратилась ко всем северянам в связи со сложившейся ситуацией:

– Делюсь с вами своим горьким опытом. Теперь все больше заболевших тяжелой коронавирусной пневмонией не имеют никакого так называемого эпиданамнеза, то есть эти люди не контактировали с больными коро-

навирусной инфекцией. Заражения произошли от бессимптомных носителей или легко болеющих, а самое главное – не соблюдающих карантин. Я хочу сказать вам, не соблаждающим: из-за вас сейчас погибают люди! Разбудите свою совесть. Останьтесь дома. Все! Даже если вы считаете себя здоровыми.

Тем временем специалисты министерства здравоохранения Архангельской области во взаимодействии с главами муниципальных образований рассматривают возможности создания в районах зон наблюдения, в которых будут находиться люди на 14-дневном карантине.

Обсерваторы создаются для здоровых людей, которые контактировали с инфицированными или вернулись из эпидемиологически неблагополучных стран и регионов и не имеют возможности самоизолироваться в домашних условиях. Главная задача обсерваторов – создать разобщение здоровых и потенциально инфицированных, чтобы защитить людей от возможного распространения инфекции.

В зону обсервации граждане направляются по решению специалистов территориальных органов Роспотребнадзора. Срок нахождения на карантине согласуется с продолжительностью инкубационного периода с момента въезда в страну или с момента последнего контакта с больным COVID-2019 и составляет 14 дней.

С учетом угрозы распространения новой коронавирусной инфекции такие обсерваторы создаются по всей стране. В соответствии с рекомендациями Минздрава

РФ, под зоны обсервации предпочтительно переадресовать учреждения лечебно-профилактического профиля, например, санатории и профилактории.

В столице Поморья развернут один обсерватор на базе Архангельского госпиталя для ветеранов войн. Со дня его открытия – 19 марта 2020 года – карантин прошли 35 человек, случаев коронавирусной инфекции среди них на данный момент не зарегистрировано. Сегодня в обсерваторе под наблюдением находится 26 человек.

Министр здравоохранения региона Антон Карпунин рассказал, что сейчас рассматривается возможность создания обсерваторов в ряде учреждений Архангельска, Северодвинска и Котласского района.

– Проанализировав работу нескольких десятков учреждений самого разного профиля, мы определили несколько объектов, которые можно на время переадресовать под обсерваторы. После приведения их в соответствие с требованиями федерального Минздрава, они будут поочередно вводиться в строй, – сообщил Антон Карпунин.

Второй обсерватор откроется уже в ближайшие дни на базе Архангельского центра лечебной физкультуры и спортивной медицины. Сейчас там завершаются подготовительные работы.

Еще один обсерватор для здоровых людей в карантине может быть создан на базе одного из корпусов санатория «Сольвычегодск», задача подразделения – обезопасить жителей Котласского района, сообщает пресс-служба регионального Минздрава.

Свой взгляд

Софья ЦАРЕВА,
редактор отдела
информации



Коронавирус как Чернобыль?

Снова и снова возвращаемся к теме эпидемии – сводки как с фронта. Каждый день растет число заболевших, зараза расползается от столицы по всей стране. Теперь умирают не только пожилые и хронически больные, в черном списке все больше молодых.

Статистика неутешительна, все пошло не по оптимистичному сценарию, это уже признали на уровне Федерации. А виной всему – несоблюдение режима самоизоляции, беспечность наших граждан. В Москве из-за этого пришлось ввести жесткий пропускной режим.

А что у нас? Да тоже ничего хорошего, достаточно посмотреть на улицы Архангельска с толпами празднично гуляющих горожан. Бабушки с дедушками неспешно прогуливаются по магазинам, на детских площадках играют ребята. Без масок, без понятия о социальной дистанции. Меня лично поражает такое поведение – у вас что, десять жизней?

«Неприниматели» режима самоизоляции приводят веские аргументы: мол, другие же гуляют – и ничего. Весна, тепло, как тут дома усидишь. А некоторые вообще утверждают, что эпидемия лишь выдумка и страшилка для паникеров. Логика просто убийственна: если никто из нашего окружения не умер, не попал в реанимацию – значит, и нет никакого вируса.

Смотрела недавно передачу, в которой кто-то сравнил коронавирус с Чернобылем – сам был там по работе во время трагедии на АЭС. В конце апреля на Украине все цветет, солнышко светит – и на улицах масса людей. Он тщетно пытается вызвать их к благоразумию: радиация вокруг зашкаливает, нельзя выходить из квартир. Но в ответ получает «логичный» ответ: да что вы панику наводите, нет тут никакой радиации, мы же ее не видим, нормально себя чувствуем. К сожалению, те люди недолго радовались солнышку...

Коронавирус – он как радиация, тоже не виден, не ощущаем, но тем и опасен. И носителями вируса могут быть люди даже без явных симптомов болезни, среди которых и дети. Выводя на игровую площадку ребенка, родители очень рискуют: а вдруг у него слабый иммунитет и он подцепит вирус от своего сверстника.

Часто можно слышать, что от рака и инфаркта умирает больше людей. Да, по России пока статистика смертей от коронавируса не так высока: на 14 апреля скончались 170 человек, заболели более 21 тысячи. Но это всего за какой-то месяц, вдумайтесь! И потом, онкология или сердечные заболевания приводят к смерти только самого пациента, он не заражает других. А здесь один носитель коронавируса может отправить на больничную койку десятки человек. Хорошо еще, если все обойдется лечением в палате инфекционного отделения. И дай Бог, чтобы всем заболевшим хватило этих самых палат и коек.

Результат беспечности мы видим в Америке и в Италии – нет возможности оказать медпомощь всем, тела умерших некуда складывать. А ведь еще пару-тройку недель назад итальянцы не очень-то соблюдали режим самоизоляции, посмеиваясь над дисциплинированными китайцами. Сейчас уже не до смеха.

У меня друзья живут в Киеве. С середины марта у них закрыты границы, не работает транспорт, люди практически не выходят из дома. Тогда для меня было как-то диковато слышать, что они на улицах в масках и перчатках. Прошло совсем немного времени – и вот сама хожу в маске, уже не дико.

Случай в Киево-Печерской лавре, которую сейчас закрыли на карантин, должен насторожить тех, кто собрался на Пасху в церковь. У 90 служителей монастыря во главе с настоятелем – коронавирус. А ведь еще недавно настоятель призывал чаще посещать церкви, назвав причиной коронавируса «человеческий грех».

Уже в Вербное воскресенье фото огромных очередей в новодвинскую церковь обошло все соцсети. После такой давки можно ожидать прирост статистики заболевших. Страшно подумать, что может быть на Пасху. Хотя патриарх Кирилл обратился к верующим, что в период эпидемии нужно молиться дома, а вербы и куличи можно окропить самим, наверняка припасена святая водичка. Не нужно идти в церкви, какие уж тут праздники.

Как тут не вспомнишь пушкинский «Пир во время чумы». Кстати, поэт в это время сам был на карантине в Болдино, когда в России бушевала холера. Помните, в произведении священнослужитель пытается взразумить тех, кто накрыл столы на площади и пирует. А они поют, ведь «много нас еще живых, и нам причины нет печалиться». И если в 1830 году подобную беспечность можно было объяснить хотя бы невежеством, то чем оправдать ее сегодня, в 2020-м?

Панорама

Приехал в Архангельск – позвони на горячую линию

Для приезжающих в Архангельск работает круглосуточный телефон горячей линии 60-74-74. О том, как организована его работа, рассказал заместитель главы города – руководитель аппарата Николай Евменов.

– По указанию областного оперативного штаба по противодействию распространению коронавирусной инфекции администрация Архангельска создала горячую линию, по которой горожанам и гостям при возвращении из других регионов России необходимо сообщить о своем приезде по круглосуточному телефону горячей линии: 60-74-74. После звукового сигнала необходимо указать фамилию, имя, отчество, адрес проживания, телефон, когда и откуда приехали в город, на каком виде транспорта. Эта информация будет передана управлению Роспотребнадзора по Архангельской области. Она необходима для того, чтобы оперативно отреагировать и принять меры для сохранения здоровья жителей, – отметил Николай Евменов. – Мы призываем горожан к ответственности и серьезному пониманию ситуации.

В детсадах усилена дезинфекция

78 дежурных групп в 61 детском саду Архангельска работают для детей тех родителей, кто в нынешних условиях продолжает профессиональную деятельность. Их посещает порядка 800 малышей.

В группах усилены меры по санитарной обработке. Недавно для этих целей руководитель предприятия «Биоторг» Иван Елисеев безвозмездно передал дезинфицирующие средства, сообщает пресс-служба администрации Архангельска. Дошкольным учреждениям предоставлены антисептики для рук, противовирусные салфетки, средства для обработки поверхностей, концентраты средств для дезинфекции – всего 422 штуки.

– Предоставленные предпринимателем дезинфицирующие средства обладают мощным антибактериальным действием, и для обработки поверхности достаточно небольшого количества жидкости. Детские сады получили антисептики для детей, и что особенно важно – они безопасны в применении, – отметила Анжелика Ломтева, начальник отдела дошкольного образования администрации Архангельска.

Взаимодействие регоператора и перевозчиков – на контроле муниципалитета

На этапе становления новой схемы обращения с отходами администрация города оказывает содействие транспортным компаниям и регоператору в выработке решений, которые позволят обеспечить своевременный вывоз мусора с контейнерных площадок.

Состоялось очередное совещание с участием директора ООО «ЭкоИнтегратор» Анатолия Назарова, директора компании «Экопрофи» Сергея Сычева и и. о. директора ООО «САХ» Евгения Лемке. Была достигнута договоренность, что до 20 апреля будут урегулированы все разногласия по договору между перевозчиком ООО «САХ» и генеральным подрядчиком регоператора ООО «Экопрофи». Задолженность со стороны регоператора предприятию «САХ» будет погашена. Это позволит продолжить бесперебойный вывоз мусора, сообщает пресс-служба администрации города.

Официально

Депутаты гордумы соберутся на сессию 22 апреля

Председатель Архангельской городской Думы Валентина Сырова подписала постановление о созыве 18-й сессии Архангельской городской Думы 27-го созыва 22-23 апреля 2020 года.

Сессия начнет работу 22 апреля в 10:00. Место проведения сессии: Архангельск, пр. Троицкий, 60, зал заседаний городской Думы. Приглашается пресса.

**Неотложка для бизнеса**

Приоритеты: Муниципалитет разработал меры поддержки для малого и среднего предпринимательства

Светлана КОРОЛЕВА

Снижение налогов и арендной платы – в числе комплекса мер, которые предложила городская комиссия по повышению устойчивости функционирования экономики. Это призвано поддержать местный бизнес в условиях «противовирусных» ограничений и их последствий.

На первом заседании комиссии были рассмотрены исходные предложения, которые доработаны с учетом запроса от бизнес-сообщества и возможностей бюджета, сообщает пресс-служба городской администрации.

– Мы провели стресс-тесты муниципальной экономики, которые смоделированы на основе экспертных мнений, имеющихся у нас данных и оценок бизнеса. Для того чтобы не допустить негативного сценария, мы предлагаем целый комплекс решительных мер, – подчеркнул заместитель главы Архангельска по вопросам экономического развития и финансам Даниил Шапошников.

На ближайшей сессии 22 апреля депутаты рассмотрят следующие предложения:

– снижение в два раза единого налога на вмененный доход (ЕНВД) для предпринимателей и организаций, работающих в наиболее пострадавших сферах городской экономики;

– предоставление 50-процентной льготы по налогу на имущество для индивидуальных предпринимателей, которые зарегистрированы на территории Архангельска;

– снижение размера платы за аренду муниципального имущества до 1 рубля в целом на каждый договор на период простоя.

Одновременно с этим администрация города готовит документы по предоставлению отсрочки платежей за муниципальное имущество,

компенсации затрат субъектам малого и среднего бизнеса, понесенных в связи с вынужденной дезинфекцией и приобретением средств индивидуальной защиты.

Внештатный советник главы города Александр Иванов предложил дополнительное условие предоставления льгот, которое нацелено на достижение социальной справедливости.

– На мой взгляд, меры поддержки необходимо предоставлять тем предприятиям, которые сохранили первоначальное количество рабочих мест. Это будет не только помочь бизнесу, но архангелогородцам, которые являются наемными работниками, – высказал свое мнение Александр Иванов.

По оценке председателя регионального отделения организации «Опора России» Сергея Антуфьева запрос от самих предпринимателей был услышан: администрация города нашла возможность предложить расширенный комплекс мер. Сергей Антуфьев считает, что выпадающие доходы муниципалитета могли бы компенсироваться из федеральных фондов. Такое обращение они направят руководству российской организации предпринимателей «Опора России».

Как отметил Даниил Шапошников, аналитическая работа будет продолжена, поэтому при необходимости будут рассматриваться и иные виды поддержки, исходя из ситуации. Рассмотренные на данный момент меры носят первоочередной характер и являются экстренной помощью бизнесу в сложившейся обстановке.

– На мой взгляд, решения принимаются беспрецедентные. Мы готовы пойти на снижение в два раза единого налога на вмененный доход, предлагаем 50-процентную льготу по налогу на имущество, снижаем до рубля в месяц плату за аренду муниципального имущества при условии, что предприниматель подтвердит нам снижение выручки и тот факт, что он не уволил своих ра-

ботников. Одновременно с этим администрация Архангельска готовит документы по предоставлению отсрочки платежей за муниципальное имущество на год с последующей рассрочкой еще на год: то есть только к концу 2021 года предприниматели должны будут покрыть задолженность по аренде, – прокомментировал Даниил Шапошников.

Председатель постоянной комиссии Архангельской городской Думы по вопросам бюджета, финансам и налогам Сергей Малиновский считает, что муниципалитет в пределах своих полномочий предложил максимальный объем поддержки для бизнеса, чтобы сохранить рабочие места, деловую активность, дать возможность предпринимателям преодолеть сложные времена.

– В частности, очень актуально на сегодняшний день предоставление субсидий субъектам малого и среднего предпринимательства на возмещение затрат по обеспечению защитных мер против эпидемии коронавируса – предприятие обязано обеспечивать своих работников защитными масками, перчатками, проводить дезинфекцию. Так вот все данные затраты могут компенсироваться из городского бюджета. Это носит заявительный характер: работодатель подает заявку в администрацию города, подтверждает свои затраты документально. Уже в ближайшие дни будет разработан четкий механизм предоставления этих субсидий.

Еще одна из действенных мер: предлагается увеличить количество муниципальных закупок, то есть раздробить большие закупки на малые лоты, для того чтобы и небольшие предприятия, и предприниматели могли участвовать в торгах. Потому что для многих сейчас большие суммы контрактов просто неподъемны. А так мы сможем привлечь как можно больше предпринимателей к различным поставкам, работам.

Это пока все, что мы можем сделать в рамках своих муниципальных полномочий, но это и так беспрецедентные меры. Они уже тянут на 500-600 миллионов рублей выпадающих из городского бюджета доходов. Надо искать варианты, чтобы не снижать сегодня расходы бюджета, иначе это может привести к печальным последствиям. Возможно, за счет дополнительного кредитования – у города еще есть возможность подвести дополнительно 250 миллионов рублей. Ну и основной момент, хотя это и непросто: обращение на уровень региональной власти с просьбой о помощи, потому что сегодня без их поддержки городу не обойтись. Насколько я понимаю, этот вопрос уже обсуждается, потому что не поддержать областной центр в этой ситуации было бы неправильно. Сохранить бизнес чрезвычайно важно для города и его жителей. Речь не только о самих предприятиях и предпринимателях, но и об их работниках, покупателях, клиентах, – пояснил Сергей Малиновский.

Его коллега по депутатскому корпусу Михаил Федотов, председатель постоянной комиссии гордумы по экономике и инвестиционной политике, тоже отмечает, что меры, принимаемые муниципалитетом, очень своевременные, но без федеральной поддержки местных бизнесменам не обойтись.

– Безусловно, бизнес в таких сложных условиях нужно поддерживать, потому что это в первую очередь сохранение рабочих мест для тысяч горожан. Предлагаемые меры хорошие и необходимые, нужно, чтобы бизнес работал. Но я считаю, что, во-первых, поддержка должна быть адресная, в наиболее пострадавших от нынешнего экономического кризиса сферах, а во-вторых, такими методами, которые реально помогут предпринимателям. На мой взгляд, оптимальным решением была бы прямая выдача каких-то субсидий или использование прочих инструментов, которые позволили бы предпринимателям получить денежные средства. Понимаю, что такие решения – не уровня муниципалитета, речь идет скорее о федеральных субсидиях. Но наша задача в том числе – инициировать выход на уровень Федерации, потому что столь сложные условия могут привести к тому, что покупать товары и услуги будет просто некому, даже если мы дадим сегодня торговым сетям и сфере услуг послабление по налогам.

Конечно же, мы все вместе, с городской администрацией, областными депутатами, ищем выход из сложившейся ситуации. Считаю, что одной из эффективных мер поддержки стало бы проведение муниципалитетом как можно большего числа госзакупок с участием местных предприятий, причем по упрощенным схемам, с авансированием, чтобы у нашего бизнеса была работа. Сейчас мы ведем диалог с предпринимателями, чтобы в мае уже активно проводить комиссии. Пока собираем информацию, составляем заявки по секторам экономики, чтобы впоследствии выходить на областной и федеральный уровень с четко сформулированными предложениями, – рассказал Михаил Федотов.

19 километров дорог ждет обновление

Без ям и ухабов: Подрядчики приступают к ремонту по нацпроекту БКАД

На этой неделе в столице Поморья стартует ремонт в рамках нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Напомним, в конце прошлого года администрация Архангельска заключила три муниципальных контракта на ремонт 13 участков дорог.

По итогам разработки проектов ремонта была уточнена общая протяженность дорог, которые предстоит обновить в рамках нацпроекта – 19,11 км.

ООО «Севзапдорстрой» займется ремонтами на следующих участках:

- пр. Обводный канал от ул. Тыко Вылки до ул. Выучейского;
- пр. Московский от ул. Павла Усова до ул. Галушина;
- ул. Ярославская от ул. Кедрова до ул. Советской;
- ул. Чкалова от ул. Республиканской до ул. Луговой.

ООО «Помордорстрой» предстоит обновить дороги Искогорского округа:

- ул. Дежневцев от ул. Дрейера до ул. Нахимова;
- ул. Вычегодская от ул. 263-й Сивашской Дивизии до ул. Тяговой;
- ул. Тяговая от ул. Вычегодской до ул. Магистральной;
- ул. Дрейера от дома № 6 по ул. Дрейера до ул. Дежневцев;
- ул. Сурповская от трассы М8 до ул. Дрейера.

ООО «Севдорстройсервис» будет ремонтировать следующие дороги:

«Общая сумма финансирования контрактов по нацпроекту «Безопасные и качественные автомобильные дороги» составит 490 миллионов рублей»



■ Московский проспект отремонтируют от ул. Павла Усова до ул. Галушина. ФОТО: ИВАН МАЛЫГИН



■ Учительскую приведут в порядок от ул. Шабалина до ул. Урицкого. ФОТО: ИВАН МАЛЫГИН

- ул. Воронина от ул. Никитова до ул. Революции;
- ул. Володарского от пр. Трицкого до пр. Ломоносова;
- ул. Учительская от ул. Шабалина до ул. Урицкого;
- просп. Советских Космонавтов от ул. Поморской до ул. Гагарина.

Общая сумма финансирования контрактов по нацпроекту «Безопасные и качественные автомобильные дороги» составит 490 миллионов рублей. Гарантийный срок эксплуатации по объектам ремонта дорожного покрытия проезжей части составляет четыре года. Гарантия на разметку – один год, а на дорожные знаки с использованием светоотражающих материалов I класса – не менее пяти лет, сообщает пресс-служба администрации Архангельска.

Панорама

В МФЦ – только по острой необходимости

С 13 апреля офис МФЦ на улице Гайдара, 12 возобновил работу. Сделано это в соответствии с распоряжением министерства связи и информационных технологий Архангельской области.

Очный прием граждан организован исключительно по предварительной записи и только в случае возникновения у заявителя ситуации, ставящей под угрозу жизнь или нормальные жизненные условия и требующей неотложного решения.

Предварительная запись на портале МФЦ по адресу: mfc29.ru в разделе «Запись online» только по тем государственным и муниципальным услугам, предоставление которых в электронном виде не осуществляется.

Выдача документов, в том числе заявителям, обратившимся в МФЦ до введения на территории Архангельской области ограничительных мер, также будет проводиться только по предварительной записи. О готовности документов уведомят по телефону и одновременно запишут на удобное время.

Для снижения рисков распространения вирусных инфекций горожан просят планировать посещение МФЦ только в случае острой необходимости и соблюдать следующие рекомендации:

- приходить строго ко времени, указанному в талоне предварительной записи, чтобы сократить контакты с людьми;
- приходить исключительно в случае хорошего самочувствия;
- использовать средства индивидуальной защиты: маску, перчатки, а также антисептики;
- по возможности не пользоваться общественным транспортом, чтобы добраться до МФЦ.

Дополнительную информацию можно получить по телефону: 42-01-02. Напомним, что наиболее востребованные государственные и муниципальные услуги можно получить в электронном виде на портале: gosuslugi.ru, а также на сайтах профильных ведомств.

ИРЦ временно изменил режим работы

В связи с мерами по борьбе с распространением коронавируса МУ «Информационно-расчетный центр» приостановил деятельность по оказанию услуг населению до 30 апреля.

Подать документы на регистрационный учет и снятие с него можно через госуслуги.

Заявления на оказание услуг от юридических лиц принимаются по адресу: пер. Театральный, 7 по средам и пятницам с 9:00 до 12:00, тел. 20-76-73.

Статус малоимущей семьи во время самоизоляции подтверждать не надо

Администрация Архангельска обращает внимание горожан, признанных малоимущими для оказания мер социальной поддержки за счет городского бюджета, что статус малоимущей семьи не подлежит прекращению в случае истечения срока действия в период режима повышенной готовности.

Таким образом, в случае истечения срока действия свидетельства малоимущим семьям будут предоставляться меры соцподдержки в виде:

- 1) одноразового горячего питания детей, обучающихся в муниципальных образовательных учреждениях (школах);
- 2) социальных мест в муниципальных детских садах;
- 3) социального пособия на содержание детей, находящихся под опекой (попечительством).

При этом в течение одного месяца со дня отмены режима повышенной готовности гражданам необходимо будет представить документы для продления свидетельства малоимущей семьи в территориальные отделы управления по вопросам семьи, опеки и попечительства администрации Архангельска.

Городские власти купят 15 квартир для сирот

Администрация Архангельска объявила электронные аукционы на приобретение 15 благоустроенных жилых помещений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и лиц из их числа.

Нужны однокомнатные квартиры в панельных, кирпичных или монолитных домах в следующих округах:

- Варавино-Фактория (исключая ул. Силикатчиков), окончательная подача заявок до 10.04.2020 – 09:00; до 15.04.2020 – 09:00;
- Майская Горка (исключая о. Краснофлотский), окончательная подача заявок до 10.04.2020 – 09:00; до 13.04.2020 – 09:00;
- Соломбальский округ (исключая островные территории), окончательная подача заявок до 13.04.2020 – до 09:00;
- Исакогорский и Цигломенский округ (исключая район Лахтинское

шоссе), окончательная подача заявок до 15.04.2020 – 09:00;

- Маймаксанский округ (исключая островные территории и поселок 29-го лесозавода), окончательная подача заявок до 15.04.2020 – 09:00.

Общая площадь однокомнатных квартир должна быть не менее 15 квадратных метров.

Вся информация о проведении конкурентных способов, перечне документов и условиях проведения конкурентных способов на приобретение жилых помещений размещается на официальном сайте единой информационной системы в сфере закупок РФ www.zakupki.gov.ru (заказчик – управление по вопросам семьи, опеки и попечительства администрации МО «Город Архангельск»).

Контактные лица: Наталья Валентиновна Белова – тел. 607-530, Ульяна Евгеньевна Севастьянова – тел. 607-527. Адрес: Архангельск, пл. В. И. Ленина, 5, 3-й этаж, каб. 319.

Короткой строкой

◆ ◆ ◆

Департамент транспорта контролирует качество дезинфекции автобусов. Предприятия-перевозчики обеспечивают усиленную обработку подвижного состава специальными средствами на базах. В частности, в «Архтрансавто» хлорсодержащий раствор также выдается кондукторам для проведения дезинфекции на конечных остановках. Кондукторы обеспечены перчатками и многоразовыми гигиеническими масками.

◆ ◆ ◆

В городе начата сезонная уборка тротуаров. Плескочное дорожное управление и субподрядчики проводят работы по очистке пешеходных дорожек, начав с центра города. На окраинах с помощью спецтехники убирают наледь с проезжей части.

◆ ◆ ◆

Администрация Архангельска готовится к сносу башни-склада на Новгородском проспекте. Объявлен аукцион на разработку проекта безопасного сноса аварийного объекта. На эти цели городом выделено 300 тысяч рублей из резервного фонда.

◆ ◆ ◆

Региональный оператор начал вывозить ТКО на острове Бревенник – 10 апреля по улицам поселка прошел первый мусоровоз. На острове установили 25 контейнеров, в скором времени появятся еще 10 емкостей. На ближайшие 11 месяцев мусор складывается на площадке временного накопления, в перспективе будут внесены изменения в территориальную схему.

◆ ◆ ◆

Жители Поморья смогут рассчитываться с ресурсоснабжающими организациями по приборам учета с истекшим сроком поверки. Распоряжением губернатора сроки поверки счетчиков отложены до снятия ограничительных мер.

◆ ◆ ◆

Налоговая инспекция информирует, что в связи с пандемией срок декларационной кампании по НДФЛ продлен до 30 июля.

◆ ◆ ◆

«РЖД» вводит в поездах дальнего следования рассадку с учетом рекомендованной социальной дистанции. В купе размещается не более двух пассажиров, в плацкартных – не более трех в одном отсеке.

◆ ◆ ◆

Выход на лед запрещен – об этом напоминает Городской центр гражданской защиты. Во время весеннего паводка лед становится рыхлым, «сдается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Ходить по нему очень опасно: в любой момент может рассыпаться под ногами.

Сухие пайки вместо школьных обедов – тысяче учеников



ФОТО: ГРЕПЛА В СОЦСЕТИ ВКОНТАКТЕ © ОПРЕДЕЛЕННЫЙ АРХАНГЕЛЬСК

Глава Архангельска Игорь Годзиш подписал постановление, которое определяет организацию питания детей из малоимущих семей на период режима повышенной готовности.

С предложением выдавать школьникам вместо горячих обедов сухие пайки в администрацию города обратилась фракция партии «Единая Россия» в Архангельской городской Думе. Бюджетом города на организацию горячего питания детей из малоимущих семей предусмотрена сумма 330 рублей на человека в неделю. Было принято решение, что стоимость еженедельного сухого пайка будет увеличена до 430 рублей, сообщает пресс-служба администрации Архангельска.

Заместитель главы по социальным вопросам Светлана Скоморохова рассказала, как в городе организована работа по компенсации бесплатных обедов сухими пайками школьникам из малоимущих семей.

– Всего в Архангельске получают бесплатные школьные обеды порядка тысячи учеников из малоимущих семей. Руководству школ поручено проинформировать родителей о порядке предоставления еженедельного сухого пайка. Сейчас во всех школах идет формирование наборов продуктов с учетом требований СанПиНа. В него войдут крупы, фрукты, печенье, молочная продукция. Каждому ребенку сухой паек доставят домой. Уже в ближайшее время наборы продуктов будут переданы в семьи, которые так в этом нуждаются, – отметила Светлана Скоморохова.

От трех до семи: новое пособие на детей начнут выплачивать с 1 июня

Врио губернатора Архангельской области Александр Цыбульский утвердил порядок и условия назначения ежемесячной денежной выплаты на ребенка в возрасте от трех до семи лет включительно в регионе.

Право на получение ежемесячной выплаты на ребенка получают семьи, в которых размер среднедушевого дохода не превышает величину прожиточного минимума на душу населения, установленную в Архангельской области.

Если в такой семье несколько детей в возрасте от трех до семи лет, то пособие будет назначено на каждого ребенка. При этом ранее назначенные гражданам региональные выплаты будут сохранены в полном объеме.

– В текущем году в Архангельской области размер выплаты на одного ребенка составит 6387 рублей в месяц. По предварительным



ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ

расчетам, в нашем регионе выплата будет назначена почти 11 тысячам детей. На эти цели запланировано более 913 миллионов рублей из федерального и регионального

бюджетов, – пояснила Елена Молчанова, министр труда, занятости и социального развития Архангельской области.

Указом Президента России Вла-

дира Путина данная мера поддержки установлена с 1 января 2020 года. Таким образом, многие семьи Архангельской области за прошедшие месяцы получают перерасчет, сообщает пресс-служба регионального Минтруда.

Ежемесячная выплата будет осуществляться со дня достижения ребенком возраста трех лет, но не ранее 1 января 2020 года, до достижения ребенком возраста восьми лет. Выплата устанавливается сроком на один год.

Гражданину достаточно будет подать заявление (сроки приема станут известны после 1 мая), все остальные документы соберут органы соцзащиты.

Подать заявление можно лично в отделении социальной защиты населения, через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг, а также в электронной форме через региональный портал государственных и муниципальных услуг или единый портал государственных и муниципальных услуг.

Парикмахерские и фотосалоны откроют двери для клиентов

В регионе расширен перечень организаций, имеющих право вернуться к работе. На них не распространяется пункт 1 указа президента России от 2 апреля 2020 года № 239 об установлении с 4 по 30 апреля 2020 года нерабочих дней с сохранением зарплат.

В соответствии с постановлением правительства Архангельской области от 13 апреля 2020 года № 189-пп, распахнуть свои двери могут парикмахерские, а также салоны красоты с медицинской лицензией. При этом сотрудники должны работать с клиентами в масках и перчатках, соблюдать режим предварительной записи потребителей и одновременной загрузки мест обслуживания не более 50 процентов от общего количества. Посетители

в залах должны находиться на расстоянии не менее полутора метров. Если эти организации располагаются в многоквартирном доме также при условии наличия автономной от многоквартирного дома вентиляции необходимо проводить санитарную обработку помещений и дезинфекцию после каждой группы посетителей.

В числе тех, кто получил разрешение на работу, также организации, занимающиеся фотографией на документы, оказывающие услуги по изготовлению ключей, осуществляющие ремонт компьютеров, предметов личного потребления и хозяйственно-бытового назначения, химчистки и прачечные.

С полным перечнем можно ознакомиться на официальной публичной странице правового департамента администрации губернатора и правительства Архангельской области в соцсети «ВКонтакте».



ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ

Искусство тоже выходит в онлайн

Технологии: В детской музыкальной школе «Классика» поделились опытом дистанционного обучения

Наталья ЗАХАРОВА

Как и во всех учебных заведениях, вынужденных из-за пандемии перейти на дистанционное обучение, знания в новом формате получают и воспитанники детской музыкальной школы «Классика». Теперь среди слушателей у начинающих инструменталистов и вокалистов только родители и соседи, а бдительный взгляд учителя заменяет камера монитора.

– Понятно, что мы нацелены в первую очередь на прямой контакт с детьми. Но поскольку сейчас он невозможен, педагоги все как один вышли на дистанционную форму, потому что понимают: если сегодня отпустить детей в никуда, потом придется многое наверстывать, – отмечает Наталья Каминская, директор школы «Классика».

Для музыкантов новый режим то еще испытание. Если для общеобразовательных школ предусмотрено множество интернет-платформ – «Дневник.ру», «Учи.ру» и прочих, то для тех, кто познает искусство, существуют только платные сервисы. Муниципальное учреждение не имеет права их покупать, а тем более требовать этого от родителей. Поэтому педагоги используют все, что доступно, – Skype, мессенджеры, соцсети. Методы донесения информации у каждого свои, главное – придерживаться программы.

А вообще, опыт «дистанционки» у «Классики» уже есть – технологично онлайн-формата еще несколько лет назад освоила Елена Узкая, старший методист музыкальной школы, методист городской методической службы школ искусств и детской музыкальной школы Архангельска. Елена Владимировна сама преподает по классу гитары, педагог получала дополнительное образование в Санкт-Петербурге и уезжала на сессии, но в свое отсутствие продолжала учить воспитанников посредством видеосвязи. Свои наработки она воплотила в учебных пособиях, а теперь, когда пришло время осваивать интернет-занятия всем без исключения, поделилась навыками с коллегами.

– Теоретические задания дети выполняют в рабочих тетрадях. Сделал, сфотографировал – прислал педагогу, тот проверил – дал обратную связь. Если необходимо, например, на том же сольфеджио, то ребята записывают небольшое видео, где они исполняют номер, педагог также оценивает его. Инструменталисты обычно работают в режиме онлайн, важно, чтобы педагогу хорошо был



ФОТО: НАТАЛЬЯ ЗАХАРОВА

виден инструмент и руки музыканта, – рассказывает Елена Владимировна. – Конечно, воспринимать уроки через видеосвязь непросто, одно дело – прослушать в таком формате лекцию, другое – побывать на музыкальном занятии через монитор. Иногда, чтобы, например, объяснить ребенку правильное положение рук, нужно просто подойти и поставить его пальцы, как необходимо, а когда ты этого сделать не можешь и пытаешься объяснить чисто вербально, это отнимает много больше сил и времени.

Порой подводит и качество связи, тем более что некоторые ученики школы живут на отдаленных территориях, где интернет частенько дает сбой. Или звук идет с задержкой – для музыкантов это особенная проблема. Но, как отмечает Елена Узкая, все вопросы решаемы, и если в первые дни учебы были опасения насчет успешности процесса, то сейчас система работает без серьезных заминок.

Сами ребята восприняли новый формат по-разному. Более взрослые воспитанники отнеслись к новациям спокойно – у них уже есть существенная база, да и самостоятельности больше, плюс старшечки и до сложившейся ситуации учились чему-то в интернете, смотрели лекции, мастер-классы. Тяжелее всего приходится младшим ребятам.

– С маленькими трудновато, они привыкли, что педагог показывает очень многое. Плюс ко всему, когда ты с воспитанником контактируешь напрямую, то наблюдаешь за его реакцией, например, видишь, что ученик устал – предлагаешь ему какой-то другой вид деятельности, чтобы как-то его переключить. А тут ты никак не можешь помочь ребенку, – отмечает Елена Владимировна. – Маленьким сложнее

и сосредоточиваться, а тут еще и дополнительная нагрузка: получается, что ты смотришь в ноты, играешь, плюс надо на гаджет отвлекаться, который тебе что-то транслирует, причем иногда с задержкой звука.

Но, как отмечают педагоги, все понемногу втягиваются. Учителя составили расписание, удобное для детей. Кто-то адаптировал нагрузку под конкретного ребенка, например, вместо двух уроков по 45 минут – три по 30. Сами юные музыканты стараются смотреть на ситуацию позитивно, а порой превращают дистанционные уроки в мини-представления. Да и вообще, плюсы, несмотря на все неудобства, в онлайн-обучении все же можно найти.

«Сами ребята восприняли новый формат по-разному.

Более взрослые воспитанники отнеслись к новациям спокойно – у них уже есть существенная база, да и самостоятельности больше. Тяжелее всего приходится младшим ребятам

– Я посмотрела на детей в костюме человека-паука, в костюме единорога – ребята, записывая видео домашних заданий, могут надеть карнавальный костюм. Некоторые учителя были в легком шоке – они привыкли, что ребенок приходит в школу весь правильный, идеально причесанный. Кто-то познакомил педагога со всеми своими домашними игрушками, – улыбается Елена Владимировна. – Мы посмотрели, как у детей дома организованы рабочие места – у кого есть специальный стул, специальная подставка. А кто сидит постоянно на диване, например, с той же гитарой, а

мы до этого не могли понять, почему же посадка никак не встанет – да потому что дома занимается на диване. Кто-то из педагогов услышал, что у ребенка не настроен инструмент, и теперь эту ситуацию исправили. Так что онлайн-уроки даже помогли улучшить некоторые моменты.

Родители тоже настроены положительно, многие из них впервые увидели, как занимается их ребенок, оценили и работу педагогов, которая обычно остается в тени.

– Несомненный плюс в «дистанционке» есть: родители более открыто увидели образовательный процесс. Они поняли, сколько педагог затрачивает усилий, чтобы урок прошел эффективно, – делится Наталья Каминская.

Трудовая инспекция информирует

До 30 июня необходимо уведомить работников о выборе между электронной и бумажной трудовой книжкой

Государственная инспекция труда в Архангельской области и Ненецком автономном округе сообщает, что с 1 января 2020 года регламентирован порядок формирования сведений о трудовой деятельности в электронном виде.

В соответствии со ст. 66.1 Трудового кодекса РФ, внесенной Федеральным законом от 16.12.2019 N 439-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации в части формирования сведений о трудовой деятельности в электронном виде», работодатель формирует в электронном виде основную информацию о трудовой деятельности и стаже каждого работника и представляет ее для хранения в информационных ресурсах Пенсионного фонда РФ.

В сведения о трудовой деятельности включаются информация о работнике, месте его работы, трудовой функции, переводах на другую постоянную работу, об увольнении с указанием основания и причины, другая предусмотренная настоящим Кодексом, иным федеральным законом информация.

Ведение трудовой книжки в электронном виде имеет ряд преимуществ:

– Удобный и быстрый доступ работников к информации о трудовой деятельности.

– Минимизация ошибочных, неточных и недостоверных сведений о трудовой деятельности.

– Дополнительные возможности дистанционного трудоустройства.

– Снижение издержек работодателей на приобретение, ведение и хранение бумажных трудовых книжек.

– Дистанционное оформление пенсий по данным лицевого счета без дополнительного документального подтверждения.

– Использование данных электронной трудовой книжки для получения государственных услуг.

– Новые возможности аналитической обработки данных о трудовой деятельности для работодателей и госорганов.

– Высокий уровень безопасности и сохранности данных.

Получить сведения о трудовой деятельности работник может на бумажном носителе или в электронной форме у работодателя по последнему месту работы, в многофункциональном центре предоставления государственных и муниципальных услуг, в Пенсионном фонде РФ, а также с использованием единого портала государственных и муниципальных услуг.

Кроме того, работодатель обязан до 30 июня 2020 года письменно уведомить каждого работника об изменении в трудовом законодательстве, связанных с формированием сведений о трудовой деятельности в электронном виде, а также о праве работника сделать выбор между продолжением ведения трудовой книжки в соответствии со статьей 66 либо 66.1 Трудового кодекса РФ. О своем решении каждый работник должен сообщить до 31 декабря 2020 года с помощью письменного заявления.

Информация о поданном работником заявлении включается в сведения о трудовой деятельности, предоставляемые работодателем для хранения в информационных ресурсах Пенсионного фонда РФ. Если работник не подал работодателю ни одного из указанных заявлений, работодатель продолжает вести его трудовую книжку в соответствии со статьей 66 Трудового кодекса РФ (в бумажном виде).

Если вовремя не заплатить штраф

Расскажем о судебной практике применения ч. 1 ст. 20.25 КоАП РФ. ООО «Благовещенское сельпо» по постановлению Гострудинспекции в Архангельской области и НАО привлекли к административной ответственности в виде штрафа. Он не был уплачен, несмотря на то что постановление вступило в законную силу.

В силу ч. 1 ст. 32.2 КоАП РФ сделать это нужно не позднее 60 дней со дня вступления постановления о наложении административного штрафа в законную силу, за исключением случая, предусмотренного частью 1.1 указанной статьи, либо со дня истечения срока отсрочки или срока рассрочки, предусмотренных статьей 31.5 КоАП РФ.

Поскольку ООО «Благовещенское сельпо» штраф не заплатило, должностным лицом Гострудинспекции было возбуждено дело об административном правонарушении по ч. 1 ст. 20.25 КоАП РФ и направлено мировому судье для принятия решения.

Постановлением мирового судьи судебного участка № 2 Вельского судебного района Архангельской области ООО «Благовещенское сельпо» признано виновным в совершении административного правонарушения, предусмотренного ч. 1 ст. 20.25 КоАП РФ. Штраф теперь предстоит выплатить в двойном размере.

Имбирь и лимон – не панацея даже при обычной простуде

Здоровье: Как уберечься от простудных заболеваний и вирусов ранней весной

Софья ЦАРЕВА

Каждый год в конце зимы и в первые весенние месяцы в Архангельске наблюдается пик гриппа и ОРВИ. И сегодня, когда наше внимание больше приковано к ситуации с коронавирусом, обычные простудные заболевания никто не отменял. О том, что поможет нашему иммунитету противостоять всяческим вирусам, расскажет Мария Литвякова, заведующая отделением врачей общей практики № 1 обособленного структурного подразделения Архангельской городской клинической поликлиники № 2 на улице Галушина.

ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА ДАЛИ РЕЗУЛЬТАТ

– Мария Леонидовна, можно ли говорить о том, что ежегодный сезонный пик заболеваемости гриппом и ОРВИ уже позади? Все же апрель на дворе.

– На сегодняшний день заболеваемость острыми респираторно-вирусными заболеваниями ниже эпидемиологического порога. Каждый год сроки несколько варьируются, но не значительно. Хочу отметить, что в этом году у нас не было большой эпидемии ОРВИ и гриппа потому, что мы своевременно привили население. И результат массовой вакцинации прошлого года дал свои положительные результаты.

– То есть, что бы ни говорили противники прививок, вакцинация все-таки действенный инструмент борьбы с гриппом?

– Конечно. Осенью прошлого года горожане ответственно подошли к прививкам против гриппа, и мы сейчас уже можем точно сказать, что именно благодаря этому не получили большого подъема заболеваемости. Не наблюдалось и особо тяжелых случаев гриппа, по крайней мере, по нашему участку.

– Сейчас объявлен режим повышенной готовности к эпидемии коронавируса. Граждане находятся на самоизоляции, скорректирована работа многих служб. Но ведь по-прежнему можно обратиться к врачу с общими заболеваниями?



– Конечно. Мы в медицинской помощи никому не отказываем. Да, народу заметно убавилось, так как большинство находится в режиме самоизоляции. Радует, что люди ответственно подошли к этому. Тем не менее мы работаем в прежнем режиме, оказываем все необходимые виды медицинской помощи. Лаборатория, флюорография – все это работает в штатном режиме, выполняются все необходимые исследования. Конечно, закрыта вся профилактическая деятельность: диспансеризация, прививки, профосмотры.

САМОЛЕЧЕНИЕ ЧРЕВАТО ОСЛОЖНЕНИЯМИ

– Нет ли паники в связи с коронавирусом? Сейчас многие начинают искать у себя несуществующие симптомы и бегут к врачам.

– Массово такого явления не наблюдается. Но единичные ситуации, конечно, случаются, кто-то начинает искать у себя симптомы, которых нет. Мы внимательно смотрим каждого пациента, беседуем с ним, собираем эпиданамнез, и уже исходя из этого принимается решение о необходимом лечении. С па-

циентом в таких случаях приходится много разговаривать, чтобы успокоить его, разобраться в ситуации.

– Сейчас чаще вызывают врача домой или приходят на прием в поликлинику? И что должно насторожить? При какой температуре нужно обращаться к доктору?

– Для людей в возрасте медицинская помощь преимущественно оказывается на дому. Но здесь все очень индивидуально. Конечно, если человек молодой, течение болезни легкое, невысокая температура, и он сам пришел на прием, его осматривает врач неотложной помощи. Но если пациент уже при температуре 37 чувствует себя плохо и звонит в регистратуру с просьбой отправить доктора на дом, мы тоже принимаем такие вызовы. Нужно уяснить одно: никогда не стоит заниматься самолечением. Это может лишь усугубить состояние, что приведет к тяжелым последствиям.

– Слышала, что теперь больничные можно оформить по интернету еще до вызова врача?

– Это только для людей, прибывших в Российскую Федерацию из-за рубежа, а также проживающим совместно с ними лицам.

САМОЕ ВЕРНОЕ СРЕДСТВО – ВИТАМИНЫ И ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ

– Кстати, что делать в режиме самоизоляции, когда люди в большинстве своем заперты дома практически без движения и свежего воздуха. Как помочь себе в этой ситуации?

– Во-первых, обязательно частое проветривание, раз в два часа нужно проветривать квартиру потоком сквозного воздуха. Полезна гимнастика – сейчас очень много ресурсов, которые дают возможность делать зарядку, заниматься фитнесом в режиме онлайн на дому. Любая физическая активность будет полезной.

Режим самоизоляции объявлен в первую очередь исходя из требований безопасности, он предусматривает нахождение в квартире. Законодательными актами четко определен перечень причин, по которым можно выходить на улицу. Чуть больше повезло тем, кто может выехать на своем автомобиле на дачу или в загородный дом – это тоже разрешено. Но только если при этом вы твердо уверены, что

сможете безопасно выйти из подъезда: вирус может сохраняться на кнопках лифтов, ручках дверей, перилах, да и в воздухе тоже. На сайте Министерства здравоохранения размещены памятки – с чем мы сталкиваемся, выходя из квартиры. Не буду повторяться. Так что соблюдаем режим самоизоляции и сидим дома.

– А маски все-таки помогают?

– Маски помогают в первую очередь не контактировать с микроорганизмами, которые витают в воздухе. Это касается и сезонных заболеваний – ОРВИ и гриппа. К тому же они препятствуют тому, чтобы заболевший человек распространял инфекцию, если, конечно же, он надел маску.

– Мария Леонидовна, в сезон простуд будет очень актуален совет доктора: на что сегодня стоит обратить внимание? Что включить в свой рацион?

– Свежие фрукты, овощи, обязательно прием витаминов, лучше покупать комплексные поливитамины. И не забываем про положительные эмоции. Например, та же самоизоляция – это хорошая возможность пообщаться с семьей.

– А как вы считаете, насколько оправдана сейчас погоня за имбирем, лимоном, чесноком, цены на которые значительно выросли. Говорят, что этим можно едва ли не все вылечить.

– Имбирь и лимон, конечно, можно добавлять в чай, чеснок всегда помогал в защите иммунной системы, но все это нужно употреблять в меру. И это уж точно не панацея даже от обычной простуды, а уж тем более от коронавируса. Тут народные средства точно не помогут, так что не стоит тратить сумасшедшие деньги и быть жертвой заблуждений. Нет никаких научно подтвержденных данных о большой пользе лимона, имбиря или чеснока. А вот если их употреблять в больших количествах, можно заработать массу других заболеваний, в первую очередь желудочно-кишечного тракта. Если уж говорить о народных средствах, то не стоит забывать и о клюквенном морсе, меде, малиновом варенье, их еще наши бабушки при простудах советовали. Но это лишь дополнительные средства, основное лекарство должен назначать только доктор. Еще раз напомню: самолечение до добра не доведет.

Апрельские пенсии северяне получили досрочно

Отделение Пенсионного фонда России по Архангельской области досрочно профинансировало выплату пенсий за апрель для граждан, чьи даты доставки приходятся с 13 апреля и до конца месяца. Это связано с продлением нерабочих дней в рамках борьбы с распространением коронавируса.

Зачисление средств за апрель на банковские счета граждан, получающих пенсии и социальные выплаты через кредитные учреждения, началось 9 апреля. Через отделения почтовой связи все пенсии и пособия, выплатами которых приходится на апрель, были выплачены до 12 апреля.

Одновременно с досрочной выплатой пенсий осуществляется и досрочная доставка единовременных выплат к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. в размере 75 тысяч и 50 тысяч рублей. В Архангельской области единовременную выплату получают более 7,2 тысячи человек, сообщает пресс-служба ОПФР по Архангельской области.

Идет перечисление региональной выплаты к 75-летию Победы

С 8 апреля северяне начали получать региональную выплату к 75-летию Победы. Об этом сообщает пресс-служба министерства труда, занятости и социального развития Архангельской области.

Средства автоматически перечислят ветеранам и участникам Великой Отечественной войны, пользующимся мерами социальной поддержки, на банковскую карту. Те, кому выплаты приходят через почту, смогут получить деньги, исходя из режима работы отделений связи «Почты России». Если гражданин прежде никогда не получал

никакой социальной помощи, то ему нужно будет обратиться до конца 2020 года в отделение соцзащиты по месту жительства и написать заявление на региональную выплату.

В Архангельской области более 60 тысяч человек имеют право на региональную единовременную выплату к 75-летию Победы. На эти цели из областного бюджета выделено более 180 миллионов рублей.

Напомним, что выплату в связи с 75-летием Великой Победы получают следующие категории граждан:

- инвалиды и участники Великой Отечественной войны – 10 000 рублей;
- несовершеннолетние узники лагерей, гетто – 5 000 рублей;

- лица, работавшие во время войны на объектах ПВО, строительстве оборонительных сооружений и военных объектов и флота, – 5 000 рублей;

- труженики тыла – 5 000 рублей;
- награжденные медалями и орденами СССР за самоотверженный труд во время войны – 5 000 рублей;

- жители блокадного Ленинграда – 5 000 рублей;

- вдовы и вдовцы участников и инвалидов Великой Отечественной войны – 3 000 рублей;

- граждане, родившиеся до 3 сентября 1945 года, – 2 000 рублей.

Если человек попадает в несколько категорий одновременно, выплату он получит по одному из оснований, где выше сумма.

Наталья СЕНЧУКОВА

Про нейрохирургическую службу Первой городской больницы наша газета рассказывала не раз. О 20-летнем юбилее отделения, в преддверии которого врачи взяли высокую планку, впервые сделав более тысячи операций за год (в 2018-м). О появлении современного оборудования, открывающего новые возможности для работы. О внедрении уникальных методик, которыми может похвастаться далеко не каждый регион...

Заведующий отделением Виктор Порохин всегда с удовольствием говорит об успехах и профессиональных устремлениях коллег-врачей, учеников, а на своей персоне заострять внимание не любит. Это командная работа – и точка. Тем не менее история создания и развития нейрохирургического отделения в Первой горбольнице во многом завязана на роль личности. Виктор Геннадьевич стоял у его истоков и с тех пор, на протяжении двух десятилетий, является бессменным руководителем. Потому и решено было вместе с его коллегами сделать этот материал, о котором сам герой публикации узнает только в день выхода.

С НЕЙРОХИРУРГАМИ ВСЕГДА ИНТЕРЕСНО

Виктор Порохин окончил Архангельский государственный медицинский институт в 1978 году по специальности «лечебное дело». После получения диплома четыре года работал травматологом в Северодвинске. Потом ему предложили переквалифицироваться в нейрохирургию. Он согласился, потому что всегда хотел работать именно в больнице. На начальном этапе было непросто: вызывают на операцию, пока скорая пациента везет – открывал книгу и читал, освежал знания. Зато профессия «зацепила» по-настоящему, и спустя два года доктор уехал в Санкт-Петербург на учебу в клинической ординатуре по нейрохирургии. Вернулся в Северодвинск и отработал там в общей сложности 20 лет, стал заведующим отделением. В 1998-м главврач Первой городской больницы Еликанида Волосевич пригласила его в Архангельск.

– В городе корабелов много лет работал, поэтому задумался: соглашаться или нет? Еликанида Егоровна сказала: переедешь – открою отделение, помогу с оснащением. В итоге решился. Сначала были нейрохирургические койки в составе первой хирургии. Но не прошло и года, как открылось отделение. Что Еликанида Егоровна обещала – постепенно все сделала. У нее было такое свойство: она знала, что и где надо делать, какое направление развивать, – рассказывает Виктор Геннадьевич о том этапе.

Отделение открылось в марте 1999 года. Порохин вспоминает, что начинали работать с бинокулярными лупами, которые давали увеличение максимум в 3,5 крат – по современным меркам это очень мало. А вскоре познакомились с профессором Медорном из немецкого города Килия, ездили к нему в клинику на учебу. И он подарил отделение нейрохирургический микроскоп, позволивший сделать существенный шаг вперед в освоении новых методик.

Сейчас в отделении 45 коек, есть весьма достойное оснащение, позволяющее оперировать в соответствии с лучшими европейскими стандартами. Здесь получают помощь пациенты с опухолями, травмами головного и спинного мозга,



«Заговоренное» стремление спасать

15 апреля отмечает юбилей заслуженный врач России заведующий нейрохирургическим отделением Первой городской клинической больницы Виктор Порохин



межпозвоночными грыжками и другими патологиями позвоночника, аномалиями сосудов и периферических нервов...

Нейрохирурги в своей практике широко применяют эндоскопию. На взгляд обывателя, вроде бы несовместимые вещи, а для умелых рук и светлых голов – удивительные возможности для помощи пациентам.

– В начале своей врачебной практики я даже представить себе не мог, что когда-то нейрохирурги будут пользоваться эндоскопией. Теперь это реальность, – делится Виктор Порохин. – Наши ребята обучены самым сложным манипуляциям: например, оперируют, «заходя» через нос в полость черепа, убирают там аденомы гипофиза. Раньше пришлось бы делать трепанацию черепа. Эндоскопические операции проводятся на позвоночнике, на периферических нервах. Они гораздо менее травматичны, паци-

енты быстрее восстанавливаются, легче переносят послеоперационный период.

Скорейшему восстановлению и снижению риска осложнений способствует современное анестезиологическое обеспечение операций и разработанные методы послеоперационного ведения. Анестезиолог-реаниматолог **Илья Насонов** работал с нейрохирургами с 2000 по 2018 год. Признается, что уходить от них очень не хотелось, но так сложились обстоятельства – он возглавил в Первой городской службе лечения боли, новое направление требует много времени и сил.

– Я всегда говорю: с нейрохирургами очень интересно, они постоянно развиваются. И ты тоже не стоишь на месте, понимаешь, что должен идти в ногу с ними, – отмечает Илья Яковлевич. – В этой отрасли много специфики, таких моментов, которые не укладываются в особен-

ности общей хирургии. Прежде всего, это кропотливый труд и зачастую очень продолжительные операции. Неврология – наука тонкая сама по себе, а в нейрохирургии это не только большие усилия интеллекта, но и, что называется, работа на кончиках пальцев. Виктор Геннадьевич эту работу здесь довел до совершенства. У него просто бешеное стремление к развитию, какое-то заговоренное...

Илья Насонов вспоминает, как внедряли особый вид анестезии для вмешательств при грыжах межпозвоночных дисков. Изначально пациенты на операционном столе лежали на боку и были под общим наркозом. Нейрохирурги стали использовать эндоскопическую методику, при которой больной находится в коленно-локтевом положении.

– В коленно-локтевом положении многие в мире оперируют, но в сочетании со спинально-эпидуральной анестезией – явление редкое, – рассказывает Илья Насонов. – Особенность в том, что человек все время в сознании, ему делают укол в спину. После такой анестезии пациент встает на ноги быстрее. Мы даже в Германии с докладом на эту тему выступали, делились опытом. И зарубежные коллеги высоко оценили наши наработки.

РАЗГОВОР ВО ВРЕМЯ ОПЕРАЦИИ

Нейрохирург **Игорь Шлегель** работал с Виктором Геннадьевичем еще в Северодвинской городской больнице № 2 – пришел будучи интерном и учился у него, а потом вслед за ним переехал в Архангельск. И он тоже делает акцент на стремлении доктора Порохина к постоянному развитию.

– По большому счету все, кто сейчас работает в отделении, тоже его ученики. Виктор Геннадьевич соз-

давал этот коллектив, постоянно искал возможности отправить молодых врачей на учебу, предлагая им возможность освоить то или иное новое направление. В результате они потом становились хорошими специалистами в этой области, – рассказывает Игорь Владимирович. – Мы не стоим на месте. Бывает, что люди занимаются определенными патологиями, достигают в этом успехов и спокойно работают по накатанной. Ездим по России, знаем, где и как обстоят дела. Некоторые отделения нейрохирургии так и «живут»... Мы же постоянно внедряем и развиваем новые методики консервативного и оперативного лечения. Считаю, что наше отделение и в масштабе страны занимает достойное место. Виктор Геннадьевич постоянно подает идеи, которые на первый взгляд кажутся нереальными, недостижимыми, но потом они реализуются.

Очередная необычная и сложнейшая операция состоялась в нейрохирургии совсем недавно. Порохину предстояло убрать у пациентки опухоль из левого полушария головного мозга. Чтобы не повредить речевую зону, вблизи которой располагалось новообразование, операцию делали под особой местной анестезией. Анестезиологи вводили женщине определенные препараты, но она при этом все время находилась в сознании: и во время трепанации черепа, и в период удаления опухоли. С ней постоянно вела беседу врач-нейродефектолог. Благодаря такому подходу удалось радикально убрать опухоль и при этом не повредить структуры мозга, влияющие на речь.

Работа Виктора Порохина отмечена множеством наград. Он лауреат премии имени М. В. Ломоносова за 2005 год за работу по хирургическому лечению разрыва аневризм сосудов головного мозга в остром периоде. В 2007-м удостоен звания «Лучший хирург Архангельской области», в 2012-м – звания «Лучший наставник Архангельской области среди заведующих отделениями». В 2013 году отмечен региональной наградой «За признание заслуг перед Архангельской областью». В 2017-м вместе с коллегами был награжден за проведение уникальной операции, спасшей человека.

Профессионализм и равнодушное отношение к своему делу отмечают и те, кто у него лечился.

– С Виктором Геннадьевичем мы познакомились более десяти лет назад. Я сама врач, знала многих пациентов, которые у него оперировались, слышала лишь хорошие отзывы. И понимала, что мой случай только ему под силу, – рассказывает архангелогородка **Ольга Серебренникова**. – Восстановительный период после операции прошел хорошо. Запомнилось, что Виктор Геннадьевич всегда приходил на работу в шесть утра, вне зависимости от того, до какого часа задержался накануне. Не было дня, чтобы не заглянул в палату, даже если поздно возвращался из операционной. С пациентами он всегда говорит четко и конкретно, по существу – как есть, не дает лишних обещаний, не строит «сахарных замков», но умеет поддержать и вселить уверенность. Никогда не подставляет своих коллег. Талантливый врач, скромный, настоящий трудяга – он буквально горит своей работой, и остановиться с его темпом жизни, наверное, просто невозможно.

...Профессия для него, безусловно, призвание. На вопрос о том, какими качествами должен обладать врач-нейрохирург, Виктор Геннадьевич в одной из наших бесед ответил так:

– Для меня это прежде всего трудолюбие, дисциплинированность, выдержка, аккуратность, образованность, начитанность. И конечно, стремление помочь больным.

« Подать документы дистанционно можно только при наличии учетной записи на портале госуслуг, используя регистрацию в единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА)

« Первичную постановку на учет в службу занятости в настоящее время мы проводим только по предварительной записи по телефонам горячей линии отделений занятости населения: 24-05-79, 8-921-493-84-69

« За последнее время количество обращений значительно выросло по причине напряженной ситуации, которая складывается у частных предпринимателей, имеющих наемных работников, особенно из малого и среднего бизнеса

Ситуация на рынке труда сложная, но не критическая

Архангельский центр занятости работает в дистанционном режиме

Ирина ГРЕХОВА

В условиях, когда значительная часть организаций и предприятий закрыты из-за режима самоизоляции, выйдут ли людям направления на работу или статус безработного продлевается автоматически? Что делать тем, кто остался не у дел именно сейчас? О работе Архангельского Центра занятости мы побеседовали с его директором Владимиром Яценко.

– Владимир Васильевич, как изменилась деятельность центра занятости в нынешних условиях?

– В настоящее время ситуация на рынке труда сложная, но не критическая. Бесспорно, сложившиеся обстоятельства повлияли на деятельность нашей службы. Немного изменился порядок предоставления госуслуг. Некоторые из них мы временно не оказываем, в частности, приостановлена профориентация. Продолжаем помогать населению в поисках подходящей работы, а также занимаемся первичной постановкой на учет и перерегистрацией безработных, в том числе с помощью дистанционных технологий. По этим вопросам человек может обратиться к нам через интернет либо по предварительной записи подойти на личный прием.

В связи с временным изменением режима работы многих организаций и предприятий, в условиях минимизации личных контактов и встреч, не всегда получается оперативно решить с работодателем вопросы трудоустройства, и значительная часть обратившихся в центр занятости людей получает статус безработного, который дает право получать денежное пособие.

– Расскажите, как подать документы в дистанционном режиме?

– Подать документы дистанционно можно только при наличии учетной записи на портале госуслуг, используя регистрацию в единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА).

С 9 апреля в России действуют временные правила регистрации граждан в целях поиска подходящей работы и в качестве безработных, позволяющие подавать заявления в службы занятости через портал «Работа в России» круглосуточно в режиме онлайн.

Обращаю внимание, что на портале «Работа в России» можно не только зарегистрироваться в целях поиска подходящей вакансии, но и пройти процедуру получения статуса безработного.

Осуществить перерегистрацию в качестве безработного дистанционно на сегодняшний день дает



возможность интерактивный портал министерства труда, занятости и социального развития Архангельской области <https://arhzan.ru/>.

При отсутствии «Личного кабинета» на портале госуслуг гражданам предоставлена возможность встать на учет по безработице и пройти перерегистрацию лично, предварительно записавшись на прием по телефонам горячей линии, размещенным на сайте ГКУ АО «Архангельский областной центр занятости населения».

– Что делать, если оставшийся без работы человек не зарегистрирован на госуслугах?

– Обратиться к нам лично. Первичную постановку на учет в службу занятости и перерегистрацию безработных граждан в настоящее время мы проводим только по предварительной записи по телефонам горячей линии отделений занятости населения: 24-05-79, 8-921-493-84-69.

– Каков срок рассмотрения заявки, оформленной дистанционно? И какие документы нужно представлять?

– Решение о признании гражданина безработным принимается не позднее 11 дней со дня подачи в службу занятости документов.

При подаче гражданином заявления через портал «Работа в России» служба занятости населения самостоятельно запрашивает с использованием информационно-аналитической системы через единую систему межведомственного электронного взаимодействия у Пенсионного фонда Российской Федерации сведения, необходимые для предоставления государственных услуг в области содействия занято-

сти населения, назначения и начисления социальных выплат гражданам, признанным в установленном порядке безработными, находящимися в распоряжении Пенсионного фонда РФ.

Если органы занятости в течение 10 дней с момента обращения гражданина не смогли найти ему подходящую вакансию, заявитель получает официальный статус безработного.

– Как отразилась нынешняя ситуация, вызванная мерами по борьбе с коронавирусом, на выплатах пособий по безработице? Кому и как они начисляются?

– Как я уже говорил ранее, в настоящее время трудоустроить соискателя стало гораздо сложнее. Правительство России прикладывает значительные усилия, чтобы ситуация на рынке труда стабилизировалась. Минтрудом РФ подготовлен проект постановления, позволяющий назначать максимальное пособие по безработице на три месяца на период с 1 апреля по 30 июня 2020 года. На сегодняшний день осуществляется разработка нормативных правовых актов. Условно, порядок, в том числе необходимые документы для назначения пособия будут доведены до сведения граждан через средства массовой информации.

– Как долго человек может стоять на учете в Центре занятости?

– Ограничений по времени здесь нет, но сроки получения пособия определены и зависят от категории безработного.

Например, если говорить о гражданах предпенсионного возраста. С 1 января 2019 года под это

определение попадают люди, которым осталось пять и менее лет до наступления возраста, дающего право на страховую пенсию по старости, в том числе назначаемую досрочно. Ранее эта категория определялась в течение двух лет до наступления пенсионного возраста. Предпенсионеры смогут получать пособие не более года при условии, что они в течение 12 месяцев до начала безработицы, состояли в трудовых отношениях. Кроме того, гражданам указанной категории, имеющим страховой стаж продолжительностью не менее 25 и 20 лет для мужчин и женщин, выплата пособия увеличивается сверх установленных 12 месяцев на две недели за каждый год работы, превышающий страховой стаж указанной продолжительности.

– Увеличилось ли число обращений за последнее время в условиях, когда многие организации и особенно индивидуальные предприниматели оказались в сложной ситуации?

– Да, за последнее время количество обращений в службу занятости значительно выросло по причине напряженной ситуации, которая складывается у частных предпринимателей, имеющих наемных работников, особенно из малого и среднего бизнеса.

– Может ли предприниматель, вынужденный прекратить предпринимательскую деятельность, получить пособие по безработице? Какие ему необходимо предоставить документы? И можно ли это сделать дистанционно?

– Конечно, индивидуальный предприниматель может быть

признан безработным. Он может рассчитывать на получение пособия только в случае, если он официально прекратит свою деятельность и будет исключен из ЕГРИП.

Далее процедура ничем не отличается от постановки на учет любого гражданина. Для этого необходимо обратиться в отделение занятости населения по месту жительства, предъявив паспорт, трудовую книжку или документы, ее заменяющие, документы об образовании, выписку об исключении из ЕГРИП – по желанию.

Тем, кто прекратил индивидуальную предпринимательскую деятельность независимо от ситуации, пособие по безработице начисляется в размере минимальной величины пособия, увеличенной на размер районного коэффициента.

– Если говорить не о сегодняшней ситуации, а в целом, то какую работу могут предложить безработным в центре занятости, какие специалисты наиболее востребованы?

– Спросом на рынке труда пользуются водители, врачи, фельдшеры, медсестры. Нужны учителя, воспитатели, продавцы, повара, полицейские, механики, электромонтеры, проводники пассажирского поезда.

При этом потребность в рабочих для выполнения низкооплачиваемых и не требующих квалификации работ, таких как уборщики помещений, дворники, мойщики посуды, подсобные рабочие, составляет 18 процентов от общего банка вакансий.

– Какие задачи для центра занятости являются приоритетными на сегодняшний день?

– В связи со сложившейся картиной в условиях распространения коронавирусной инфекции мы постоянно мониторим ситуацию на рынке труда. Проводим ежедневный анализ: сколько работников уже уволено, сколько предполагается уволить, сколько работников было временно выведено на удаленную работу. В министерстве труда, занятости и социального развития определены телефоны горячей линии, куда принимаются все сообщения граждан, уволенных в период распространения коронавирусной инфекции.

– Владимир Васильевич, насколько активно обращаются к вам работодатели? И как быстро северянам удается найти работу?

– Работодатели активно используют ресурсы службы занятости как помощника в процессе поиска работников на вакантные места. Наши специалисты оказывают консультативную помощь предприятиям и соискателям. Обратившиеся в наш центр граждане могут рассчитывать на трудоустройство в среднем в течение двух-трех месяцев.

Превратности судьбы семьи Демченко

Архангелогородка Светлана Иорданова рассказывает о том, каким чудесным образом жизнь свела ее бабушку и дедушку с великими людьми нашей страны



Александра КОЛОТОВА,
пресс-служба УМВД России
по Архангельской области

История каждой семьи уникальна и неповторима. По воле судьбы жизненные пути совершенно незнакомых людей порой пересекаются таким чудесным образом, что только невольно задумаешься о верности высказывания, что неисповедимы пути Господни. Листая старые фотоальбомы, перебирая послевоенные письма однополчан и чудом сохранившиеся документы, можно сделать невероятные открытия...



■ Тот самый снимок джаз-оркестра



Так случилось и в семье начальника правового отделения УМВД России по городу Архангельску майора внутренней службы Светланы Иордановой. Жизненные пути ее бабушки и дедушки – ветеранов Великой Отечественной войны, простых людей того времени, неожиданно оказались переплетены с жизнью летчика, ставшего одним из прототипов знаменитого Маэстро из фильма «В бой идут одни старики», с династией хирургов Вишневецких и семьей великого скрипача Леонида Когана.

ИВАН ЕМЕЛЬЯНОВИЧ

– Своего дедушку, **Ивана Емельяновича Демченко**, я не помню. Его не стало, когда мне не было и двух лет. Остались только фотографии, где я маленькая на руках красивого и статного мужчины – моего деда, – рассказывает Светлана Александровна. – Дедушка был уроженцем Воронежской области. Его призвали на фронт в начале войны и отправили на Карельский фронт. В боях Иван Емельянович был тяжело ранен в голову и руку. В госпитале у него началась гангрена, поэтому врачи приняли решение об ампутации руки. Главным армейским хирургом Карельского фронта в годы войны был знаменитый врач **Александр Александрович Вишневецкий**, сын не менее знаменитого хирурга **Александра Васильевича Вишневецкого** – создателя препарата, известного как мазь Вишневецкого. Александр Александрович делал обход госпиталя, смотрел руку Ивана Демченко и, решив, что ее можно спасти, провел нескольких успешных операций. Но на фронт Иван Емельянович уже не вернулся – его комиссовали по состоянию здоровья. Высокий, сильный молодой человек, ма-



стер на все руки, он просто не мог вернуться в глубокий тыл и остался работать в госпитале, чтобы хоть так помочь своей стране в борьбе с фашистскими захватчиками. В августе 1945 года врачей и санитаров госпиталя перебросили на Дальний восток. Там Иван Демченко служил санитаром-носильщиком Сортировочного эвакогоспиталя, разносил тяжелораненых солдат и офицеров. – Как-то в деревенском доме, где жили мои дед и бабушка, на полке, среди старых газет и журналов, внуки нашли выцветший лист. Это была благодарность, объявленная моему деду и подписанная **Иосифом Сталиным**, за участие в боевых действиях с Японией, – рассказывает Светлана Иорданова. После войны Иван Емельянович приехал в Архангельск, где и встретил свою будущую жену – **Тамару Изотову**.

ТАМАРА ЕФИМОВНА

Отец Тамары Ефимовны родом из Прибалтики. В годы сталинских репрессий он был сослан на Соловки, впоследствии был реабилитирован, но домой так и не вернулся. Мама, уроженка деревни Малые Корелы, оставшись одна с восемью детьми, много трудилась на тяжелых ра-

ботах и умерла в 1940 году. Тамара была пятым ребенком в семье. – Когда началась война, моей бабушке исполнилось 19. Она только-только окончила двухгодичные курсы дошкольных работников. В 1943-м, пройдя курсы радиотелеграфистов, направлена на 1-й Украинский фронт в штурмовой авиационный корпус, в котором служил прославленный летчик-истребитель трижды Герой Советского Союза, маршал авиации **Александр Иванович Покрышкин**. – Бабушка была невысокого роста, поэтому бойцы любя называли ее Кнопочка-Тамара, – рассказывает Светлана Иорданова. – Там она сдружилась с близкой родственницей известного на весь мир скрипача **Леонида Когана** Зинаидой. Бабушка вспоминала, как она с гордостью говорила ей: «А наш Ленья в консерваторию поступил!». После войны уже прославленный скрипач Леонид Коган приезжал в Архангельск. На его выступление в зале филармонии ходила бабушкина дочка – моя мама. Она тогда была студенткой педагогического училища по классу скрипки. В октябре 1944 года Тамара Изотова была переведена в другое подразделение, девушки-радистки которого обеспечивали связь при боевых вылетах летчиков-истребителей, среди которых были Герои Со-



■ Иван Емельянович Демченко



■ Тамара Ефимовна Демченко

ветского Союза **Василий Зайцев**, **Дмитрий Глинка**, **Михаил Кузнецов** и **Виталий Попков**. Именно Виталий Иванович и его сослуживцы стали прообразами героев фильма «В бой идут одни старики». – Среди бабушкиных фотографий военных лет сохранился снимок джаз-оркестра. Все его музыканты были из частей, обслуживающих летные полки (радисты, связисты, телеграфисты, шифровальщики). Бабушка вспоминала, что между боями под аккомпанемент этого оркестра часто пела «Соловьи, соловьи, не тревожьте солдат», – рассказывает Светлана Александровна. Тамара Ефимовна участвовала в освобождении Украины, Польши, Чехословакии, Германии. День Победы встретила в городе Брук в Австрии.

МИРНАЯ ЖИЗНЬ

Иван Емельянович и Тамара Ефимовна поженились в 1948 году. Иван был высоким и статным мужчиной, Кнопочка-Тамара с ее маленьким ростом еле-еле доставала ему до плеча. Под Архангельском они построили свой дом, воспитали четырех детей. Как вспоминает Светлана Александровна, Тамара Ефимовна пекла великолепные пироги.

– Она вставала в четыре утра, а мы, маленькие, просыпались часов в семь, оттого что вся изба наполнялась ароматом только что вынутых из русской печи пирогов. Про войну бабушка рассказывать не любила. Говорила, что было страшно – постоянные обстрелы и бомбежки, от которых ни спрятаться, ни скрыться. Подвиг, мол, никаких не совершала, потому и говорить не о чем: «Вот они, летчики, да! Летали, сбивали вражеские самолеты, а мы просто «вели» их с земли. И очень расстраивались и даже плакали, когда связь с летчиками прерывалась и они не возвращались на аэродром...». Как все люди этого поколения, бабушка была очень скромным человеком, – рассказывает майор внутренней службы. В 1972 году не стало Ивана Емельяновича, спустя 20 лет, не дожив полгода до 50-летия Победы, ушла и Тамара Ефимовна. Похоронены они рядом друг с другом на тихом деревенском кладбище. Дом, который они построили и в котором жили с детьми, стоит до сих пор. Прошло много лет, но там все так же, как было при их жизни. Их дети, внуки и правнуки постоянно приезжают сюда. Перебирая старые документы и фотографии, они не перестают удивляться, каким чудесным образом судьба свела их бабушку и дедушку с великими людьми нашей страны.

Градусники бьются в десять раз чаще

Коронавирус подкинул забот Архангельской областной службе спасения им. И. А. Поливаного

Наталья ЗАХАРОВА

6 апреля день рождения отменила Архангельская областная служба спасения. Сегодня, когда многие предприятия и организации вынужденно поставили работу на паузу, спасатели, как и прежде, выходят на передовую. потушить пожар, оказать помощь пострадавшим в аварии, вытащить провалившегося под лед рыбака, отыскать лесника, заблудившегося в чаще, – каждый день тем, кто попал в беду, нужна безотлагательная помощь.

УНИВЕРСАЛЬНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ

Архангельская областная служба спасения была образована в 1998 году. У истоков ее основания стоял Игорь Поливанный, человек с колоссальным опытом и непомерным энтузиазмом. Под его руководством АОСС, штат которой поначалу насчитывал всего 23 человека, выросла в одно из самых универсальных аварийно-спасательных подразделений страны и сегодня считается одной из лучших в России.

Служба ведет деятельность по нескольким направлениям. Центральное звено – специализированный поисково-спасательный отряд. Ликвидация последствий авиакатастроф и ДТП, взрывов в жилых домах, тушение пожаров – лишь малая часть того, с чем приходится сталкиваться сотрудникам этого подразделения. В его составе 72 человека, и все очень серьезные специалисты.

– У каждого из ребят столько квалификаций, сколько нет ни у кого из спасателей в регионе, – рассказывает Михаил Напольских, начальник Архангельской областной службы спасения. – Практически каждый является спасателем, пожарным, обучен работе в лесной местности, работе на акватории... Перечислять компетенции можно долго: альпинисты, стропальщики, водители и снегоходов, и болотоходов, почти все уполномочены ездить на машинах со спецсигналами – это многотонная техника, управлять которой очень сложно в транспортном потоке.

Есть в структуре Архангельской службы спасения отдел спецзащиты, в ведении которого – газоспасательные работы: служба является единственным подразделением, уполномоченным ликвидировать аварии, связанные с утечками, выбросами и проливом опасных химических веществ, на всей территории нашего региона.

В службе работают и медики, есть свои экипажи скорой помощи. Часто на происшествия выезжают психологи – их поддержка особо важна в тяжелых ситуациях, в которых оказываются пострадавшие и их близкие. Они отвечают и за психологическую реабилитацию самих спасателей, а также проверку кандидатов на ту или иную должность.

Кинологический отдел воспитывает четвероногих помощников спасателей. Собаки тоже многопрофильные специалисты – например, смогут отыскать пострадавших под завалами или найти человека, потерявшегося в лесу.



ЛЕСНЫМ «ПОТЕРЯШКАМ» ПОМОГАЮТ ПО ТЕЛЕФОНУ

Еще одно подразделение – Центр обработки вызовов – сюда стекаются все звонки по номеру 112. Операторы первыми узнают о происшествии, и от того, насколько быстро и правильно они отреагируют на обращение, зачастую зависят жизни пострадавших. В запасе всего 75 секунд – за это время специалисты должны обработать звонок, занести необходимую информацию в электронную карточку и отправить на выезд экстренную службу. Работать приходится в условиях постоянного стресса и большой загруженности – в сутки поступает порядка двух тысяч вызовов, не каждый справится.

– Операторов обучаем в нашем учебном центре. Высшего образования не требуется, но необходим особый набор психологических качеств. Потому что звонки бывают разные – могут и обругать, например, или может позвонить человек с намерением совершить суицид, разговаривать с такими людьми непросто. Пожары, ДТП – все это сыплется непрерывно. Моральная устойчивость в этом деле – самое важное профессиональное качество, – отмечает Михаил Напольских.

Помимо Центра обработки вызовов, в структуре службы функционирует информационно-диспетчерский центр. Одно из направлений его работы – вывод заблудившихся из леса по телефону. «Потеряшка» так же звонит по номеру 112, а затем вызов переадресуется в ИДЦ. Пик заплутавших любителей «тихой

охоты» приходится на август-сентябрь, особенно если сезон урожайный, – тогда у службы режим сверхнапряженный, за один выходной число сбившихся с пути грибников может достигать 20 человек.

– Оперативные дежурные и раньше умели выводить из леса по телефону, но сейчас задача упростилась – у всех появились смартфоны, которые позволяют человеку определить свои координаты, – рассказывает Михаил Львович. – Операторы выясняют все обстоятельства, местоположение человека и дают ему рекомендации, как двигаться. Если есть солнце – ориентируются по нему. Сколько бы мы ни объясняли людям, что не стоит ходить в лес без компаса, все равно ходят и, конечно, теряются. Иногда даже блуждают в трех соснах, в ста метрах от дороги.

С ВИРУСОМ БОРЮТСЯ БРИГАДЫ ДЕЗИНФЕКТОРОВ

Добавила работы диспетчерам и ситуация с коронавирусом. Злободневной темой касается порядка сотни звонков в день. Разгрузить поток вызовов помогают волонтеры-медики, они консультируют по симптомам заболевания, дают рекомендации по профилактике, информируют о группах риска и отвечают на прочие вопросы.

Отразились новые реалии и на работе самих спасателей. В режиме дня никаких новаций – заступают на смену как обычно. Но теперь при контактах с населением работают только в масках и хирургических перчатках. Если предстоит встреча

Против коронавируса – взаимовыручка

Пожилым горожанам и людям с инвалидностью во время самоизоляции помогают волонтеры

с потенциальными больными коронавирусом – применяются более серьезные средства защиты: специальные костюмы, маски с фильтрующими элементами, ну и средства дезинфекции всегда с собой.

Кстати, недавно, у службы спасения появилось новое направление – подготовлены специальные бригады, которые могут выполнять дезинфекционные работы в очагах заражения COVID-19. Так, недавно спасатели эвакуировали из Холмогорского района семью с подозрением на коронавирус. Ну а после дезинфекторы обработали транспорт и защитные средства всех участников «операции», чтобы исключить возможность передачи вируса.

Спасателям-химикам новая угроза тоже подкинула хлопот. Так, если раньше они выезжали к гражданам, разбившим ртутные градусники, один-два раза в сутки, то теперь число подобных обращений увеличилось до десяти. Люди стали слишком активно измерять температуру, остерегаясь симптомов заражения коронавирусом.

Кстати, спасатели советуют от таких градусников отказаться совсем – есть более современные, электронные приборы. А ртутные слишком опасны, особенно для детей.

– Градусники у населения мы принимаем на утилизацию, в том числе и то, что от них осталось. Если человек звонит нам, ему объясняют, как себя вести – собрать ртутные шарики, например, скотчем, поместить в баночку с водой, закрыть крышечкой, провести влажную уборку, проветривание. Потом наши ребята выезжают на замеры. Если концентрация паров превышена, то дают дальнейшие рекомендации, – рассказывает Михаил Львович.

ЕСТЬ РАБОТА – И ЕЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ

Сегодня в Архангельской областной службе спасения работает 177 человек. В основном, как рассказывает Михаил Львович, это энтузиасты, которые не видят себя вне службы. А молодежь приходит с горящими глазами и ищет экстрима. Сегодня в ряды спасателей готовятся влиться трое, пока новички проходят обучение. Требования к кандидатам в спасатели высокие: это и крепкое здоровье, и хорошая физподготовка, и положительные результаты психологического тестирования.

– Психологическая устойчивость – это очевидно. Спасатель не имеет права в сложные моменты впадать в истерику, он, наоборот, должен уметь успокаивать людей, – подчеркивает Михаил Напольских. – Обстоятельства чрезвычайных ситуаций на многих производят тяжелое впечатление, и люди уходят из профессии. У нас были такие случаи неоднократно. Для того чтобы долго проработать, спасателю необходимо быть не то чтобы циником, но уметь отстраняться от того, что видишь. Есть работа – и ее нужно делать.

Несмотря на реалии сегодняшнего дня – пандемию коронавируса и сложные экономические условия, сотрудники службы спасения настроены оптимистично. Подразделение обеспечивается современными средствами защиты, аварийно-спасательным оборудованием и транспортом – служба живет и развивается, а ее специалисты в круглосуточном режиме продолжают выполнять свою непростую работу, потому что отложить заботу о жизни и здоровье людей невозможно ни при каких обстоятельствах.



Наталья ЗАХАРОВА,
фото: Иван МАЛЫГИН

В условиях пандемии коронавируса самыми незащищенными перед потенциальной угрозой оказываются представители старшего поколения. Сегодня главный рецепт здоровья для них – оставаться дома. Ну а добровольцы позаботятся о насущном – доставят необходимые продукты и медикаменты прямо до двери квартиры.

Акцию взаимопомощи #МЫ-ВМЕСТЕ проводят активисты Общероссийского народного фронта совместно с волонтерами-медиками. Поддержку оказывают в основном людям с инвалидностью и пенсионерам, находящимся на самоизоляции, а также гражданам, которые вернулись из стран с неблагоприятной эпидобстановкой и вынуждены соблюдать двухнедельный карантин.

В ряды участников проекта может влиться любой желающий, ограничения лишь по возрасту – от 18 до 50 лет. Для начала необходимо зарегистрироваться на сайте myvmeste2020.rf, пройти онлайн-обучение, сдать тест и получить сертификат. А дальше отправиться в региональный волонтерский штаб ОНФ, который находится в здании СГМУ. Здесь добровольцы проходят штатный инструктаж, получают комплект средств индивидуальной защиты: маски, перчатки и антисептик, – только в полной «экипировке» можно отправляться на выезд.

В штабе с самого утра кипит работа – ребята обрабатывают и распределяют заявки. Телефон горячей линии (8-800-200-3411) единый для всей страны – это сделано, чтобы избежать путаницы, а главное – оградить граждан от внимания мошенников. После поступившего обращения волонтер связывается с заявителем и обговаривает список покупок, заносит их специальной бланк, в котором в том числе указывается номер заказа – его знает только

доброволец и человек, нуждающийся в помощи. Этот номер своего рода код доступа: не назовешь указанные цифры – заявитель не откроет дверь, – простая, но действенная система безопасности. Расплатиться за заказ можно как наличными, так и по карте.

Если человек прибыл из-за границы и находится на карантине, все общение происходит бесконтактно. Волонтеры просто оставляют пакет у двери и уходят. Но таких случаев с начала запуска проекта в Архангельске было всего два.

В день активисты принимают не один десяток обращений. Заказы разные – от самых простых продуктов типа круп и макарон до более изысканных. Есть и совсем скромные желания, например, недавно бабушка просила привезти пакетик сухариков и один лимон, но добровольцы никогда не отказывают – выезжают в любом случае. Вниманием охвачен весь город – и центр, и окраинные территории.

– Все волонтеры очень отзывчивые, ответственно подходят к работе. И с большим участием, с душой, относятся к каждому заяви-

телю, не забывают напомнить людям, что сейчас нужно побережь себя и остаться дома, – отмечает Ксения Малышева, руководитель регионального штаба помощи пожилым людям в экстренных ситуациях, студентка лечебного факультета СГМУ. – Сами заявители очень благодарят. Многие приглашают на чай, предлагают взять конфет, печенья, иногда даже не знаем, как уйти от них, но мы объясняем, что нам все это не положено. Люди рады, что у них есть возможность в этот опасный период не выходить из дома и попросить помощи у нас, волонтеров. Некоторые и потом, когда заявка отработана, звонят – некоторые просто пообщаться, узнать, не устали ли мы, как себя чувствуем. Многие и соседям рассказывают о нашей работе, мы только за – больше людей получают поддержку.

О том, что добровольцам рады, мы убедились лично. На выезд отправляемся с Рустамом Хафизовым, волонтером-медиком, и Алексеем Вишняковым, активистом ОНФ. Сначала в магазин за продуктами, затем в аптеку – среди заявителей много людей с хро-

ническими заболеваниями, и лекарства им жизненно необходимы.

Первый адрес – дом на Карла Маркса, дверь нам открывает **Нина Моряхина**. Женщина и сама не в восторге от жизни («в заточении»), но здоровье важнее, а потому старается придерживаться рекомендаций по самоизоляции.

– Я, например, боюсь выйти из дома сейчас, да и вообще плохо хожу. Очень важно, что есть такие службы, спасибо ребятам большое. Продуктов сумку принесли, теперь буду жить, – говорит Нина Григорьевна.

Следующая заявка – с Новгородского проспекта. Пенсионерка **Галина Комарова** пределы своей квартиры не покидала больше недели, говорит, был незначительный запас продуктов, и только когда он иссяк – решила обратиться за помощью.

– У меня дочка есть, но живет в деревне, плюс ко всему она гипертоник, поэтому тоже в зоне риска, и я не хочу подвергать ее опасности, – объясняет Галина Тимофеевна. – Ребята-волонтеры, поклон вам...

Женщина настолько расчувствовалась, что едва сумела сдерживать слезы. Конечно, людям нужна и психологическая поддержка, особенно одиноким – сидеть в четырех стенах трудно, не хватает общения. Но болтать о том о сем добровольцы не могут – по инструкции контакт с заявителем должен быть минимальным. Поэтому активисты прощаются и дают последние наставления: если что-то необходимо – звонить сразу, не тянуть до предела.

Рустам Хафизов учится на лечебном факультете СГМУ, в волонтерском движении он уже четвертый год. Как отмечает молодой человек, помощь старшему поколению сейчас значима как никогда, а вообще, оказывая поддержку бабушкам и дедушкам, ребята и сами получают многое – искреннюю признательность.

– Я думаю, вы сами видели отклик: Галина Тимофеевна сейчас еще сдерживала слезы, а вчера, например, бабушка просто расплакалась. Люди благодарны, очень нам рады, потому что в такое трудное время мы являемся для них опорой и поддержкой, – говорит Рустам.



Рецепт эликсира сопротивляйтесь возрасту

Как заставить медленнее тикать биологические часы и сложно ли достичь такого понятия, как успешное старение, –

Софья ЦАРЕВА

Еще знаменитые французские писатели уверяли, что возраст – это больше состояние души, а не отмеренное нам природой число лет. Например, Стендаль считал, что смех убивает старость, а 82-летний Виктор Гюго говорил, что «ничего не делать – это несчастье для стариков». К счастью, сегодня в арсенале борьбы со старостью у человечества есть такие сильные союзники, как наука и медицина.



На помощь пожилым всегда готовы прийти врачи-гериатры (гериатрия – наука, изучающая заболевания людей старших возрастных групп). Тем более что геронтологическое направление в нашей медицине развивается семимильными шагами. В частности, в Архангельском госпитале для ветеранов войны создано специальное отделение. Поэтому наш разговор сегодня – с Надеждой Слюсар, которая, как заведующая региональным гериатрическим центром госпиталя, стоит на передовой борьбы с преждевременным старением

ОСОБЫЙ ДОКТОР

– Надежда Михайловна, заметно, что в последние годы стало уделяться много внимания здоровью людей преклонного возраста. Раньше о гериатрии слышали, наверное, лишь узкие специалисты, а сейчас эта отрасль и у нас в Архангельске активно развивается. Это благодаря нацпроекту?

– Еще в 2014 году президентом страны развитие здравоохранения было объявлено приоритетным направлением. Особенно быстрыми темпами медицина начала развиваться с 2016 года. Тогда же были приняты два важных документа: приказ Минздрава РФ о порядке оказания медпомощи по профилю «Гериатрия», а также Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения, разработанная до 2025 года.

В 2018 году в соответствии с майскими указами президента разработан нацпроект «Демография», составной частью которого является проект «Старшее поколение», поставлены задачи об увеличении средней продолжительности жизни к 2024 году до 78 лет, а к 2030 году – до 80 лет. Благодаря нацпроекту существенно растет процент охвата медосмотрами лиц старшего по-

коления, реализуются мероприятия, направленные на увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни. Так что у нас есть прочная законодательная база и условия для развития гериатрической помощи.

– А сколько у нас врачей-гериатров?

– На сегодняшний день десять докторов. В Архангельске кабинеты врача-гериатра работают в первой и шестой городских поликлиниках, готовится к открытию во второй. Что касается коечного фонда, это 35 коек регионального гериатрического центра в госпитале для ветеранов войны.

– Поясните, когда человеку требуется помощь гериатра? По каким показаниям и кто это решает: что нужно уже не к терапевту, а именно к узкому специалисту «по старости»?

– Порядок оказания медпомощи по профилю гериатрии определен приказом Минздрава РФ. Если в двух словах, то есть такой синдром, как старческая астения. В просторечье это немощность, дряхлость. То есть когда у человека происходят такие изменения, которые могут привести к потере, как мы говорим, его автономности, независимости. Вообще-то синдромов, говорящих о старческой астении, очень много, больше 70-ти. Например, это падение, которое может привести к переломам, а каждые три секунды, по статистке, в мире кто-то из пожилых падает. Это утрата способности передвигаться самостоятельно. Это снижение памяти – довольно распространенное явление. В мире каждые три-четыре секунды выявляются пациенты со снижением памяти, хотя еще четыре года назад этот показатель был меньше: каждые семь секунд.

– Так называемая старческая деменция, когда человек хорошо помнит то, что было в молодые годы, но забывает, что делал вчера или час назад?

– Деменция – это тоже гериатрический синдром, при котором происходит снижение памяти, мышления, снижается способность к выполнению повседневных действий. У 60-70 процентов людей с деменцией выявляется болезнь Альцгеймера.

Также среди распространенных синдромов – остеопороз, нарушение зрения и слуха, нарушение сна и другие. Из тех пациентов, кого мы выявляем по геронтологическому профилю, примерно треть страдают депрессией. Еще более чем у половины людей старшего возраста наблюдается недержание мочи, причем реально эта цифра намного больше, потому что многие стесняются обращаться к доктору с такой проблемой.

Врач-гериатр как раз и должен выявить эти синдромы, чтобы поставить точный диагноз и определить, почему человек начал очень быстро стареть, почему у него интенсивно стали происходить изменения в организме. Направляет к гериатру либо терапевт, либо врач общей практики. Но вообще, любой узкий специалист должен выписать направление, если видит, что у пациента есть какие-то настоящие признаки.

– Что должно насторожить родственников в поведении пожилого человека?

– Обращаем внимание в первую очередь на снижение массы тела



■ Летние танцевальные занятия для людей старшего возраста – удачный проект «Студии хорошего самочувствия». ФОТО: АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ/ZDOROVIE29.RU

примерно 4,5 килограмма в год – возможно, человек плохо кушает. Особенно часто к этому приводит опять же одиночество, люди не хотят есть в одиночку. Нарушение походки, снижение мышечной силы, когнитивные расстройства – такие как снижение мотивации, утрата прежних жизненных интересов, низкий уровень двигательной активности. Это поводы для обращения к врачу.

– А человек может сам обратиться за помощью или, например, его родные?

– Безусловно. Причем, когда родные замечают, что, например, пожилой член семьи стал терять память, важно, чтобы они приходили на прием вместе. Можно сразу записаться по полису ОМС, помощь оказывается бесплатно. В частно-

всего обращаются к нам люди старше 65 лет, ну а верхняя планка не ограничена.

ЗАМЕДЛИТЬ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ

– Чем реально может помочь гериатр?

– Если сравнивать эту специальность с другими, то главное отличие в том, что врач лечебной специальности (терапевт, невролог и т.д.) в первую очередь должен выявить заболевание, которое в данный момент беспокоит человека, и назначить лечение, чтобы вылечить его в данном конкретном случае. А гериатр смотрит комплексно на все проблемы человека. Это даже необязательно

« Гериатр смотрит комплексно на все проблемы человека. Это даже обязательно какое-то возрастное заболевание, здесь могут быть и социальные проблемы, и те самые гериатрические синдромы. В итоге доктор в комплексе оценивает состояние человека и составляет индивидуальный план ведения пациента. С привлечением узких специалистов, обследований, социальных работников – то есть это достаточно большая программа

сти, первая городская поликлиника принимает весь город Архангельск.

– С какого возраста человек может считаться пациентом?

– С 60-ти лет и старше, так как Всемирной организацией здравоохранения именно люди с этого возраста определены как пожилые. Но если у человека наблюдаются и развиваются признаки преждевременного старения и в 50 с небольшим лет, он тоже может обратиться к врачу. По статистике же, чаще

какое-то возрастное заболевание, здесь могут быть и социальные проблемы, и те самые гериатрические синдромы. В итоге доктор в комплексе оценивает состояние человека и составляет индивидуальный план ведения пациента. С привлечением узких специалистов, обследований, социальных работников – то есть это достаточно большая программа. Даже по времени средний прием одного пациента у врача-гериатра длится не менее часа.

– И что является главным инструментом доктора в данном случае?

– В первую очередь это различные шкалы, с которыми мы работаем, чтобы определить, например, есть ли у человека синдром падения или деменция. Кроме того, проводятся различные исследования: допустим, с какой скоростью человек ходит, какова его мышечная сила. Таких тестов и шкал очень много, более двухсот. Повторю, что главная задача гериатра – выявить преждевременные признаки старения и составить такой план, чтобы человек как можно дольше был независим и автономен. Чтобы сам себя мог обслуживать: ходил, сам готовил пищу, стирал, делал какую-то работу по дому.

Например, с помощью шкал мы можем посмотреть, а может ли человек сам оплачивать счета, совершать покупки. Ведь как бывает зачастую: вышел в магазин за хлебом, вернулся без него, при этом удивляется: а что, я должен был хлеба купить?

– То есть вы можете остановить процесс старения?

– Здесь важно начать заниматься этими проблемами как можно раньше. Если старческую астению выявить вовремя, она обратима, то есть мы действительно можем замедлить процесс старения. Но если запустить, пройдет всего три-пять лет – и человеку старшего возраста уже невозможно будет ничем помочь. Эта фаза перейдет в необратимую. Международные эксперты подсчитали, что к 2050 году количество людей, которые не смогут обходиться без посторонней помощи, то есть не смогут сами себя обслуживать, увеличится в четыре раза. Это связано как в целом с увеличением количества людей на планете, так и с ростом продолжительности жизни. У нас все больше долгожителей, даже старше ста лет.

Поэтому, конечно же, возрастные проблемы всегда будут, старость – это определенный этап жизни человека. Процессы старения у каждого протекают по-разному, но при этом человек должен быть независим.

МОЛОДОСТИ: И ЧАЩЕ СМЕЙТЕСЬ

об этом мы спросили главного внештатного специалиста-гериатра регионального Минздрава Надежду Слюсар

– Вы говорите, что верхней планки обращения к гериатру нет. Но часто сами люди преклонного возраста не хотят обращаться, дескать, куда я, старуха, пойду, ни один врач за меня не возьмется. Да и доктора, фельдшеры не очень-то любят возиться с такими пациентами – мол, возраст.

– Это уже проявление геронтологического эйджизма, то есть дискриминации по возрасту. Необходимо менять не только отношение общества к людям пожилого возраста, но и стереотипы самих граждан старшего возраста к вопросам старения. Они не должны ощущать себя на обочине жизни.

Проявления эйджизма могут быть не только в форме физического, экономического насилия. К сожалению, встречается и медицинский эйджизм, а такого не должно быть. Для оказания медпомощи не существует никаких возрастных пределов и рамок. Сейчас растет категория людей от 80 лет и старше, и мы не должны оставлять их за бортом.

– Надежда Михайловна, а по каким показаниям человека могут направить в ваш госпиталь, в отделение геронтологии на стационарное лечение?

– Здесь несколько показаний. Это люди с возрастными заболеваниями, такими, например, как остеопороз, остеопороз, сахарный диабет второго типа, ишемическая болезнь сердца, гипертония. Предположим, пациенту с гипертонической болезнью врач не может в домашних условиях подобрать необходимую терапию, требуется наблюдение и обследование в стационаре. Кроме того, не всегда на амбулаторном этапе мы можем провести какие-то обследования либо

необходима подготовка к операции для неходячих больных. О целесообразности стационарного лечения принимает решение врач-гериатр на амбулаторном этапе.

ПОВЕСЬТЕ «МОЛОДУЮ» ФОТОГРАФИЮ

– Те, кто живет с престарелыми людьми, часто жалуются, что тяжело с ними: старики капризны как дети, могут даже делать что-то во вред, чтобы лишний раз обратить на себя внимание.

– В некоторых случаях это характер. Большинство же так поступают, чтобы их лишний раз выслушали, вспомнили про них, все-таки обратили на них внимание. Даже поговорить лишний раз и то полезно. Беда современного общества, что сегодня пожилые люди живут отдельно от своих детей и внуков. Раньше на Руси жили семьями, несколько поколений вместе в одном доме. Старые люди передавали свой опыт детям и внукам, а в то же время, общаясь с молодыми, они и сами были в курсе всего происходящего в мире, в их окружении. То есть шел обмен информацией, который был полезен для каждого возраста. К сожалению, сейчас это несколько утрачено. И поэтому общение для пожилых очень важно, чтобы получить информацию. Например, дети должны чаще с ними разговаривать, посвящать в свои обычные дела, чтобы человек чувствовал себя частью семьи. Внуки могут научить дедушек и бабушек общаться по «Скайпу», что сейчас во время пандемии коронавируса особенно важно. Такое видеообщение поможет заполнить пустоту.

– Возможно, существуют какие-то психологические приемы для бесконфликтного взаимного проживания?

– Конечно, бывает, что со старыми людьми тяжело, родственники устают. Знаете, мне очень понравился израильский метод, который реально работает на практике: повесьте на видное место фотографию ваших близких стариков, когда они были еще молоды. Желательно того времени, когда вы их помните бодрыми, здоровыми, счастливыми. И когда вы будете смотреть на эти лица, которые любили тогда (да и до сих пор любите), ваше отношение к ним поменяется. Вы будете воспринимать человека по-другому: не сегодняшней 90-летней старушкой, которая не встает с постели или вообще не понимает, где она и что с ней, которая причиняет немало хлопот в быту. Вы будете видеть перед собой этого человека таким, каким он был тогда. И относиться начнете по-другому. Прием простой, но работает.

ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА – ОДИНОЧЕСТВО

– Скажите, существуют ли какие-то специальные занятия, методики для пожилых людей, чтобы они были более социализированы, адаптированы к жизни в обществе?

– Вообще, нахождение в социуме – это очень важная тема, изоляция от общества становится большой проблемой. Человек вышел на пенсию, месяц-другой наслаждается домашней жизнью, а потом что? Хорошо, если у него есть хобби или дача на летний период. А если нет? Пенсионер начинает уходить в свои проблемы, заболевания, становится закрытым от общества, перестает общаться с друзьями, коллегами и даже родственниками. Почему мы и работаем всегда в связке с социальной службой, чтобы людей старшего возраста привлекать к различным мероприятиям.

Есть компьютерные курсы для пенсионеров, специальные танцевальные и физкультурные студии. То же волонтерство – участие в этом движении очень полезно, в нем каждый сможет найти себе дело по душе, чтобы и другим помогать, и самому быть востребованным. Важно не чувствовать себя покинутым. Одиночество – главная проблема людей старшего возраста, которая приводит к развитию преждевременного старения, к психологическим и социальным проблемам.

В нашем городе развита сеть центров комплексного социального обслуживания, которые как раз и помогают заполнить эту изоляционную пустоту для людей старшего возраста. Кроме того, есть много школ по профилактике неинфекционных заболеваний: школа сахарного диабета, школа гипертоников и так далее. Ведет эту работу Архангельский центр медицинской профилактики. Там же есть группы здоровья, «Студия хорошего самочувствия», где занятия бесплатные. Например, замечательное направление – скандинавская ходьба, пожилые люди занимаются с большим удовольствием.

– А что бы вы посоветовали по питанию?

■ Тест для пожилых

Скрининг «Возраст не помеха»

- Похудели ли вы на пять и более килограммов за последние полгода?
- Испытываете ли вы какие-либо ограничения в повседневной жизни из-за снижения зрения или слуха?
- Были ли у вас в течение последнего года травмы, связанные с падением?
- Чувствуете ли вы себя подавленным, грустным или встревоженным на протяжении последних недель?
- Есть ли у вас проблемы с памятью, пониманием, ориентацией или способностью планировать?
- Страдаете ли вы недержанием мочи?
- Испытываете ли вы трудности в перемещении по дому или на улице (ходьба до ста метров, подъем на один лестничный пролет)?

При положительном ответе на три и более вопросов налицо признаки старческой астении, нужно идти к гериатру.

Если один-два положительных ответа – это предостережение, визит к врачу желателен.

Если на все вопросы получены отрицательные ответы, человек может спокойно наблюдаться у своего терапевта, но раз в полгода проходить эту шкалу нужно обязательно.

– За этим нужно внимательно следить. Если у молодых людей белок в суточном рационе должен составлять примерно один грамм на килограмм веса, то людям старшего возраста белка нужно больше – 1,2 грамма. У них снижается мышечная масса, поэтому им нужны мясо, рыба, молочные продукты. Конечно, речь не идет о жирных сортах, жареном и копченом. Углеводы нужно снижать, особенно простые, типа сахара. Упор – на сложные углеводы: фрукты и овощи (в идеале те, что произрастают в нашем регионе), макароны твердых сортов, крупы. Что касается жиров, предпочтительнее растительные, в день примерно 25-30 граммов.

Часто возникает вопрос по соли. Как правило, рекомендуется в день не более пяти граммов соли, но пожилым людям можно подсаливать пищу. Дело в том, что с возрастом вкусовые рецепторы снижают свою активность, поэтому если пища недосолена, человек будет есть без аппетита, ему покажется еда невкусной. Поэтому подсаливаем, но в разумных пределах.

Обязательно соблюдать водный режим – до двух литров в сутки. Но если есть болезни сердца, обязательно нужно все обсуждать с лечащим врачом. Всегда говорю своим пациентам: надо научиться пить воду. Не чай, не компот, не морс. Именно чистую воду.

– Надежда Михайловна, что конкретно можно посоветовать пожилым людям для профилактики преждевременного старения: может быть, кроссворды отгадывать или вязать?

«» Есть компьютерные курсы для пенсионеров, специальные танцевальные и физкультурные студии. То же волонтерство – участие в этом движении очень полезно, в нем каждый сможет найти себе дело по душе, чтобы и другим помогать, и самому быть востребованным. Важно не чувствовать себя покинутым

Сделайте дом безопасным



Быт пожилого человека должен быть максимально удобным, чтобы исключить падения и переломы. Кости становятся хрупкими, поэтому травмы, как правило, бывают серьезными. Не должно быть скользких полов, половичков, проводов на полу, острых углов мебели.



Возле кровати нужно повесить ночник, а сама кровать должна быть достаточно высокой, чтобы с нее было удобно вставать.



Поручни в ванной комнате и туалете – дело нехитрое, зато уберегут от падений.



Телефон удобнее с большими кнопками и крупным шрифтом на экране.



Таблетница избавит от постоянной тревоги: выпил человек утреннюю порцию лекарств или забыл про нее.



Правильно подбирайте одежду и обувь для пожилого человека. Обувь – удобная, на рифленой нескользкой подошве, не тяжелая. Одежда – легкая и теплая, с удобной застежкой.

С помощью читателей может получиться новая книга

Другой ракурс: У муниципальных библиотек кипит творческая жизнь в режиме онлайн и рождаются свежие идеи

Наталья СЕНЧУКОВА

Библиотеки, как и все учреждения культуры, вынуждены были временно закрыть двери для посетителей из-за мер по борьбе с распространением коронавируса. Но это вовсе не означает, что жизнь там остановилась. Тем более на протяжении уже многих лет в Централизованной библиотечной системе Архангельска серьезно занимаются информатизацией – потому и перестроиться на онлайн-режим не составило особого труда.



О том, что происходит в этот период за закрытыми дверями муниципальных «храмов книги», нам рассказала **Любовь Беляева** – заведующая отделом инновационно-методической деятельности и библиотечного маркетинга Центральной городской библиотеки имени М. В. Ломоносова.

«ЛИТРЕС» НАМ В ПОМОЩЬ

– *Любовь Федоровна, легко ли библиотеке адаптировались к тем условиям, в которых мы все сейчас находимся?*

– Сегодня наши городские библиотеки активно предлагают услуги в дистанционном режиме. И самое главное в этот период – сохранить связь с нашими читателями: предоставить качественные электронные ресурсы и предложить интересные мероприятия в цифровом формате. Статистика посещаемости нашего официального сайта (arhlib.ru) за последний период увеличилась на 35 процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Это как раз за счет тех новых форм и услуг, которые мы предложили нашим читателям. Сегодня наибольший спрос на книжные издания из библиотеки «ЛитРес». Это крупнейший полнотекстовый ресурс, содержащий более 750 тысяч электронных книг – от классики до новинок современной литературы. Книги из библиотеки «ЛитРес» читателям муниципальных библиотек Архангельска выдаются бесплатно. За неделю этой услугой уже воспользовались более 120 человек. Кроме этого ресурса, Централизованная библиотечная система предлагает своим читателям еще ряд электронных библиотек.

– *В нынешних условиях вырабатывают онлайн-формы работы.*

Как вы оцениваете уровень муниципальных библиотек в техническом плане? Насколько активно задействуете технологии при обычном режиме работы? Когда и с чего вообще началось активное техническое развитие муниципальных библиотек?

– Сейчас в каждой городской библиотеке есть доступ в интернет и организованы компьютерные места для пользователей. К услугам наших гостей – справочно-правовые системы «Консультант Плюс», «Гарант». В обычном режиме читателям Центральной городской библиотеки имени М. В. Ломоносова предоставляется доступ через электронный читальный зал ко всем документам Президентской библиотеки имени Б. Ельцина. В течение года библиотекари выполняют более 47 тысяч библиографических запросов по самым различным темам, активно используя внешние ресурсы.

В открытом доступе на сайте размещен электронный каталог, который отражает книги, брошюры, ноты, электронные издания, аудиовизуальные материалы и включает более 90 тысяч записей. Кроме того, читатели могут обратиться к базе данных статей из периодических изданий, к краеведческим ресурсам «Русский Север» и «Ломоносов». И это не зависит от того, открыта библиотека для населения или нет.

БИБЛИОТЕКИ УШЛИ В СОЦСЕТИ

– *Есть ли какая-то обратная связь с читателями в это время? О чем они спрашивают, чем интересуются, чем делятся?*

– На сайте централизованной библиотечной системы есть рубрика «Виртуальная справка», где посетители могут задать вопрос о наличии той или иной литературы, составлении тематических списков для учебных и деловых целей. Наши библиографы всегда готовы выполнить эти библиографические запросы. Онлайн можно продлить срок пользования книгами, взятыми в городских библиотеках.

Сейчас активно используются в работе социальные сети. У всех 19 муниципальных библиотек созданы группы в «ВКонтакте». Именно там в период самоизоляции идет интересный диалог с читателями. Приведу несколько примеров.

Исакогорская библиотека № 12 провела онлайн-акцию «Мое советское детство». Это воспоминание о том, какой интересной была жизнь советского ребенка и школьника. В какие игры играли дети того периода? Как первоклашек отправляли в школу и во что одевали детей того времени? Для взрослых эта тема – путешествие в прошлое. Для молодежи – возможность узнать о том, как учились, как проводили свободное время, чем увлекались их дедушки и бабушки, мамы и папы, когда не было компьютера и интернета, когда самым увлекательным занятием было «поиграть во дворе». Общее количество просмотров составило более 23 тысяч человек, увеличилось число новых участников группы «Исакогорская библиотека № 12». Проект пользовался чрезвычайным успехом! Люди открывали свои старые альбомы, делились фотографиями, воспоминаниями, многие возобновили обще-



■ В библиотеках очень ждут, когда посетители смогут к ним вернуться. ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ.

ние с друзьями детства, одноклассниками, соседями. В адрес библиотечарей получены положительные отзывы и благодарности.

Прочитав электронные книги, люди делятся в группах впечатлениями о прочитанном, рассказывают о своих любимых книгах.

– *Проводятся ли какие-то онлайн-встречи, онлайн-мероприятия?*

– На сайте централизованной библиотечной системы представлены информационные краеведческие ресурсы «Виртуальный музей Е. С. Коковина», сайт, посвященный **Николаю Жернакову**. Отражается творчество наших читателей, участники различных конкурсов, представлены итоги онлайн-акции «Авторитет имени», даже есть виртуальная экскурсия по муниципальным библиотекам города.

Сейчас появился новый раздел «Мероприятия в цифровой форме». Там размещены видеочасы, видеопрезентации, видеообзоры, мастер-классы, виртуальные и фотовыставки.

Например, Центральная городская библиотека им. М. В. Ломоносова предлагает всем любителям поэзии видеочас о судьбе **Анны Ахматовой** и **Николая Гумилева** «История, восхитившая мир». Творческая биография поэтов передается через стихи, автобиографическую прозу и воспоминания современников. Для родителей с детьми подготовлен мастер-класс по созданию космического пространства в технике граттаж. Киноклуб «Эффект 3D», действующий при библиотеке, приглашает читателей принять участие в познавательной-развлекательной викторине «Псевдонимы российских актеров», благодаря которой можно проверить свои знания в области кино.

Интересный проект у Соломбальской библиотеки № 5 имени Б. В. Шергина. Библиотека объявила конкурс рисунков к рукописи архангельского автора **Натальи Леонович** «Русская порода». С помощью активных читателей может получиться новая книга! Нужно прослушать аудиозапись в исполнении автора, размещенную на

нашем сайте, и нарисовать про то, как архангельский Христорф стал основателем русской голубой породы котов. Работы можно отправлять до 30 апреля на электронную почту: solbe5@mail.ru или размещать в альбоме «Русская порода» в группе библиотеки в социальной сети «ВКонтакте».

Все эти мероприятия, несомненно, сохраняют информационную функцию библиотек в цифровой среде.

ЧИТАЙТЕ ДОМА, ЧИТАЙТЕ С ДЕТЬМИ!

– *У многих сейчас большое количество свободного времени, которое можно потратить в том числе и на семейное чтение. Какие книги, авторов вы могли бы порекомендовать для взрослых и детей? И какими произведениями можно было бы увлечь подростков?*

– Для семейного чтения взрослых и детей дошкольного и младшего школьного возраста хочется, прежде всего, порекомендовать стихи современных поэтов: **Алексея Зайцева** «Физика Тузик», **Маши Рупасовой** «Кисельные берега», **Дарьи Герасимовой** «Лунный пирог», **Владимира Левина** «Стихи с горчицей», а также интересные молодых авторов: **Юлию Венедиктову** с ее удивительными повестями: «Стадо слонов», «Лучший друг по имени Лучик», «Веточкин и Плюшкина», **Ксению Горбунову** с «Историями из шкафа». Не стоит забывать и о классике: читайте **Виктора Драгунского**, **Николая Носова**, **Астрид Линдгрен**, **Алана Милна**, **Марка Твена**, **Антуана де Сент-Экзюпери**.

Подростки совершенно удивительный народ, с которым найти общий язык очень непросто, а уж написать книгу, которую они будут читать с удовольствием, и того сложнее. Тем не менее сегодня в подростковой литературе появилось немало интересных авторов, готовых говорить с читателями на равных. Герои их произведений, пройдя сквозь трудные ситуации,

сохраняют себя и обретают важные знания и чувства. Очень увлекательными и интересными будут для подростков книга **Юлии Кузнецовой** «Первая работа», **Тамары Михеевой** «Янка», **Анны Игнатовой** «Ураган в подарок», **Юлии Лавряшиной** «Улитка в подарок», **Антон Сои** «Правдивая история Федерико Рафинелли», **Джона Грина** «Винноваты звезды», «Я хочу в школу!» **Евгений Пастернак** и **Андрея Жвалевского** и многие другие. И не забудьте про **Владислава Крапивина**, ведь его книги для тех, кто все еще верит в чудо, добро и справедливость, кто не боится бороться за правду, кто верит в рыцарей в мятых шортиках и пыльных сандалях и кто надеется, что рано или поздно отыщет свой остров в океане.

Что касается взрослого читателя? Если вы решили провести вечер за чтением интересной книги, то предложенный перечень популярной литературы поможет вам в выборе художественного творения. Известные современные авторы и писатели-классики предлагают читателю самые увлекательные произведения на сегодняшний день.

Это молодой современный писатель **Вячеслав Прах** с увлекательными книгами: «Кофейня в сердце Парижа», «Отель», скандинавский автор **Фредерик Бакман** и его душевная книга «Вторая жизнь Уве», всем известная **Марина Москвина** «Между нами только ночь», **Евгений Водолазкин** и его роман «Авиатор», собравший в себе все хорошее и плохое нашей жизни, **Гузель Яхина** «Дети мои», «Зулейха открывает глаза».

Для любителей детективов: **Яна Вагнер** «Кто не спрячется?», **Пола Хоккинс** «Девушка в поезде», **Александра Маринина** «Казнь без злоумысла». Тем, кто увлечен фантастикой, будет интересен **Сергей Лукьяненко** «Черновик» и «Чистовик», **Дмитрий Глуховский** «Метро 2035», кому близка психологическая проза – **Донна Тарт** «Щегол», кто увлечен антиутопиями – самая читаемая в России книга **Джордж Оруэлл** «1984».

Не забывайте и о писателях-классиках: рассказы и повести

Не бывает плохо, бывает по-другому!

Успех: Проект педагога дополнительного образования из Архангельска Надежды Яковлевой получил высокую оценку на IV Всероссийском конкурсе имени Л. С. Выготского

Антон Чехова, Михаил Булгаков «Мастер и Маргарита», Колин Маккалоу «Поющие в терновнике», Эрих Мария Ремарк «Триумфальная арка» найдут отклик в ваших сердцах. Читайте дома, читайте с детьми!

ДЛЯ ПОМОЩИ В УЧЕБЕ

– Книги – первый помощник в учебе. В период вынужденного закрытия могут ли интернет-сервисы библиотеки быть полезны школьникам, студентам?

– Читатели муниципальных библиотек города Архангельска имеют возможность получить бесплатный доступ к «Библиотеке Нон-фикшн» издательства «Директ-Медиа». «Библиотека Нон-фикшн» – это электронная библиотека, включающая научную и образовательную литературу, издания по саморазвитию и интеллектуальному досугу. Библиотека содержит свыше 60 тысяч специально отобранных изданий литературы в жанре non-fiction. Разнообразны разделы каталога этого ресурса: «Биографии и мемуары», «Деловая литература», «Досуг», «Искусство», «История», «Красота и здоровье», «Изучение иностранных языков», «Медицина», «Научная литература», «Образование», «Общественные науки», «Педагогика и психология», «Поэзия», «Проза», «Правоведение», «Техника и технологии», «Филология», «Философия», «Эзотерика», «Энциклопедии», «Периодика» и др. Доступ осуществляется с любых мобильных устройств (ПК, планшеты, смартфоны) и предоставляется всем пользователям бесплатно. Получить логин и пароль можно по электронному адресу: sbsarh@mail.ru. Для этого необходимо на-

литературу нон-фикшн, художественную литературу. Каталог изданий систематически пополняется новой актуальной литературой и в настоящее время содержит почти 100 тысяч наименований.

В состав «Университетской библиотеки онлайн» входят: электронные книги и учебники; научная периодика; произведения научной классики; специальная научная и учебная литература от ведущих российских издательств. Доступны режимы просмотра книг, создания закладок, конспектирования, распечатки отдельных страниц. Доступ к ЭБС возможен через стационарные и мобильные компьютеры, планшеты и смартфоны. Получить логин и пароль можно по электронному адресу: sbsarh@mail.ru. Для этого необходимо направить заявку с указанием ФИО и названия библиотеки, в которую записаны.

Также мы рекомендуем архангелогородцам обращаться к Национальной электронной библиотеке, где собраны миллионы интересных книг, плакатов, авторских рукописей, диссертаций, нот и авторефератов. Книги на портале доступны для чтения бесплатно и на легальных основаниях. Все, что нужно, – авторизоваться с помощью сервиса «Госуслуги».

– Любовь Федоровна, пришлось ли из-за вынужденного простоя переносить какие-то большие или долгожданные мероприятия? И над какими проектами работаете на перспективу?

– К сожалению, в этом году не состоится Всероссийская социально-культурная акция в поддержку книг и чтения «Библионочь-2020». Обычно это событие проходит в конце апреля в Соломбальской библиотеке № 5 имени Б. В. Шергина, его участниками становятся более тысячи человек. Мероприятие лю-

По итогам за 2019 год читателями муниципальных библиотек стали более 76 тысяч архангелогородцев. В Централизованной библиотечной системе работают 106 библиотечных специалистов, из них 77 человек имеют высшее образование, поэтому библиотекари без труда осваивают новые формы работы и быстро адаптировались к новым условиям

править заявку с указанием ФИО и названия библиотеки, в которую записаны. «Библиотека Нон-фикшн» – это современное и удобное решение для всех, кто ценит свое время и любит получать новые знания, используя для чтения любую свободную минуту.

Также читатели имеют возможность получить бесплатный доступ к «Университетской библиотеке онлайн» издательства «Директ-Медиа». ЭБС «Университетская библиотека онлайн» – это электронная библиотека, обеспечивающая доступ к наиболее востребованным материалам учебной и научной литературы по всем отраслям знаний от ведущих российских издательств. Ресурс содержит учебники, учебные пособия, монографии, периодические издания, справочники, словари, энциклопедии, видео- и аудиоматериалы, иллюстрированные издания по искусству,

бимо многими архангелогородцами за интересные встречи с авторами и творческими людьми, мастер-классы, интеллектуальные игры, игровые, развлекательные и концертные программы. Совсем недавно поступила информация, что не состоится крупнейшее профессиональное мероприятие – Российский библиотечный конгресс – ежегодная конференция Российской библиотечной ассоциации, объединяющая библиотекарей всей страны.

В перспективе у нас летние программы чтения для детей и подростков, интеллектуальные игры для молодежи, краеведческие и литературные программы, творческие встречи с талантливыми архангелогородцами. Сегодня библиотекари активно ищут интересные формы продвижения книги и чтения, внося в традиционную работу новые идеи.



Ирина ГРЕХОВА

Идея обучения дошколят росписи северного пряника переросла в целый проект. Его изюминкой стала совместная творческая и игровая деятельность малышей с родителями.

Педагоги на занятиях формируют у детей коммуникативные и социальные навыки, развивают творческое мышление, а также поощряют стремление каждого ребенка проявлять инициативу. Эту работу, которой Надежда Яковлева занимается с воспитанниками дetsада № 174 «Ягодка», отметило жюри престижного конкурса.

Профессиональный путь Надежды Яковлевой начался в сфере торговли, а продолжился в образовании. В начале 90-х она заочно окончила Ленинградский институт советской торговли. Затем Надежду Джоржевну пригласили на работу в индустриальный техникум Новодвинска.

– Меня пригласили, чтобы я открыла учебный продовольственный магазин для прохождения студентами практики. Но поставили условие: если хочешь преподавать – надо получить педагогическое образование. В детстве стать учителем было моей мечтой. И я заочно поступила на факультет технологии и предпринимательства тогда еще в Поморский государственный университет. Получив диплом, стала обучать будущих менеджеров, товароведов, продавцов. В техникуме трудилась 20 лет мастером производственного обучения и преподавателем спецдисциплин, – рассказывает Надежда Яковлева.

Занятия со студентами ей очень нравились. Преподаватель-практик по натуре, главной задачей она считала подготовить ребят к реалиям выбранной профессии. По ее инициативе буду-

щие товароведы и менеджеры ездили на экскурсии на различные предприятия: хлебозавод, птицефабрику, рыбный комбинат.

– Для меня было важно дать студентам интересную и полезную информацию, показать все тонкости выбранной специальности. Ученики могли своими глазами видеть: как выращивают форель, как пекут хлеб, как устроен молочный комбинат, – делится наша собеседница. Жизненный девиз Надежды Яковлевой: «Бороться и искать, идти и не сдаваться». После выхода на пенсию, она не смогла сидеть дома и нашла себе новое увлечение.

– Меня пригласили в Музей Архангельского пряника на Чумбаровке поспособствовать его развитию в организации и проведении мастер-классов, увеличению целевой аудитории. Я согласилась, так как работа показалась мне творческой и интересной. Каждый день знакомилась с новыми людьми. Мы проводим экскурсии по музею, рассказываем об истории архангельского пряника и, конечно, организуем мастер-классы по росписи козуль. Однажды в пряничной лавке мы встретились с одним из педагогов детского сада «Ягодка». Это была судьбоносная встреча. Ее заинтересовали наши мастер-классы. Она захотела показать своим маленьким воспитанникам процесс росписи козули.

С этого момента я начала работать с дошкольниками: вместе составили программу для данной группы и стали ее реализовывать. Первое занятие мы провели в детском саду, а позже стали заниматься в музее. Начинали с небольших групп. В этом году в программу вовлечено более 40 детей, – говорит Надежда Джоржевна. – Это увлекательное времяпрепровождение по выходным нравится и родителям, и детям. Кроме того, я пытаюсь рассказать малышам, откуда к нам пришел хлеб. Когда темой были крупы, я давала им

материал в руки, чтобы они могли потрогать зерно, крупу, муку и тесто. Так у ребят развивается мелкая моторика.

Поморское творение изготавливается по традиционному рецепту, который передается из поколения в поколение. Архангельские пряники делают из козульного теста с добавлением специй, а затем оформляют сахарно-белковой глазурью. Занятия с детьми в музее педагог проводит с 2018 года. После мастер-классов ребята становятся более общительными и любознательными.

– На занятиях я знакомлю детей с краткой историей появления северного пряника. Затем мы переходим к практической части. Малышам и их родителям выдаются заготовки разнообразных форм и заранее приготовленная глазурь для раскраски. При росписи по краю контура пускаем белую кайму, затем внутри белого очертания ведем разноцветной глазурью. Важно отметить, что ребенок все делает сам, так, как он видит и чувствует. У нас действует правило: «Не бывает плохо, бывает по-другому!».

После того как пряничных дел мастера закончили свою работу, мы переходим к третьей части занятия – чаепитию. Дети его особенно ждут. С огромным удовольствием пьют чай с северной выпечкой, а свои творческие работы с гордостью уносят домой и, как говорят родители, с особенной радостью демонстрируют их в семье, а потом съедают, – рассказывает Надежда Джоржевна.

Благодаря этой своей работе Надежда Яковлева недавно стала победителем Всероссийского конкурса имени Л. С. Выготского в номинации «Консолидация совместной деятельности для развития детей». Конкурс проходил во всех федеральных округах России при финансовой поддержке «Рыбаков Фонда» уже четвертый год. И, что примечательно, каждый раз его победителем становится кто-либо из педагогов детского сада «Ягодка». В этом году было подано 4 713 заявок из 84 регионов России. Целью конкурса является поиск, поддержка и популяризация творческих специалистов дошкольного образования, способных разрабатывать и применять современные педагогические практики. Надежда Джоржевна представила на суд жюри проект для детей дошкольного образования «Пряничных дел мастера».

– Для участия предстояло написать небольшой двухминутный ролик. Важно, чтобы видео не было постановочным и дети не повторяли заученные фразы. В своем сюжете я постаралась передать, с какой сплоченностью и воодушевлением ребята занимаются интересным для них пряничным делом. Я люблю свою работу, мне очень нравится заниматься с малышами. Считаю, что главным качеством специалиста дошкольного образования является любовь к детям. Необходимо уважать каждого ребенка, видеть в нем личность, – уверена Надежда Яковлева.

В планах у Надежды Джоржевны открыть дошкольный образовательный клуб, в который ребята смогли бы приходиться на мастер-классы совместно с родителями.

**В апреле отпраздновала юбилей
Татьяна Семеновна ВОЛЯК**

Татьяна Семеновна отработала в поликлинике № 2 около 30 лет. Она трудолюбивая, добросовестная, с душой выполняет все свои функциональные обязанности и пользуется уважением среди сотрудников поликлиники.

Татьяна Семеновна! С юбилеем поздравляем и все дружно вам желаем: пусть радость сохранится навсегда и жизнь продлится на года. Здоровья, покрепче сил, любви родных, друзей и много теплых, светлых дней! Спасибо за труд и доброту!

Совет ветеранов
городской поликлиники № 2

В начале апреля отметили свой день рождения

**Зоя Дмитриевна ОВСЯНКИНА
Алевтина Михайловна ПОПОВА**

Этим двум энергичным женщинам, обладающим деловыми и человеческими качествами, от души желаем: крепкого здоровья, счастья, неиссякаемой энергии, удачи в реализации намеченных планов, поддержки коллег! Спасибо за ваш личный вклад в работу организации «Дети войны».

Коллектив правления общественной организации «Дети войны»
Ломоносовского округа

**1 апреля
исполнилось 80 лет
Рудольфу Васильевичу
УСТИНОВУ,**

подполковнику юстиции в отставке

Поздравляем с юбилеем! Желаем крепкого здоровья, счастья, долгих лет жизни, всех благ!

Совет ветеранов Архангельского ЛО
МВД России на транспорте

**1 апреля
отпраздновала
день рождения
Роза Яковлевна
ПОГОНЩИКОВА**

2 апреля принимала поздравления с днем рождения Валентина Григорьевна СЕЛЬВАНОВА

Сердечно поздравляем вас с днем рождения! Желаем крепкого здоровья, уверенности в завтрашнем дне, бодрости духа, позитива, ярких событий, незабываемых впечатлений!

Совет ветеранов
округа Варавино-Фактория

**2 апреля
отметила юбилей
Людмила Петровна
ВОДОМЕРОВА**

Уважаемая Людмила Петровна! Большой и дружный коллектив моряков северо-морцев сердечно поздравляет вас с прекрасным юбилейным днем рождения! Мы искренне желаем вам, чтобы тепло сердец родных, близких и друзей всегда согревало вас, а этот юбилейный день рождения пусть принесет радость и счастье в вашу открытую и добрую душу, вселяет уверенность и надежду в светлое будущее! Пусть ваш усердный труд во благо общества приносит вам радость и успех, вселяет любовь в настоящее и гордость за содеянное добро! Крепкого вам здоровья и бодрости духа на многая и многая лета!

Совет старшин
АОО «Ветераны Северного флота»

**6 апреля
принимала поздравления
с юбилеем
Евгения Саввовна
ШВЕЦОВА**

Уважаемая Евгения Саввовна! Проходят годы незаметно, виски становятся белей, бывшие радости, невзгоды – все вспоминаешь в юбилей. Так пусть же после юбилея сопутствует здоровье вам, держитесь бодро, молодежь наперекор своим годам!

Совет ветеранов
городской поликлиники № 2

**7 апреля
отметила юбилей
Аида Васильевна
КЛИМЕНТЬЕВА**

Уважаемая Аида Васильевна, с праздником вас! Пусть каждый день удачу вам приносит, пусть солнце светит вам всегда, пусть в вашей жизни не наступит осень и медленней бежит года! Здоровья вам и долголетия!

Общественная организация
«Дети войны» Ломоносовского округа

**9 апреля
принимала поздравления
с днем рождения
Алевтина Михайловна
ПОПОВА**

Уважаемая Алевтина Михайловна, поздравляем вас с днем рождения! Желаем, чтобы здоровье не подводило, жизнелюбие и оптимизм никогда не иссякали, а близкие люди и друзья радовали своей заботой и вниманием. Пусть каждый день дарит радость и положительные эмоции, ведь это и есть залог долгожительства. Всего вам dobroго!

Клуб «Северяночки»

**11 апреля
отпраздновали 50-летие
совместной жизни
Сергей Алексеевич
и Вера Дмитриевна
РОМАНЬЧЕВЫ**

Желаем вам здоровья, счастья, чтобы еще много лет жили вместе. А мы будем рядом.

Родные и близкие

**11 апреля
день рождения
у Сергея Ивановича
КУЗНЕЦОВА,**

председателя комиссии по работе с ветеранами Совета ветеранов Октябрьского округа, председателя первичной ветеранской организации Управления Федеральной налоговой службы по Архангельской области

Сердечно желаем вам крепкого здоровья, успехов в общественной работе, радости и долгих лет активной жизни!

Совет ветеранов
Октябрьского округа

**12 апреля отметил
91-й день рождения
Василий Потапович
МОИСЕЕНКОВ,**

ветеран железнодорожного транспорта

Уважаемый Василий Потапович, от всей души поздравляем вас с днем рождения. Пусть этот день прибавит вам радости и подарит новый заряд бодрости и оптимизма. Пусть близкие окружают вас вниманием и щедро делятся душевным теплом. Примите слова искренней благодарности за ваш личный вклад в Победу и многолетний труд на СЖД.

С уважением, Архангельский
региональный Совет ветеранов
Северной железной дороги

**13 апреля
исполнилось 80 лет
Валентину
Александровичу
БЕЛОВУ**

Дорогой папа, дедушка! Сегодня у тебя день рождения. Ты самый замечательный и трудолюбивый, самый добрый и внимательный. Желаем тебе крепчайшего здоровья, не чувствовать усталости, продолжать радоваться жизни, несмотря на трудности. Мы очень любим тебя и гордимся тобой!

Дети, внуки

**14 апреля
отметила 93-летие
Александра Алексеевна
СИНИЦКАЯ**

Единственная и дорогая тетя Шура, поздравляем тебя с днем рождения. Желаем крепкого здоровья на долгие годы. Заботы родных и близких.

Юлия Кузнецова

**14 апреля
отпраздновала юбилей
Наталья Васильевна
РОМАНОВА**

От всей души поздравляем Наталью Васильевну с юбилеем! Желаем прежде всего здоровья, счастья и оптимизма. Пусть каждый день приносит больше приятных событий, новых положительных эмоций и впечатлений. Дома царит мир, благополучие, взаимопонимание и любовь. Пусть исполняются все ваши мечты, планы и надежды, а помогает в этом вера в свои силы, доброта, поддержка и помощь самых близких и родных людей.

Совет ветеранов
МО «Город Архангельск»

**17 апреля
отметят 55-летие совместной жизни
Юрий Александрович
и Ирина Викторовна
МЕЛЬНИКОВЫ**

Дорогие изумрудные юбиляры, прекрасный праздник входит в дом, сердца весельем наполняя. Пусть удивительным теплом вас поздравленья согревают. Вы друг для друга рождены, и время подтвердило это, пускай же будут дни полны, и впрямь любви, добра и света!

С уважением, Архангельский
региональный Совет ветеранов
Северной железной дороги

**17 апреля принимает
поздравления с юбилеем
Анна Анатольевна
КУЗНЕЦОВА**

Дорогая Анна Анатольевна, с праздником вас, с юбилеем! Наша Анна – главный регистратор поликлиники № 2. Ее мягкий, теплый голос привораживает пациентов и нас, ветеранов поликлиники. Мы все желаем Анне Анатольевне: крепкого здоровья, хорошего настроения, всех благ и удовольствий в жизни, любви и большого человеческого счастья!

С уважением, друзья и знакомые

**17 апреля
отметит день рождения
Римма Алексеевна
ГАЛКОВСКАЯ**

Спешим поздравить с днем рождения и пожелать от всей души здоровья, счастья и везения, теплоты родных и близких, удачи, настроения и благополучия.

Клуб «Северяночки»

**20 апреля юбилей
у Валентины
Ивановны
УШАКОВОЙ**

Замечательную женщину поздравляем с днем рождения. 80 лет – шикарная дата. Вы жизненным опытом очень богаты, и мудрости женской у вас не отнять. Нам остается вам пожелать: чтоб крепким всегда было ваше здоровье, а близкие вас окружали любовью, побольше счастливых и радостных дней, и встретить еще не один юбилей.

С уважением,
студия хорошего настроения

**Совет ветеранов Октябрьского
округа поздравляет с юбилеем:**

- ♦ Татьяна Максимовну СЕДЬХ
- ♦ Валентину Юрьевну ВАРАКИНУ
- ♦ Тамару Егоровну УЛЯХИНУ
- ♦ Нину Ивановну ОШОМКОВУ
- ♦ Владимира Александровича МАРИЕВА
- ♦ Лидию Анатольевну ЧЕРНЯКОВУ
- ♦ Валентину Петровну БРЫКИНУ
- ♦ Светлану Борисовну ХОРОВУ
- ♦ Майю Ивановну ЕПИШКИНУ
- ♦ Галину Александровну МЕДВЕДЕВУ
- ♦ Валентина Александровича БЕЛОВА
- ♦ Нину Ивановну ПАХОЛОВУ
- ♦ Николая Петровича РОДИЧЕВА
- ♦ Веру Федоровну МАРКОВУ
- ♦ Вячеслава Григорьевича ЕЛЕЗОВА
- ♦ Тамару Ивановну ЛОПАТИНУ
- ♦ Аллу Михайловну ЧУРАКОВУ
- ♦ Альбину Ивановну БЫЧКОВУ

Желаем юбилярам крепкого здоровья на долгие годы, благополучия, семейного тепла, много светлых и радостных дней!

**Совет ветеранов облпотребсоюза
поздравляет с юбилеем:**

- ♦ Нину Васильевну ВАСИЛЬЕВУ
 - ♦ Марию Ивановну СТЕПАНОВУ
- с днем рождения:
- ♦ Розу Ивановну КОКАРЕВУ
 - ♦ Любовь Васильевну УСОВУ
 - ♦ Любовь Арсентьевну ДАВЫДОВУ
 - ♦ Галину Александровну ГОРУЛЕВУ
 - ♦ Валерия Александровича ПРИВАЛОВА

От души желаем вам крепкого здоровья, счастья и добра, и пусть плохого настроения у вас не будет никогда. Желаем вам тепла семейного очага, исполнения желаний, благополучия, долголетия.

**Организация семей погибших
защитников Отечества сердечно
поздравляет с юбилеем:**

- ♦ Нину Ивановну ТУРУШЕВУ
- ♦ Наталью Васильевну РОМАНОВУ
- ♦ Лидию Васильевну ТОЛМАЧЕВУ

В букете роз прекрасных алых, совсем как вы на юбилей, хрустящей ленточки изгибы. Вокруг вас множество гостей, но среди всех вы так прекрасны, вы так счастливы и милы. Бывает женщина опасна, ведь знает это про себя. Бокал вина в руке изящной и взгляды теплые друзей. И не найти ее прекрасней, когда приходит юбилей!

**Совет старшин АОО «Ветераны
Северного флота» поздравляет
с днем рождения:**

- ♦ Людмилу Петровну ВОДОМЕРОВУ
- ♦ Сергея Михайловича ЮРКОВСКОГО
- ♦ Александра Алексеевича КУЗЬМЕНКО
- ♦ Галину Борисовну СКИЦ
- ♦ Олега Павловича ПОЛУШИНА
- ♦ Валерия Васильевича ДЕМЕНТЕЯ
- ♦ Петра Анатольевича ЗЕНОВА
- ♦ Романа Сергеевича ГАРАНА

В ваш день рождения мы искренне желаем крепкого здоровья и бодрости духа, добра и благополучия на многие радостные годы! Пусть ваш ангел-хранитель надежно ведет вас по жизни, оберегает от невзгод и несчастий, к успехам и достатку! Пусть ваша жизнь всегда будет наполнена радостью и счастьем, а радужные мечты о добром не покидают вас, но превращаются в реальность!

**Поздравляем с днем рождения
сотрудников СРЗ «Красная Кузница»:**

- ♦ Сергея Валентиновича НАЛИМОВА
- ♦ Михаила Анатольевича ТУХВАТУЛИНА
- ♦ Николая Михайловича ОРЛОВА
- ♦ Анатолия Олеговича АРТЕМОВА
- ♦ Александра Дмитриевича КРИВЫХ
- ♦ Михаила Викторовича ШИРАНОВА
- ♦ Алену Дмитриевну ЯКОВЛЕВУ
- ♦ Илью Алексеевича КЛИМЦЕВА
- ♦ Владимира Васильевича НИКИТИНА
- ♦ Сергея Владимировича ЯЦЕНКО
- ♦ Алексея Васильевича ЛЕВАШОВА
- ♦ Александра Викторовича ГЮШЕНЕНА
- ♦ Олега Петровича РОГАЛЕВА
- ♦ Валерия Александровича СТАКАНОВА
- ♦ Евгения Николаевича ДЕМАРЕВА
- ♦ Сергея Александровича ЗАРУБИНА
- ♦ Алексея Геннадьевича БАЛАКШИНА

Желаем всем крепкого здоровья на долгие годы, благополучия, удачи во всех делах и начинаниях!

Коллеги

**Совет ветеранов Управления
Федеральной почтовой связи
Архангельской области
поздравляет с днем рождения
в апреле:**

- ♦ Людмилу Сергеевну ШУКШИНУ
- ♦ Сергея Максимовича ШАВЛЮ
- ♦ Римму Павловну БЕЛЕНЬКУЮ

От всей души желаем счастья, здоровья, радости, тепла любви и заботы близких! Пусть порадует жизнь красотой и теплом, только к лучшему будут все перемены и успех станет спутником верным во всем, а желанья сбываются все непременно.

Совет ветеранов Архангельского рыбокомбината поздравляет с юбилеем:

- ♦ Евгению Ивановну ГРИШКЕВИЧ
 - ♦ Зою Павловну ЗАДОРЖНОВУ
- с днем рождения:
- ♦ Галину Петровну ПОСТНИКОВУ
 - ♦ Валентину Ильиничну ЖУЙКОВУ
 - ♦ Александру Алексеевну МЕДВЕДЕВУ
 - ♦ Нину Сергеевну ТЕТЕРИНУ
 - ♦ Наталью Ивановну ЯБЛОКОВУ
 - ♦ Татьяну Григорьевну ГРИБАНОВУ
 - ♦ Светлану Михайловну ЛИТОМИНУ

Сколько прожито лет, мы не будем считать, но хотим в это день вам здоровья желать. Не болеть, не стареть, никогда не скучать и еще много лет дни рожденья встречать.

Совет ветеранов Северного округа поздравляет юбиляров апреля:

- ♦ Фаину Михайловну ЛУЦИВ
- ♦ Тамару Петровну КОЗИЦЫНУ
- ♦ Любовь Михайловну РАССОХИНУ
- ♦ Софью Владимировну ЗАЙЦЕВУ
- ♦ Николая Иринеовича ДЬЯКОВА
- ♦ Егора Федоровича КАРАКУЛЬКО
- ♦ Александра Петровича ПРИМАКА
- ♦ Владимира Николаевича КУФТЫРЕВА
- ♦ Нину Васильевну ЛИСИЦЫНУ
- ♦ Тамару Александровну ОЖИМАЛОВУ
- ♦ Анатолия Андреевича УШАКОВА
- ♦ Виктора Филипповича МОДЕСТОВА
- ♦ Валерия Павловича ИВКОВА
- ♦ Валентину Васильевну ПАНОВСКУЮ
- ♦ Василия Васильевича БОЧТАРЕВА
- ♦ Иосифа Станиславовича ЖУРАВСКОГО
- ♦ Людмилу Александровну АНТРОПОВУ
- ♦ Галину Федоровну ЛАХТИОНОВУ
- ♦ Людмилу Дмитриевну КРУГЛОВУ
- ♦ Владимира Андреевича БУБНОВА
- ♦ Галину Максимовну КРЕМЛЕВУ
- ♦ Галину Павловну ПЕРЕВОЗНИКОВУ
- ♦ Нину Михайловну УШАКОВУ
- ♦ Зинаиду Николаевну ПОЛУШИНУ
- ♦ Римму Владимировну УЗКИХ

Желаем доброго здоровья, долголетия, любви и уважения близких людей, мирного неба над головой.

Общество инвалидов Соломбальского округа поздравляет с юбилеем:

- ♦ Галину Васильевну БЛИНОВУ
- с днем рождения:
- ♦ Татьяну Николаевну СОПЛЯКОВУ
 - ♦ Марию Николаевну ЗАВЬЯЛОВУ
 - ♦ Галину Александровну НОВИКОВУ
 - ♦ Зинаиду Александровну СЕНЧУКОВУ
 - ♦ Валентину Васильевну КОТЕЛЬНИКОВУ
 - ♦ Маргариту Петровну ЛЫТКИНУ
 - ♦ Любовь Петровну ВАКУЕВУ

Замыслов новых, здоровья и силы, верить в успех, не считая года. Сбудется пусть, что намечено было, и оптимизм помогает всегда.

Общественная организация «Дети войны» Ломоносовского округа поздравляет с юбилеем:

- ♦ Галину Евдокимовну ЧИЖЕНКО
- ♦ Ивана Кирилловича БЕЛЯЦКОГО

С наилучшими пожеланиями: крепкого здоровья на долгие годы, благополучия, мирного неба над головой. Не живите уныло, не жалейте, что было, не гадайте, что будет, берегите, что есть!

Ломоносовская окружная организация ВОИ поздравляет с днем рождения:

- ♦ Наталью Александровну МОЧАЛКИНУ
- ♦ Татьяну Сергеевну СТАРКОВУ
- ♦ Елену Филипповну ТАТАРИНЦЕВУ
- ♦ Владимира Алексеевича ШЕВЫРКОВА
- ♦ Любовь Васильевну ЯКУШЕНКОВУ
- ♦ Сергея Евгеньевича БУРЛАКОВА

Желаем всегда сохранять спокойствие и душевное равновесие! Пусть крепкой будет сила воли и оптимизм!

Совет ветеранской организации Архангельской ТЭЦ и АГТС сердечно поздравляет с юбилеем:

- ♦ Ларису Николаевну ЛУКАНИНУ
- ♦ Валентину Степановну ТЕРЛЕЦКА
- ♦ Валентину Васильевну ШАЛАПТИНУ
- ♦ Андрея Николаевича ВЯЧЕСЛАВОВА
- ♦ Владимира Яковлевича НЕЖЕЛЬСКОГО

Юбилей славный день – жизни новая ступень! Пусть удачи ожидают, мудрость, опыт помогут планы все осуществлять! Долголетия! Везенья! Праздничного настроения!

Совет ветеранов общественного питания поздравляет с днем рождения:

- ♦ Галину Владимировну ЛЕВАШОВУ
- ♦ Галину Ивановну КРИВОНОГОВУ
- ♦ Тамару Константиновну ВЕСЕЛКОВУ

Поздравляем с днем рождения, желаем здоровья, бодрости, удачи, семейного тепла и радости в жизни.

Совет ветеранов Архангельской клинической психиатрической больницы поздравляет юбиляров апреля:

- ♦ Нину Васильевну МАНОКОВУ
- ♦ Валентину Анатольевну БЕЛОУСОВУ
- ♦ Галину Ивановну МОЛЧАНОВУ
- ♦ Валентину Павловну ПИЛИЧЕВУ
- ♦ Зинаиду Александровну ЕРИНУ
- ♦ Елизавету Александровну ЗАХАРОВУ
- ♦ Анну Степановну НОНКУ
- ♦ Клавдию Степановну ОГАРКОВУ

Сегодня праздник, юбилей у вас, так пусть же, несмотря на ваши годы, приятным будет каждый день и час и стороной обходят все невзгоды!

Совет ветеранов МУП «Водоканал» поздравляет юбиляров апреля:

- ♦ Валентину Викторовну БАЛИНУ
- ♦ Галину Васильевну ЕРМУШИНУ
- ♦ Ольгу Васильевну ВИШНЯКОВУ

С юбилеем, с днем рождения! Счастья, мира, доброты, чтобы каждое мгновение исполнялись все мечты. Тихой радости, улыбок и прекраснейших идей, пусть в душе играет скрипка, делая ваш мир светлей!

С шести утра до десяти вечера

Горожан на острова начали перевозить буксиры



На прошлой неделе из-за погодных условий одна за другой закрывались ледовые пешеходные переправы. На реку снова вышли буксиры.

Буксиры будут задействованы на четырех маршрутах: «о. Кего – город», «Лесозавод № 14 – Маймаксанский лесной порт», «Соломбала – о. Хабарка», «Лесозавод № 22 – Лесозавод № 23», сообщает пресс-служба администрации Архангельска.

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ БУКСИРОВ В ПЕРИОД ВЕСЕННЕГО ЛЕДОХОДА 2020 ГОДА

ПЕРЕПРАВА «АРХАНГЕЛЬСК – КЕГО»									
отправление с о. Кего	6:00	7:20	8:40	11:00	разрыв с 12:00 до 16:20	16:20	17:40	19:00	21:00
отправление из города	6:40	8:00	10:20	11:40		17:00	18:20	19:40	22:00

ПЕРЕПРАВА «ЛЕСОЗАВОД №14 – МЛП»												
отправление с МЛП	6:00	7:00	7:40	9:00	10:00	11:00	разрыв с 12:00 до 16:00	16:00	17:00	19:00	20:00	21:00
отправление с Лесозавода № 14	6:30	7:20	8:00	9:30	10:30	11:30		16:30	17:30	19:30	20:30	21:30

В период с 07:00 до 08:00 продолжительность рейса 20 минут, с 06:00 до 07:00 и с 08:00 до 22:00 продолжительность рейсов 30 минут

ПЕРЕПРАВА «ХАБАРКА – СОЛОМБАЛА»											
отправление с Хабарки	6:00	7:00	8:00	9:00	11:00	разрыв с 12:00 до 16:00	16:00	17:00	18:00	19:00	21:00
отправление из Соломбалы	6:30	7:30	8:30	9:30	11:30		16:30	17:30	18:30	20:00	21:30

ПЕРЕПРАВА «ЛЕСОЗАВОД № 22 – ЛЕСОЗАВОД № 23»											
отправление с л/з 23	6:00	7:00	8:00	9:00	11:00	разрыв с 12:00 до 16:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
отправление с л/з 22	6:30	7:30	8:30	9:30	11:30		16:30	17:30	18:30	19:30	21:00

Астропрогноз с 20 по 26 апреля

- ОВЕН** В делах вам может сопутствовать удача, однако помешать ей грозит ваша же собственная дипломатичность. Не исключены разногласия с близкими людьми.
- ТЕЛЕЦ** Вы сумеете обратить невыгодную ситуацию в полезную для себя, если дадите себе труд немного подумать. Ваша энергичность позволит вам преуспеть во многих делах.
- БЛИЗНЕЦЫ** Вас ждут приятные, волнующие события и хорошие новости. Тот человек, который вам нужен, будет рядом с вами. И сумеет осуществить ваши мечты и желания, ведь вы его вдохновляете.
- РАК** Продуманность в действиях пойдет только на пользу вашей карьере. Нетрадиционный подход поможет вам в осуществлении замыслов и планов. Запланируйте на выходные дни что-то необычное.
- ЛЕВ** Постарайтесь избегать кардинальных перемен в любых областях своей деятельности. Ваша целеустремленность позволит достичь невозможного, но действовать нужно строго по плану.
- ДЕВА** Подумайте над вопросами образования и повышения уровня профессионализма. Не исключено, что работа потребует новых знаний и навыков. Вас может ожидать испытание на прочность.
- ВЕСЫ** Вас могут ожидать события, которые изменят жизнь в лучшую сторону. И у вас окажется достаточно энергии, чтобы осуществить свои честолюбивые мечты и замыслы.
- СКОРПИОН** Наступает благоприятное время для позитивных изменений на личном фронте. Вам остро необходимо ощутить радость жизни. И у вас будет такая возможность.
- СТРЕЛЕЦ** Вам необходимо спуститься с небес на землю, чтобы определить свои дальнейшие планы и добиться успеха. На работе лучше поменьше привлекать к себе внимания.
- КОЗЕРОГ** Довольно напряженный период, так что желательно снизить темп деловой жизни. Зато вы сможете взять реванш позднее, когда перед напором вашей энергии будут бессильны все ограничения.
- ВОДОЛЕЙ** Инициативность и собранность – вот качества, которые вам просто необходимы, чтобы уметь управлять ситуацией. Желательно не искать лазеек, а действовать законными путями.
- РЫБЫ** Вас оценят по достоинству, наладятся отношения с коллегами. Вы будете много общаться. И это будет даже полезнее, чем личные встречи. В выходные не спешите убежать из дома.

Самоизоляция – время узнать друг друга

Педагог-психолог Марина Карельская – о том, как пережить карантин с детьми

Наталья ЗАХАРОВА

Школьники учатся дистанционно, малыши не посещают детсад, родители работают «на удаленке» – «противовирусные» меры заперли большинство семей в четырех стенах. Многие мамы и папы относятся к домашнему режиму как к испытанию и даже шутят, будто бы оказались в клетке с тиграми.

О том, как сохранить спокойствие в замкнутом пространстве и провести время самоизоляции с пользой, мы беседовали с педагогом-психологом центра «Леда» Мариной Карельской.

– Марина Евгеньевна, режим самоизоляции – стрессовая ситуация и для родителей, и для детей. Пожалуй, труднее всего приходится дошкольникам. Чем насытить их жизнь, чем занять?

– И родители, и дети оказались в необычных условиях существования в одном пространстве долгое время, и, конечно, это испытание для всех. Нагрузка на родителей возросла в разы, особенно если один из них работает, а другой находится дома. Мне кажется, взрослым, чтобы сохранить спокойствие в этой ситуации, в первую очередь важно расставить приоритеты, снять с себя какие-то дела, которые сейчас, возможно, необязательно выполнять.

Если в семье маленький ребенок – до трех лет, конечно, сложностей будет больше, нежели с дошкольником более старшего возраста. Такого малыша трудно оставить одного и чем-то его занять. Поэтому то, что делает родитель, – делает и ребенок: мама готовит – он пытается помочь, если малыш спит, то мама тоже должна отдыхать, то есть надо постараться максимально приблизить свой режим дня к режиму сына или дочки.

С детьми более старшего возраста, конечно, проще – они могут самостоятельно себя развлекать, общаться с друзьями по тому же «Скайпу» или через социальные сети, они даже могут играть вместе с помощью видеозвонков друг другу. Кроме того, сейчас очень много сайтов, где собраны разнообразные задания – как совместно с ребенком смастерить поделку, нарисовать картину и так далее. Не стоит перегружать детей развивающими занятиями, важно именно поиграть, и мама должна всячески этому способствовать. Ну и конечно, обязательны физкультурные паузы – всегда можно вместе подвигаться, попрыгать, потанцевать.

Если говорить о режиме, то важно подстроиться именно под биоритмы ребенка. Совсем обязательно соблюдать прежний распорядок дня, что был при посещении детского сада, рано вставать уж точно нет необходимости.

Многие спрашивают, стоит ли говорить с ребенком о коронавирусе. Думаю, нужно рассказать о проблеме в общих чертах, объяснить, почему семье приходится жить по новым правилам, проводить большую часть времени дома. Но не стоит дошкольника слишком глубоко посвящать в этот вопрос, чтобы не нагнетать тревогу. Главное, помнить, что спокойствие малыша зависит от спокойствия взрослого.

Ребенку важно в первую очередь,



чтобы родители были рядом, чтобы сохранялось общение с друзьями – так он будет чувствовать себя в безопасности.

– Как вести себя родителям, если ребенок стал более агрессивен к другим членам семьи? Как снизить уровень стресса в замкнутом пространстве?

– Понятно, что длительное нахождение в замкнутом пространстве вызывает негативные эмоции – и агрессию, и обиду, возможно, страх и раздражение. Все эти проявления нормальны, и дети, склонные к агрессии, вполне вероятно, теперь будут проявлять ее в большей степени.

Важно эти эмоции не запрещать, не наказывать ребенка, а позволить выплеснуть их в приемлемой форме: «побоксовать» с ним воздушными шариками, покричать громко, побегать. Сначала мы констатируем состояние ребенка: «Я знаю, ты злишься, ты раздражен», а потом предлагаем попллзиться вместе. Это позволит и маме контролировать скопившийся негатив. Потому что если на агрессию ребенка наслаивается агрессия родителя, то ситуация только усугубляется.

– Многие родители сейчас вынуждены работать дистанционно. Как провести какие-то границы, чтобы малыши не отвлекались от процесса?

– Конечно, в первую очередь стоит с ребенком поиграть, дать ему какие-то творческие задания. Объяснить: я с тобой позанималась, теперь мне нужно работать. Хорошо, если будет какой-то отдельный кабинет, если нет – то малышу нужно представить определенные правила: я играю с тобой в такое-то время, в такое-то время я работаю. Можно придумать поощрения за то, что ребенок смог себя сдерживать, сумел сам себя развлечь. Обязательно похвалить за послушание, самостоятельность, поблагодарить за то, что дал маме покойно поработать. Нужно так замотивировать дошкольника, чтобы ему было выгодно находиться одному, пока родитель занят делом. Например, пообещать ему какой-нибудь сюрприз – совместное приготовление торта, нового вкусного блюда...

Конечно, целый день сидеть за компьютером не получится – при-

дется чередовать трудовую деятельность и занятия с ребенком. Можно привлечь к этому и бабушек, если они есть, – пусть они пообщаются с детьми по «Скайпу». По видеосвязи с бабушками можно разгадывать кроссворды, играть. У меня много таких знакомых, которые сейчас с внуками таким образом взаимодействуют, пока мамы работают.

– Сейчас очень непростой период для школьников. Как им не потерять мотивацию, обучаясь дистанционно, как вести себя родителям, чтобы интерес ребенка к учебе не угас?

– Действительно, школьники оказались в самой трудной ситуации. Дистанционное обучение – это проблема для всей России, потому что мало кто владеет им в совершенстве. Непросто и учителям, которые начинают рабочий день в семь утра, а заканчивают в десять вечера. На педагогов ложится двойная нагрузка. Если на обычном уроке можно с помощью средств выразительности, мимики, юмора, просто взгляда удерживать интерес класса, следить за дисциплиной, то на интернет-занятии учитель чувствует себя совершенно в другой среде – одиноким в какой-то степени.

Мне кажется, что родителям школьников очень важно попытаться выстроить распорядок жизни ребенка в плане уроков, согласовать его с педагогом, разместить расписание на видном месте. Тем более если мама и папа работают и не могут помочь своему чаду – об этом тоже нужно сказать учителю. Очень важно, чтобы ребенок делал перерывы между уроками, не сидел целый день за компьютером. Можно повесить какие-то мотивирующие плакаты, предложить школьнику записывать на них в конце дня свои успехи.

Ну и конечно, обязательно нужно предусмотреть и физическую активность, и какие-то развлечения – здорово, если вы вместе со своим ребенком будете придумывать, чем вы займетесь завтра.

Понятно, что некоторые дети воспринимают дистанционное обучение как отдых и могут быть не очень активны в получении знаний. Но мне думается, что за этот период школьники многое не пропустят. Да, не все у них будет получаться, но это не такая великая проблема,

ради которой стоит ссориться с ребенком, устраивать настоящие бои, выяснять отношения, хвататься за голову, напрягать себя, детей, учителей. Я понимаю, что у педагогов есть определенные планы, но, мне кажется, все можно наверстать. Сейчас самое важное не столько учиться, сколько сохранить свое здоровье и здоровье ребенка – как физическое, так и психическое.

– То есть родителям стоит снизить планку своих ожиданий?

– Если родитель понимает, что ребенок настолько утомляется, что не в состоянии в полной мере выполнить те или иные задания, просто стоит ограничить какие-то требования. У некоторых, например, возникли проблемы с изучением английского языка, потому что многие мамы и папы просто им не владеют и, соответственно, не могут помочь ребенку. Просто ко всей этой ситуации нужно нормально, адекватно отнестись: да, не все получается, да, будет снижена успеваемость, но какая в этом трагедия? Мне очень нравится выражение известного психолога Людмилы Петрановской, адресованное родителям: «Вы рожали ребенка не для того, чтобы он сдал ЕГЭ».

Поэтому, конечно, чем-то нужно жертвовать. И очень важно в конце дня подвести определенные итоги, но отметить именно положительные моменты, похвалить ребенка, например, за то, что смог самостоятельно сделать домашнее задание, изучить новую тему, за то, что был внимательным и терпеливым.

Если родители работают, важно распределить бытовые обязанности между детьми. Например, старший может помочь прибраться, вымыть посуду, покормить младшего. Обязательно нужно объяснить ребенку, что без него в этот период никак не обойтись, что он сейчас самый важный, и не забывать благодарить за помощь.

Мне кажется, что с более взрослыми детьми, подростками, стоит поговорить о безопасности, потому что если малыш мы можем ограничить в контактах, в передвижении, то подросткам строго что-либо запрещать уже сложнее – они будут общаться, выходить гулять. Поэтому

нужно рассказать, как обезопасить себя, какие меры предосторожности принять. Не стоит фанатично контролировать каждый шаг – помыл ли руки, надел ли маску, с кем контактировал, но и не относиться к ситуации легкомысленно. Всегда нужно помнить, что эмоциональное состояние родителей отразится на самочувствии детей, повышенная тревога – это лишняя травматизация ребенка.

– Вопрос, который волнует большинство родителей: что делать, если ребенок будет в разрыве больше уделять внимание гаджетам? Стоит ли запрещать смартфоны и планшеты или это не фатально на ограниченное время самоизоляции?

– Родителям, которые переживают, что ребенок будет слишком много «зависать» в гаджетах, я думаю, не стоит волноваться: ничего страшного, если за это время тот же дошкольник больше посмотрит мультфильмов, поиграет в какие-то развивающие игры, пообщается в соцсетях – а как ему еще поддерживать связь со сверстниками.

А вообще, я думаю, детям самим надоеет целый день сидеть за компьютером. Может, период самоизоляции – это как раз та пора, когда подрастающее поколение сумеет найти какие-то другие увлечения. Можно поиграть в настольные игры, посмотреть и обсудить фильм, вспомнить игры своего детства, если это девочка – научить ее рукоделию...

Есть прекрасная возможность получить узнать друг друга, поговорить по душам, освоить какие-то новые умения, позаниматься фитнесом. Поэтому родителям, мне кажется, не нужно воспринимать этот период как какое-то заключение. С одной стороны, ограниченное пространство – это проблема, а с другой – мы сможем столько времени провести вместе, в кругу семьи, уделить ребенку внимание, которого в современном ритме всегда бывает недостаточно. В общем, всем хочется пожелать терпения, спокойствия и творчества, а главное – здоровья.

Родители могут получить консультацию психолога центра «Леда» по телефону: 8-900-918-40-46.



объявляет дополнительный набор

ВОДИТЕЛЕЙ кат «D»

Производим переподготовку водителей на кат «D» за счет предприятия с последующим трудоустройством

КОНДУКТОРОВ

Доставка служебным транспортом, работа на новых автобусах. Возможно совместительство, частичная занятость

тел.: 8(8182) 43-11-09, 49-02-53, 8-911-556-62-51, 8-952-253-99-59

Понедельник 20 апреля

Первый

5.00, 9.25 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 18.00,
3.00 Новости 16+
9.55 Модный
приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 1.10 Время
покажет 16+
14.00 Добрый день 16+
15.15, 2.35, 3.05 Давай
поженимся! 16+
16.00, 3.20 Мужское /
Женское 16+
18.40 У нас все дома 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 «ИЩЕЙКА» 12+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.10 Познер 16+

Россия

5.00, 9.30 Утро России 16+
9.00, 14.30, 21.05
Вести Поморья 16+
9.55 О самом
главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести 16+
11.30 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым 12+
12.40, 17.15 60 Минут 12+
14.50, 2.40 «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
21.20 «ЗУЛЕЙХА
ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» 16+
22.30 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+
1.50 «БАЯЗЕТ» 12+

НТВ

5.10 «МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.50
Сегодня 16+
8.25 «МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25, 1.10 «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие 16+
13.50 Место встречи 16+
16.25 Основано на реальных
событиях 16+
17.10 ДНК 16+
18.10, 19.40 «ПеС» 16+
21.00 «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» 16+
23.00 «ПАУТИНА» 16+
0.00 Поздняков 16+
0.15 Мы и наука.
Наука и мы 12+
3.25 Их нравы 0+

ТВ-Центр

5.50 Верное решение 16+
6.00 Настроение 16+
8.20 «ОПЕКУН» 12+
9.40 «ДВЕНАДЦАТЬ
ЧУДЕС» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
СОБЫТИЯ 16+
11.50 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО» 12+
13.40, 4.40 Мой герой 12+
14.50, 0.30 Петровка, 38 16+
15.05, 3.10 «ПУАРО
АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 Естественный отбор 12+
18.10 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ
ВРЕМЕН» 12+
22.35 Беда народов 16+
23.05, 1.25 Знак качества 16+
0.00 События 16+
0.45 Хроника московского
быта 12+
2.05 Вся правда 16+
2.30 «СМЕРТЬ АРТИСТА» 12+

Культура

6.30 Письма из провинции 16+
7.00 Легенды мирового кино 16+
7.25, 8.35, 14.05, 16.45,
17.35, 19.25, 20.55
Большие маленьким 16+
7.35, 19.35 Другие Романовы 16+
8.00 «ЗА КЕФИРОМ» 16+
8.40 Цвет времени 16+
8.55, 0.35 Челюскинская эпопея 16+
10.00 Линия жизни 16+
11.05, 22.30 «СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16+
12.30 Валерий Тишков 16+
13.20 2 Верник 2 16+
14.10 Месяц в деревне 16+
16.50, 1.40 П.И. Чайковский.
Увертюра-фантазия «Ромео
и Джульетта» 16+
17.40 Полиглот 16+
18.25 Тихие зори Станислава
Ростоцкого 16+
19.10 Открытый музей 16+
20.00 В поисках экзопланет 16+
21.00 Сати... 16+
21.40 «ИМЯ РОЗЫ» 16+
23.55 Ошибка фортуны 16+

ОТР ОТР

5.10, 11.45, 15.05 Среда
обитания 12+
5.20, 11.20 Гении от природы 12+
5.50, 16.45, 1.10 Медосмотр 12+
6.00, 8.00, 18.10 Бизнес-
панорама 12+
6.20, 8.20, 18.30 13-й этаж 12+
6.35, 8.35, 17.40 В связке-юниор 0+
6.55, 8.55 Путеводитель 12+
7.00 Соль и перец 16+
7.50 Лица Победы 6+
9.00, 4.50 Мультифильм 0+
9.20 «ЕВА» 12+
10.20, 11.05 Технологии
вне закона 12+
11.00, 12.00, 13.00, 15.00,
20.00, 22.00 Новости 16+
12.05, 13.05, 19.00, 20.15
ОТражение 16+
15.15, 2.10 «ДОКТОР ТЫРСА» 12+
17.00, 18.00 Сейчас в регионе 16+
17.10 Северодвинск в деталях 12+
17.30 Нацпроекты 29 12+
18.45 Вопрос доктору 12+
22.05 «ВЫЗОВ» 12+
23.40 Правда? 12+

Вторник 21 апреля

Первый

5.00, 9.25 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 18.00,
3.00 Новости 16+
9.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 1.05 Время
покажет 16+
14.00 Добрый день 16+
15.15, 2.35, 3.05 Давай
поженимся! 16+
16.00, 3.25 Мужское /
Женское 16+
18.40 У нас все дома 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 «ИЩЕЙКА» 12+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.10 Право
на справедливость 16+

Россия

5.00, 9.30 Утро России 16+
9.00, 14.30, 21.05
Вести Поморья 16+
9.55 О самом
главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести 16+
11.30 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым 12+
12.40, 17.15 60 Минут 12+
14.50, 2.35 «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
21.20 «ЗУЛЕЙХА
ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» 16+
22.30 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+
1.45 «БАЯЗЕТ» 12+

НТВ

5.10 «МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.50
Сегодня 16+
8.25 «МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25, 0.55 «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие 16+
13.50 Место встречи 16+
16.25 Основано на реальных
событиях 16+
17.10 ДНК 16+
18.10, 19.40 «ПеС» 16+
21.00 «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» 16+
23.00 «ПАУТИНА» 16+
0.00 Крутая История 12+
3.15 Их нравы 0+
3.45 «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

ТВ-Центр

5.50 Верное решение 16+
6.00 Настроение 16+
8.10 Доктор И... 16+
8.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ
«ПРОЩАЙ» 12+
10.35 Наталья Гундарева.
Несладкая женщина 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
СОБЫТИЯ 16+
11.50 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО» 12+
13.40, 4.45 Мой герой 12+
14.50, 0.30 Петровка, 38 16+
15.05, 3.15 «ПУАРО
АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 Естественный отбор 12+
18.10 «СРАЗУ ПОСЛЕ
СОТВОРЕНИЯ МИРА» 12+
22.35, 2.05 Осторожно,
мошенники! 16+
23.05, 1.25 Инна Ульянова.
А кто не пьет? 16+
0.00 События 16+
0.45 Дикие деньги.
Павел Лазаренко 16+
2.35 «АТАКА С НЕБА» 12+

Культура

6.30 Письма из провинции 16+
7.00 Легенды мирового кино 16+
7.25, 8.55, 14.10, 16.10,
17.35, 19.25, 20.55
Большие маленьким 16+
7.35, 19.35 Другие Романовы 16+
8.00 В поисках экзопланет 16+
9.00, 0.50 Снять о Рине Зеленой 16+
10.10, 21.40 «ИМЯ РОЗЫ» 16+
11.05, 22.35 «СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16+
12.40 Валерий Тишков.
«Русский народ
и его идентичность» 16+
13.30 Сати... 16+
14.15 Счастливых-Несчастливых 16+
16.20 Библийский сюжет 16+
16.45, 2.05 П. И. Чайковский.
Симфония «Манфред» 16+
17.40 Полиглот 16+
18.25 Дело N 306 16+
19.10 Открытый музей 16+
20.00 Из чего сделана
наша Вселенная? 16+
21.00 Белая студия 16+
0.10 Дотянуться до небес 16+

ОТР ОТР

5.20, 11.20 Гении от природы 12+
5.50, 16.45, 1.10 Медосмотр 12+
6.00, 7.00, 8.00 Автограф дня 16+
6.25, 8.25, 18.30 13-й этаж 12+
6.40, 8.40 Нацпроекты 29 12+
6.50, 8.50, 18.45 Анатомия
клятвы 12+
7.25, 18.10 Северодвинск
в деталях 12+
7.45, 17.45 Добрый регион 12+
7.55, 18.55 Путеводитель 12+
9.00, 4.50 Мультифильм 0+
9.20 «ЕВА» 12+
10.20, 11.05 Технологии
вне закона 12+
11.00, 12.00, 13.00, 15.00,
20.00, 22.00 Новости 16+
12.05, 13.05, 19.00, 20.15
ОТражение 16+
15.15, 2.10 «ДОКТОР ТЫРСА» 12+
17.00, 18.00 Сейчас в регионе 16+
17.10 13-й этаж 12+
17.25 Бизнес-панорама 12+
17.55 Слово Федора Абрамова 12+
22.05 «ВЫЗОВ» 12+
23.40 Правда? 12+

Среда 22 апреля

Первый

5.00, 9.25 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 18.00,
3.00 Новости 16+
9.55 Модный
приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 0.55 Время
покажет 16+
14.00 Добрый день 16+
15.15, 2.25, 3.05
Давай поженемся! 16+
16.00, 3.15 Мужское /
Женское 16+
18.40 У нас все дома 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 «ИЩЕЙКА» 12+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.10 Вечерний Unplugged 16+

Россия

5.00, 9.30 Утро России 16+
9.00, 14.30, 21.05
Вести Поморья 16+
9.55 О самом
главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести 16+
11.30 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым 12+
12.40, 17.15 60 Минут 12+
14.50, 2.35 «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
21.20 «ЗУЛЕЙХА
ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» 16+
22.30 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+
1.45 «БАЯЗЕТ» 12+

НТВ

5.10 «МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.50
Сегодня 16+
8.25 «МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие 16+
13.50 Место встречи 16+
16.25 Основано на реальных
событиях 16+
17.10 ДНК 16+
18.10, 19.40 «ПеС» 16+
21.00 «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» 16+
23.00 «ПАУТИНА» 16+
0.00 Ленин. Красный
император 12+

ТВ-Центр

5.50 Верное решение 16+
6.00 Настроение 16+
8.10 Доктор И... 16+
8.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ
ПОВЕСТЬ» 0+
10.35 Эдуард Хиль.
Короли не уходят 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
СОБЫТИЯ 16+
11.50 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО» 12+
13.40, 4.45 Мой герой 12+
14.50, 0.30 Петровка, 38 16+
15.05, 3.10 «ПУАРО
АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 Естественный отбор 12+
18.10 «ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ» 12+
22.35, 2.05 Линия защиты 16+
23.05, 1.25 «КОГДА МЕГАН
ВСТРЕТИЛА КЕЙТ» 16+
0.00 События 16+
0.45 Советские мафии 16+
2.35 Разбитый горшок
президента Картера 12+

Культура

6.30 Письма из провинции 16+
7.00 Легенды мирового кино 16+
7.25, 8.55, 14.10, 16.15,
17.35, 19.25, 20.55
Большие маленьким 16+
7.35, 19.35 Другие Романовы 16+
8.00 Из чего сделана
наша Вселенная? 16+
9.00, 0.50 Василий Шукшин 16+
10.10, 21.40 «ИМЯ РОЗЫ» 16+
11.05, 22.30 «СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16+
12.40 Николай Андреев.
«Математические эподы» 16+
13.30 Белая студия 16+
14.15 Женьба 16+
16.20 Библийский сюжет 16+
16.50, 2.05 П.И. Чайковский.
Симфония N4 16+
17.40 Полиглот 16+
18.25 Кин-дза-дза! Проверка
планетами 16+
19.10 Открытый музей 16+
20.00 Солнце – ад на небесах 16+
21.00 Игра в бисер 16+
0.05 Ленин. Живая хроника 16+

ОТР ОТР

5.10, 11.45, 15.05
Среда обитания 12+
5.20, 11.20 Гении от природы 12+
5.50, 16.45, 1.10 Медосмотр 12+
6.00, 7.00, 8.00 Автограф дня 16+
6.25, 8.25 Северодвинск в деталях 12+
6.45, 7.35, 8.45, 18.10 13-й этаж 12+
7.25 Нацпроекты 29 12+
7.50, 18.45 Анатомия клятвы 12+
9.00 Мультифильм 0+
9.20 «ЕВА» 12+
10.20, 11.05 Технологии
вне закона 12+
11.00, 12.00, 13.00, 15.00,
20.00, 22.00 Новости 16+
12.05, 13.05, 19.00, 20.15
ОТражение 16+
15.15, 2.10 «ДОКТОР ТЫРСА» 12+
17.00, 18.00 Сейчас в регионе 16+
17.10 Соль и перец 16+
18.25 В связке-юниор 0+
18.55 Путеводитель 12+
22.05 «ВЫЗОВ» 12+
23.40 Правда? 12+
0.35 Моя война 12+

Четверг 23 апреля

Первый

5.00, 9.25 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 18.00,
3.00 Новости 16+
9.55 Модный
приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 0.55 Время
покажет 16+
14.00 Добрый день 16+
15.15, 2.25, 3.05
Давай поженемся! 16+
16.00, 3.15 Мужское /
Женское 16+
18.40 У нас все дома 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 «ИЩЕЙКА» 12+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.10 Вечерний Unplugged 16+

Россия

5.00, 9.30 Утро России 16+
9.00, 14.30, 21.05
Вести Поморья 16+
9.55 О самом
главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести 16+
11.30 Судьба человека
с Борисом
Корчевниковым 12+
12.40, 17.15 60 Минут 12+
14.50, 2.40 «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
21.20 «ЗУЛЕЙХА
ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» 16+
22.30 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+
1.50 «БАЯЗЕТ» 12+

НТВ

5.10 «МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.50
Сегодня 16+
8.25 «МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25, 0.40 «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие 16+
13.50 Место встречи 16+
16.25 Основано на реальных
событиях 16+
17.10 ДНК 16+
18.10, 19.40 «ПеС» 16+
21.00 «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» 16+
23.00 «ПАУТИНА» 16+
0.00 Захар Прилепин.
Уроки русского 12+
3.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

ТВ-Центр

5.50 Верное решение 16+
6.00 Настроение 16+
8.10 «ИСПРАВЛЕННОМУ
ВЕРИТЬ» 12+
9.50 «ХОД КОНЕМ» 0+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
СОБЫТИЯ 16+
11.50 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО» 12+
13.40, 4.45 Мой герой 12+
14.50, 0.30 Петровка, 38 16+
15.05, 3.15 «ПУАРО
АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 Естественный отбор 12+
18.10 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО
ТЕАТРА» 12+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Актерские драмы 12+
0.00 События 16+
0.45 Дикие деньги 16+
1.25 «ПО СЛЕДУ
ОБОРОТНЯ» 12+
2.10 Вся правда 16+
2.35 Ошибка президента
Клинтонна 12+

Культура

6.30 Письма из провинции 16+
7.00 Легенды мирового кино 16+
7.25, 8.50, 14.10, 16.05,
17.35, 19.25, 20.55
Большие маленьким 16+
7.35, 19.35 Другие Романовы 16+
8.00 Солнце – ад на небесах 16+
9.00, 0.50 Где мой театр? 16+
10.10, 21.40 «ИМЯ РОЗЫ» 16+
11.00, 22.30 «СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16+
12.30 Цвет времени 16+
12.40 Николай Короновский 16+
13.30 Игра в бисер 16+
14.15 Дама с собачкой 16+
16.15 Библийский сюжет 16+
16.45, 2.00 П. И. Чайковский.
Симфония N 5 16+
17.40 Полиглот 16+
18.25 Зигзаг удачи. Я, можно
сказать, ее люблю 16+
19.10 Открытый музей 16+
20.00 Можем ли мы создать
искусственный интеллект? 16+
Энигма. Люка Дебарг 16+
0.00 Кожа, в которой мы живем 16+

ОТР ОТР

5.00, 9.00 Мультифильм 0+
5.20, 11.20 Гении от природы 12+
5.50, 16.45, 1.10 Медосмотр 12+
6.00, 7.00, 8.00 Автограф дня 16+
6.25, 8.25, 18.10 13-й этаж 12+
6.40, 8.40 Добрый регион 12+
6.50, 8.50, 17.50 Анатомия
клятвы 12+
7.25 В связке-юниор 0+
7.45 Вопрос доктору 12+
9.10 «ДВА КАПИТАНА» 0+
10.20, 11.05 Технологии
вне закона 12+
11.00, 12.00, 13.00, 15.00,
20.00, 22.00 Новости 16+
12.05, 13.05, 19.00, 20.15
ОТражение 16+
15.15, 2.10 «ДОКТОР ТЫРСА» 12+
17.00, 18.00 Сейчас в регионе 16+
17.10, 18.35 Бизнес-панорама 12+
17.30 Северодвинск в деталях 12+
18.25 Нацпроекты 29 12+
18.55 Слово Федора Абрамова 12+
22.05 «ВЫЗОВ» 12+
23.40 Правда? 12+
0.35 Моя война 12+

Пятница 24 апреля

Первый

5.00, 9.25 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости 16+
9.55, 3.50 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15 Время покажет 16+
14.00 Добрый день 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 3.05 Мужское / Женское 16+
18.45 Человек и закон 16+
19.40 Поле чудес 6+
21.00 Время 16+
21.30 Голос. Дети.
Новый сезон. Финал 16+
23.40 Вечерний Ургант 16+
0.30 Вечерний Unplugged 16+
1.15 «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ» 12+
4.35 Наедине со всеми 16+

Россия

5.00, 9.30 Утро
России 16+
9.00, 14.30, 20.45
Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести 16+
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 17.15 60 Минут 12+
14.50, 2.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Дом культуры и смеха 16+
22.45 100ЯНОВ 12+
23.45 «СВАТЫ» 12+

НТВ

5.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
8.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25, 2.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+
13.50 Место встречи 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 Жди меня 12+
18.10, 19.40 «Пес» 16+
23.05 ЧП. Расследование 16+
23.35 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
1.00 Ты не поверишь! 16+
1.55 Квартирный вопрос 0+
4.55 «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

ТВ-Центр

6.00 Настроение 16+
8.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» 12+
9.55, 11.50 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 16+
14.50, 3.35 Петровка, 38 16+
15.05 10 самых... 16+
15.40 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ» 12+
18.10 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» 16+
19.55 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА» 12+
22.00, 2.35 В центре событий 16+
23.10 Приют комедиантов 12+
0.55 Юрий Стоянов. Поздно не бывает 12+
1.55 «Бедные родственники» советской эстрады 12+
3.45 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ» 6+

Культура

6.30 Письма из провинции 16+
7.00 Легенды мирового кино 16+
7.25, 8.55, 14.10, 16.10, 17.35, 19.30, 20.55
Большие маленьким 16+
7.35, 19.40 Другие Романовы 16+
8.00 Можем ли мы создать искусственный интеллект? 16+
9.00, 0.45 Иракий Андроников 16+
10.15 «ИМЯ РОЗЫ» 16+
11.10 «ВЕСЕННИЙ ПОТОК» 16+
12.40 Николай Короновский 16+
13.30 Энигма. Люка Дебарг 16+
14.15 Варшавская мелодия 16+
16.20 Библийский сюжет 16+
16.45 П. И. Чайковский. Симфония №6 «Патетическая» 16+
17.40 Полилот 16+
18.25 12 стульев. Держите гроссмейстера! 16+
19.05 Смехоносталягия 16+
20.10, 1.55 Сокровища русского самурая 16+
21.00 2 Верник 2 16+
21.55 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...»
23.25 Самая опасная игра 16+

ОТР ОТР

5.00, 9.00 Мультфильм 0+
5.10, 11.45, 15.05
Среда обитания 12+
5.20, 11.20 Гении от природы 12+
5.50, 16.45 Медосмотр 12+
6.00, 7.00, 8.00 Автограф дня 16+
6.25, 8.25 Бизнес-панорама 12+
6.45, 8.45 Вопрос доктору 12+
7.25, 18.25 13-й этаж 12+
7.40 Нацпроекты 29 12+
7.50 Анатомия клятвы 12+
9.10 «ДВА КАПИТАНА» 0+
10.20, 11.05 Технологии вне закона 12+
11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
12.05, 13.05, 19.00, 20.15
ОТРажение 16+
15.15 «ДОКТОР ТЫРСА» 12+
17.00, 18.00 Сейчас в регионе 16+
17.10 Открытый регион 12+
18.10 Путеводитель 12+
18.15 ЮгРегион Информ 12+
18.40 Добрый регион 12+
18.50 Лица Победы 6+
22.05 Имею право! 12+

Суббота 25 апреля

Первый

6.00 Доброе утро. Суббота 16+
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Михаил Кононов. Против всех 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.35 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
17.40, 21.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
23.00 Большая игра 16+
0.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ» 18+
1.45 Мужское / Женское 16+
3.15 Наедине со всеми 16+

Россия

5.00 Утро России. Суббота 16+
8.00, 8.20 Вести Поморья 16+
8.35 По секрету всему свету 16+
9.25 Пятро на одного 16+
10.15 Сто к одному 16+
11.00 Вести 16+
11.15 Смеяться разрешается 16+
13.50 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу 16+
20.40 «Я ПОДАРО ТЕМЕ РАССВЕТ» 12+
1.15 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ» 12+
4.30 «ДРУГОЙ БЕРЕГ» 12+

НТВ

5.40 ЧП. Расследование 16+
6.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 0+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
8.20 Готовим с А. Зиминим 0+
8.45 Доктор Свет 16+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Поедем, поедим! 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
17.50 Ты не поверишь! 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.50 Секрет на миллион 16+
22.45 Международная пирамида 16+
23.30 Своя правда 16+
1.20 Дачный ответ 0+

ТВ-Центр

6.25 «ХОД КОНЕМ» 0+
7.45 Православная энциклопедия 6+
8.10 Актерские драмы. Кто сыграет злодея? 12+
9.00 Выходные на колесах 6+
9.35 Николай Черкасов 12+
10.25, 11.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 0+
11.30, 14.30, 23.45 СОБЫТИЯ 16+
12.35, 14.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+
17.15 «СТО ЛЕТ ПУТИ» 12+
21.00, 2.25 Постскриптум 16+
22.15, 3.30 Ток-шоу «Право знать!» 16+
23.55 Прощание. Виктор Черномырдин 16+
0.35 90-е. Лебединая песня 16+
1.20 Советские мафии 16+
1.55 Беда народов 16+
4.45 Вся правда 16+

Культура

6.30 Библейский сюжет 16+
7.00 Мультфильмы 0+
8.00 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ» 16+
9.40 Обыкновенный концерт 16+
11.05 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...» 16+
11.35 Пятое измерение 16+
12.05 На пути к доверию. Русские в Японии 16+
13.00, 1.00 Соловьиный рай 16+
13.40 Архи-важно 16+
14.10 Государственный ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева 16+
16.00 Мы совпали со временем... 16+
16.25 О, спорт! Чем станешь ты? 16+
17.10 Острова 16+
17.50 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА» 16+
19.25 Сказки венского леса 16+
21.00 «ВСЕ УТРА МИРА» 16+
22.55 Хokusai. Одержимый живописью 16+
23.55 Омар Соса и Жак Шварц-Барт. «Креольский дух» 16+
Загадка Медного всадника 16+
2.25 Мультфильм для взрослых 16+

ОТР ОТР

5.05, 12.00 Большая страна 12+
6.00, 7.00, 8.00 Автограф дня 16+
6.25, 8.25 Северодвинск в деталях 12+
6.45, 7.45, 8.45 ЮгРегион Информ 12+
6.55, 8.55 Путеводитель 12+
7.25 Бизнес-панорама 12+
7.55 Слово Федора Абрамова 12+
9.00 Новости СФ 12+
9.10 Фигура речи 12+
11.05 Имею право! 12+
11.30 Гамбургский счет 12+
13.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
13.05 Дом «Э» 12+
13.35, 15.05 «ВЫЗОВ» 12+
16.50 Среда обитания 12+
17.00 Вертинский. Одинокий странник 12+
18.00 Юбилейный концерт Владимира Девятова 12+
19.15 Вспомнить все 12+
19.40 Культурный обмен 12+
20.20 «ПОБЕГ» 12+
22.00 Моя гравитация 12+
23.40 Серье кардиналы России 12+

Воскресенье 26 апреля

Первый

5.00, 6.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+
6.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
7.00 Играй, гармонь любимая! 12+
7.45 Часовой 12+
8.15 Здоровье 16+
9.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
14.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 0+
15.35 Теория заговора 16+
16.40 Голос. Большой концерт 12+
19.25 Лучшее всех! 0+
21.00 Время 16+
22.00 Док-ток. COVID-19. Битва при Ухане 16+
0.00 Вечерний Unplugged 16+
0.50 Наедине со всеми 16+
2.15 Мужское / Женское 16+
3.45 Модный приговор 6+

Россия

6.15, 3.20 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА» 12+
8.00 Вести Поморья 16+
8.35 Устами младенца 16+
9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 16+
10.10 Сто к одному 16+
11.00 Вести 16+
11.15 Тест 12+
12.20 Шоу Елены Степаненко 12+
13.25 «ГАЛИНА» 12+
17.30 Танцы со Звездами 12+
20.00 Вести недели 16+
22.00 Москва. Кремль. Путин 16+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
1.30 «ДРУГОЙ БЕРЕГ» 12+

НТВ

5.30 «АТОМНЫЕ ЛЮДИ-2» 16+
6.20 Центральное телевидение 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели 16+
20.10 Маска. Грандиозный финал 12+
23.00 Звезды сошлись 16+
0.35 Основано на реальных событиях 16+
3.05 Их нравы 0+
3.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

ТВ-Центр

5.50 Верное решение 16+
6.00 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+
7.20 Фактор жизни 12+
7.45 Полезная покупка 16+
8.10 Ералаш 0+
8.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 12+
8.45 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА» 12+
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30, 14.30, 0.20 СОБЫТИЯ 16+
11.45 Петровка, 38 16+
11.55 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» 16+
13.40 Смех с доставкой на дом 12+
14.50 Хроники московского быта 12+
15.35 Прощание 16+
16.30 «НЕРЕШИТЕЛЬНЫЙ ШТИРЛИЦ» 16+
17.15 «ПЛЕМЯШКА» 12+
20.55 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ» 12+
0.35 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+
4.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ» 12+

Культура

6.30 Мультфильмы 0+
7.35 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА» 16+
9.15 Обыкновенный концерт 16+
9.40 Мы – грамотеи! 16+
10.25 «ВСЕ УТРА МИРА» 16+
12.15 Письма из провинции 16+
12.45 Диалоги о животных 16+
13.25 Другие Романовы 16+
13.50 Коллекция 16+
14.20, 1.00 «ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ» 16+
16.15 Чистая Победа. Битва за Берлин 16+
17.05 Дотянуться до небес 16+
17.45 Линия жизни. Алексей Айги 16+
18.40 Романтика романа 16+
19.25 «ИВАНОВО ДЕТСТВО» 16+
21.00 Почему мы креативны? 16+
22.15 П.И.Чайковский. «Спящая красавица» 16+

ОТР ОТР

5.05, 12.00 Большая страна 12+
6.00 Вспомнить все 12+
6.30 Большая наука 12+
7.00, 3.55 От прав к возможностям 12+
7.15, 4.10 За дело! 12+
8.00, 17.30, 0.30 Книжные аллеи. Адреса и строки 12+
8.30, 18.00 Гамбургский счет 12+
9.00, 19.45 Моя история 12+
9.40 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» 0+
11.00, 13.00, 15.00 Новости 16+
11.05, 18.30 Активная среда 12+
11.30, 1.45 Домашние животные 12+
13.05, 17.00 Имею право! 12+
13.35, 15.05 «ВЫЗОВ» 12+
16.50 Среда обитания 12+
19.00 ОТРажение недели 16+
20.25 «ДОЧКИ-МАТЕРИ» 12+
22.05 Михаил Шемякин: Потом, значит никогда 12+
23.10 «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ» 6+
1.00 ОТРажение недели 12+
2.10 «ДОКТОР ТЫРСА» 12+
4.50 Мультфильм 0+

МУП «Горсвет» оказывает услуги:

- Предоставление мест крепления на опорах наружного освещения
- Оформление и выдача технических условий и согласований
- Строительство и обслуживание линий наружного освещения
- Строительство и обслуживание светофорных объектов
- Изготовление и монтаж дорожных знаков и указателей
- Предоставление спецтехники с экипажем

– БКМ-317 (бурильно-крановая машина) на базе ГАЗ-33081
– Автогидроподъемник Чайка-Сервис 4784FP на базе Hyundai
– Автогидроподъемник АПТ-18 (АПТ-22) на базе КАМАЗ
– Экскаватор-погрузчик Caterpillar 434F

Получить информацию или заказать услугу можно по телефонам: коммерческий отдел 49-00-47, общий отдел 20-85-80 или по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 62

ОБО ВСЕХ ЧП ГОРОЖАНЕ МОГУТ СООБЩАТЬ

В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК

ПО МНОГОКАНАЛЬНОМУ ТЕЛЕФОНУ
ЕДИНОЙ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ
СЛУЖБЫ

420-112

Совместное доброделание

При Ильинском кафедральном соборе появился социальный отдел

Лариса КОРНЕЕВА,
фото: Иван МАЛЫГИН

Идея создания социального отдела при Ильинском кафедральном соборе вынашивалась долго. Около двух лет назад несколько прихожанок объединились в стремлении делать добро. В основном помогали многодетным семьям. Зная нужды тех, с кем ходили в один храм, приносили вещи и продукты, покупали необходимые лекарства.



Со временем стало понятно, что в помощи нуждаются и невоцерковленные друзья, и друзья друзей. Стали собирать книги, канцтовары, игрушки, общими усилиями оплатили покупку кроватей для подростков детей в многодетной семье. Тогда и родилось название сообщества «Совместно».

Узнав, что мы помогаем нуждающимся, люди стали приносить в храм старые, но еще приличные вещи. Что-то мы сразу отдавали бездомным, которые собираются у храма. Стирать им негде, поэтому они всегда нуждаются в белье, носках, рубашках, – рассказывает **Полина Короткова**, руководитель социального отдела при Ильинском кафедральном соборе, заместитель директора Епархиальной воскресной школы. – Остальное уносила к себе домой. Помощь оказывалась, можно сказать, «с колес», работали по запросу. Вроде и неплохо. Пока узкий круг знакомых приносил вещи, мы с мужем и моей подругой еще справлялись с сортировкой. Но когда к процессу присоединилось гораздо больше людей, звонили даже с других приходов, в моей квартире перестало хватать места. Поняли: нужен склад, а значит, пора переходить на официальный уровень.

Посоветовавшись с настоятелем Ильинского храма отцом **Владимиром Кузивом**, активисты приняли решение реорганизовать свою деятельность, не прекращая помогать тем, кто попал в трудную жизненную ситуацию. Они взяли под свою опеку маму с близняшками, ей нужна была помощь в покупке детского питания, предметов ухода за малышами, а еще юридическая поддержка, чтобы получить алименты на де-

тей и оформить пособия. Сталкиваясь с новыми проблемами подопечных, добровольцы самоотверженно ищут пути решения и находят не только выходы, но еще и единомышленников.

Теперь у них много друзей: сообщество «Радость моя», которое организовал **Роман Иванов**, среди многочисленных добрых дел активистов – поддержка проживающих в домах инвалидов; благотворительная организация «Дорога жизни» под руководством **Веры Костылевой** помогает бездомным и не только; благотворительный фонд помощи пожилым людям «Старость в радость» – региональное отделение в городе Архангельске, открытое **Елизаветой Лачехиной**, и многие другие. Стали сотрудничать – одним нужны продукты, чтобы готовить обеды для обездоленных людей, другим постельное белье, третьим юридическая консультация. В общем, обмениваются всем – вещами, опытом, силами, так и помогают друг другу.

Официально социальный отдел при кафедральном соборе по благословению настоятеля был открыт 15 февраля 2020 года.

Чтобы организовать работу на приходе, важно найти активных прихожан. Первым делом разместили объявление в храме и на моей странице «ВКонтакте». В электронных письмах мне говорили, что готовы помочь в образовательной деятельности. В храме же раздали анкеты добровольцев с перечнем возможных добрых дел. Откликнулось около 20 человек, в основном

в возрасте выше среднего. Есть и молодые, и среднего возраста. Всеми движет служение ближнему, ну и желание быть на людях, занять свое свободное время. Я всем рада, но надо понимать, что при работе с людьми может произойти профессиональное выгорание. Но у нас есть один огромный плюс – нам апостол Павел заповедовал такие слова: «Носите бремена друг друга и тогда исполните закон Христов». И при заполнении анкеты доброволец сразу писал, какое служение он для себя выбрал. И надо правильно реагировать на этот выбор, не каждый может увидеть в опустившем-

ся человеке образ Божий, – говорит **Полина Короткова**.

Сначала работа пошла в двух направлениях. Во-первых, до объявления карантинных каникул в стране, социальная служба успела подготовить помещение под склад (выносили мусор, мыли, чистили, перевозили вещи, сортировали), даже начали раздавать вещи нуждающимся. Причем эту работу выполняли женщины. Вынося тяжелые доски из отведенного под склад помещения и аккуратно их складывая, стали шутить, что за Воскресшим Христом первыми пошли жены-мироносицы, а потом апостолы, и стоит начать работу – подтянутся и мужчины. Так и получилось. Во-вторых, добровольцы стали помогать в работе Епархиальной воскресной школы и творческих мастерских.

Но объявили самоизоляцию, и протоиерея **Владимира Кузива** взволновало то, что никто не заботится о старейших прихожанах, которые отдали служению Церкви несколько десятков лет, а теперь не могут приходить в храм, и им тяжело, и не хватает общения. Так у социального отдела появилось третье направление: активисты обзванивают одиноких прихожан преклонного возраста, беседуют с ними на волнующие темы, стараются поддержать и подбодрить. Не оставляют без внимания и многодетные семьи. В свою очередь те, кого взяли под опеку, звонят и просят помочь в

покупке продуктов и лекарств, принести вещи. Не забывают и о душе, много просьб подать записки о родных, поставить свечи и помолиться об исчезновении из нашей жизни карантина и о возможности встретить Воскресение Христово в храме.

– Как нам хочется выйти из изоляции и начать работу над проектами в полном объеме, – признается **Полина**. – Организовать работу вещевого склада на все сто процентов, ведь не зря мы два года набирались опыта, пока официально не открыли нашу службу. Пригласить мастериц для организации благотворительных ярмарок, вырученные средства от которых пойдут на служение ближнему. Очень хочется подарить пасхальные открытки нашим прихожанам, их с такой любовью делали волонтеры, педагоги и воспитанники Епархиальной воскресной школы. Собраться за чашкой чая и наметить, что еще мы можем сделать, чтобы кому-то облегчить житейские тяготы, поддержать, сказать: «Брат! Мы рядом, мы сможем тебе помочь!». Не надо думать, что, если дать человеку денег, одежду, накормить его, он будет доволен! Разве в этом заключается милосердие? Такое красивое слово! Милое сердце – оно там, где сострадание и сопереживание. Вот что ищет обездоленный человек. И социальный работник на приходе совместно с добровольцами должен именно это еще дать к материальной поддержке.



■ Очень хочется подарить пасхальные открытки нашим прихожанам, их с такой любовью делали волонтеры, педагоги и воспитанники Епархиальной воскресной школы



Середина апреля 1945 года стала временем победоносных операций Красной армии. 22 апреля передовые части 1-го Украинского фронта ворвались на южные окраины Берлина. Севернее Вены войска 2-го Украинского фронта, продолжая наступление, с боями заняли более 30 населенных пунктов Австрии. Архангельск вместе со всей страной готовился достойно встретить 75-летие со дня рождения В. И. Ленина.

16 АПРЕЛЯ 1945 ГОДА Указом Президиума Верховного Совета СССР присвоено почетное звание «Мать-героиня» с вручением ордена «Мать-героиня» и грамоты Президиума Верховного Совета СССР **Марии Даниловне Ивановой**, домашней хозяйке, город Архангельск. Такой же награды была удостоена и архангелогородка **Марфа Петровна Юница**.

17 АПРЕЛЯ 1945 ГОДА коллектив учителей 4-й средней женской школы организовал сбор книг для своих коллег, идущих на работу в Ненецкий округ и районы Крайнего Севера. Было собрано 350 книг.

20 АПРЕЛЯ 1945 ГОДА вышло Постановление Северного бассейнового Управления по сохранению, воспроизводству водных биологических ресурсов и организации рыболовства («Севрыбвод») о запрете вылова в водоемах северного района семги и стерляди «из-за ограниченных запасов указанных пород рыб».

21 АПРЕЛЯ 1945 ГОДА Архангельский обком ВКП(б) учредил переходящее Красное знамя для района, добившегося лучших

показателей в соревновании при выполнении и перевыполнении плана лесосплавных работ. Одновременно с вручением знамени полагалась премия размером 5 000 рублей.

22 АПРЕЛЯ 1945 ГОДА в Доме Красной армии устроен детский утренник «Как Ленин заботился о детях»

22 АПРЕЛЯ 1945 ГОДА в Северной филармонии состоялся концерт, посвященный 75-летию со дня рождения В. И. Ленина. Были исполнены произведения Бетховена, Чайковского, советских композиторов. Со сцены прозвучали стихи Маяковского и других пролетарских поэтов.

Подготовила **Лариса КОВЛИШЕНКО**

В приоритете здоровье, а не заброшенные шайбы

Всероссийский фестиваль любительского хоккея завершён досрочно

Александр ГАЛИН

Пандемия коронавируса, охватившая все сферы жизнедеятельности россиян, больно ударила не только по профессиональному, но и массовому спорту. Ночная хоккейная лига является одним из самых полномасштабных проектов в нашей стране. Достаточно отметить, что в нём задействовано более 20 тысяч участников из 75 субъектов. Лучшие из лучших уже готовились к традиционному финалу IX Всероссийского фестиваля по хоккею среди любительских команд, который должен был стартовать в Сочи 3 мая.

Как и в прошлом году, Поморье делегировало в решающий раунд соревнований архангельские коллективы «Спартак» и «СМП». Обладателя ещё одной путевки в финальный турнир должны были выявить в очном противостоянии на стадионе плей-офф «Ледокол» из областного центра и «УЛК» из поселка Березник Устьянского района. Однако ситуация с пандемией настолько осложнилась, что 19 марта руководство Ночной хоккейной лиги (НХЛ) сначала приостановило матчи отборочного этапа в регионе до 10 апреля, а 27-го обнародовало документ, который окончательно завершил сезон у хоккеистов-любителей. В нём, в частности, говорилось:

– В целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) и руководствуясь рекомендациями Министерства спорта Российской Федерации, органов здравоохранения и исполнительной власти, Ночная хоккейная лига приняла решение о досрочном завершении отборочного этапа и отмене Финального этапа IX Всероссийского Фестиваля по хоккею среди любительских команд, который должен был состояться в Сочи с 3 по 17 мая этого года.

Как же восприняло хоккейное сообщество Поморья эту новость, рассказал председатель правления АРОСО «Федерация хоккея Архангельской области» и форвард «Спартака» Андрей Щелоков.

– Андрей Георгиевич, как восприняли хоккеисты известие о досрочном завершении регионального этапа в нашей области и об отмене финального турнира в Сочи?

– Все, конечно, очень расстроены. Позади тяжелейший марафон длиной почти в шесть месяцев из региональных отборочных соревнований. Победители за исключением дивизиона «Лига Надежды» были определены. Практически у всех уже были куплены билеты. Многие собирались ехать на финал вместе с семьями. Были надежды, что финал IX Всероссийского фестиваля Ночной хоккейной лиги в Сочи будет сдвинут на другие, более поздние сроки. К сожалению, после пресс-конференции исполни-



■ Финал «Лиги Надежды»: «Ледокол» – «УЛК». ФОТО: DIVINANEWS.RU

тельного директора Фонда «НХЛ» Алексея Патракова, состоявшейся 2 апреля, они исчезли.

– В связи с досрочным завершением сезона подводились ли итоги отборочного этапа НХЛ в Архангельской области?

– Обязательно. Региональный представитель Фонда НХЛ Александр Антушев определил окончательные итоги отборочного этапа Всероссийского фестиваля по хоккею среди любительских команд Архангельской области. В дивизионе «Любитель 40+» первенствовал архангельский «Спартак» – 43 очка. Серебряные медали достались хоккеистам северодвинского «Беломорца» – 29, а бронзовые – новодвинской «Двине» – 13 очков. В дивизионе «Лига Мечты» уверенную победу одержал коллектив «СМП» из столицы Поморья, набравший 42 очка. На втором и третьем местах еще два представителя Архангельска – «Планета» и «Соломбалец», в активе которых 19 и 10 очков. Наконец, в «Лиге Надежды» победителя пришлось определять по итогам кругового турнира. Им стал архангельский «Ледокол» – 42 очка. Серебро у хоккеистов «УЛК» – 33 и бронза – у северодвинского «Авангарда» – 24 очка.

– Значит ли это, что победители и призеры получили заслуженные награды?

– Награждение победителей и призеров во всех дивизионах за исключением «Лиги Надежды», а также лучших в своих амплуа состоялось еще 15 марта после второй, финальной игры стадиона плей-офф между командами «Ледокол» и «УЛК». Кстати, их противостояние получилось захватывающим и очень интересным. Как всегда, на матчах этих команд Дворец спорта в Архангельске был почти полон. В первой игре была зафиксирована довольно неожиданная победа команды «УЛК» в

серии послематчевых буллитов со счетом 2:1. Но на следующий день уже «Ледокол», проигрывая по ходу матча – 0:1, сумел взять реванш и уверенно победить 7:1. С особым интересом ожидался третий, решающий матч 29 марта уже на домашней площадке «УЛК», но ему не суждено было состояться.

– Андрей Георгиевич, каким видите новый юбилейный сезон НХЛ? Будут ли в нем какие-то изменения?

– Знаю, что Лигой уже ведутся работы по изменениям и нововведениям, которые будут касаться разных направлений. Каких – пока сказать не готов. Но, думаю, в скором времени, а именно в начале следующего сезона, мы о них узнаем. Сейчас все мысли ребят сводятся к скорейшему возвращению на лед и подготовке к началу юбилейного X Всероссийского фестиваля Ночной хоккейной лиги.

– А какова судьба чемпиона Архангельска по хоккею? Его успели завершить?

– Матч за третье место между командами «Спартак» и «СМП» мы успели сыграть 28 марта до введения полного запрета на проведение каких-либо спортивных мероприятий на территории области. Правда, ввиду уже существующих ограничений на тот момент эта встреча состоялась без зрителей.

Победа команды «СМП» со счетом 6:4 выглядит вполне заслуженной, учитывая тот факт, что средний возраст команды 30 лет. Для сравнения этот показатель у спартаковцев составляет 45 лет. Матч за первое место между «Ледоколом» и «Баренцем» не состоялся. Учитывая, что лед во Дворце спорта уже растоплен, думаю, он пройдет не раньше сентября.

– Андрей Георгиевич, что вы можете пожелать любителям

ле в Сочи, где архангельский «Ледокол» в «Лиге Надежды» стал серебряным призером, а коллектив «СМП» завоевал Малый кубок «Лиги Мечты». Нынешний же рулевой областной федерации хоккея Андрей Щелоков стал лучшим бомбардиром «Лиги Чемпионов». Нет сомнений, что юбилейный Всероссийский фестиваль НХЛ в Архангельской области принесет любителям этой увлекательной игры новые эмоции и неповторимые ледовые сражения.

ЛУЧШИЕ ИГРОКИ СЕЗОНА НХЛ В АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Дивизион «Любитель 40+»
Нападающий – Алексей Сайгин («Спартак») / Защитник – Сергей Бытто («Беломорец») / Вратарь – Лев Филатов («Спартак») / Бомбардир – Андрей Щелоков («Спартак») / Снайпер – Александр Харьков («Двина»)

Дивизион «Лига Мечты»
Нападающий – Владимир Мандрик («Соломбалец») / Защитник – Андрей Суминов («Соломбалец») / Вратарь – Юрий Пешков («СМП») / Бомбардир – Даниил Лобанов («СМП») / Снайпер – Антон Воронин («СМП»)

Дивизион «Лига Надежды»
Нападающий – Александр Ермилов («Ледокол») / Защитник – Данила Клинов («Ледокол») / Вратарь – Денис Нефедов («Ледокол») / Бомбардир – Александр Загурский («УЛК») / Снайпер – Виктор Ананьин («Ледокол»)

Лучший арбитр – Александр Курбатов / Лучший арбитр в поле – Юрий Перхуров / Лучший арбитр за бортом – Илюс Султаншин

хоккея Архангельской области в нынешней нелегкой ситуации?

– Главное пожелание не только болельщикам, но и всем жителям Поморья – крепкого здоровья. В нынешних российских реалиях – это главное. Будет здоровье – будет и хоккей, который нужен всем любителям этого вида спорта в нашем регионе. Финальные матчи между командами «Ледокол» и «УЛК» в прошлом и нынешнем году являются лишним тому доказательством. Трибуны архангельского Дворца спорта на играх этих коллективов были практически заполнены. Уверен, в будущем сезоне мы еще не раз встретимся на ледовых аренах Поморья с нашими болельщиками и порадуем их своей игрой.

Слова Андрея Щелокова можно дополнить воспоминаниями о прошлогоднем всероссийском фина-

12+

Открытый Архангельск

vk.com/otkrytiarkhangelsk
сообщество администрации Архангельска
в соцсети «ВКонтакте»

Больше чем новости

реклама